

Nieuwsbrief Netwerk Vroege Psychose

Mei 2026 | Website NVP: www.vroegepsychose.nl | [Aansluiten bij dit Lerend Netwerk?](#)



Het Netwerk Vroege Psychose (NVP) stelt zich ten doel om de zorg, ondersteuning en sociale inclusie van (jong)volwassenen met een psychotische kwetsbaarheid en hun naasten te verbeteren. Het NVP richt zich met name op (ervaringsdeskundige) professionals die werkzaam zijn in de zorg voor mensen met vroege psychosen. Ook cliënten, naasten, onderzoekers en andere geïnteresseerden kunnen zich aansluiten bij ons netwerk. Het NVP is onderdeel van Kenniscentrum Phrenos.

24 mei: Psychose Awareness Day

Campagne tegen stigma op psychose: doen jullie mee?

Op zondag 24 mei is het Psychose Awareness Day! Om vooroordelen over mensen met een psychotische kwetsbaarheid te beïnvloeden en (zelf)stigma te verminderen, voeren het NVP en Kenniscentrum Phrenos ook dit jaar weer actief campagne. Dat doen we op de volgende manieren:

- Ten eerste zijn we vanaf 18 mei gestart met het regelmatig **posten van mythes** met toelichtende tekst op [LinkedIn](#). Fijn als je deze mythes wilt reposten!
- Op 24 mei plaatsen we een overzicht op [LinkedIn](#) van alle (zeven) mythes én een link naar een **pdf** die je op **posterformaat** kunt printen en ophangen op wacht- en spreekkamers en andere plekken binnen én buiten jouw organisatie; denk aan sociale wijkteams, politie, OGGZ-teams, buurthuizen, werk- of leerprojecten, herstelcentra, etc.
- Daarnaast is er een **beknopte brochure** (leaflet) beschikbaar met meer achtergrondinformatie over psychosen. Ook deze brochure kan gratis worden **gedownload** en verspreid onder cliënten, naasten, collega's en samenwerkingspartners.

De campagne is een samenwerking van het NVP, Phrenos, Psychosenet, MIND, Anoksis, Ypsilon, Gedachten Uitpluizen en Akwa GGZ en is bedoeld om het stigma op psychose en psychotische gevoeligheid in de samenleving te verminderen.

Mogen we rekenen op jullie medewerking?

Meer informatie vind je in het [nieuwsbericht](#) op de website van Kenniscentrum Phrenos.



7 MYTHEN OVER PSYCHOSE

<p>✗ Mensen met een psychose zijn gevaarlijk.</p> <p>✓ Mensen met een psychose zijn vaker slachtoffer dan dader.</p>	<p>✗ Psychosen zijn zeldzaam en ernstig.</p> <p>✓ Psychosen komen vaak voor en variëren in ernst.</p>
<p>✗ Praten over psychotische ervaringen maakt de psychose erger.</p> <p>✓ Het is goed om met iemand met een psychose in gesprek te gaan.</p>	<p>✗ Als je psychotisch bent geweest, dan ben je psychisch ziek.</p> <p>✓ Je kunt herstellen van een ernstige psychose.</p>
<p>✗ Mensen die psychotisch zijn, zijn niet toerekeningsvatbaar.</p> <p>✓ De meeste mensen met een psychose hebben realiteitszin.</p>	<p>✗ Mensen die psychotisch zijn, hebben drugs gebruikt.</p> <p>✓ In principe kan iedereen psychotisch worden.</p>
<p>✗ Mensen met een psychose moeten naar een psychiatrische instelling.</p> <p>✓ Het herstel van een psychose vindt plaats in de thuissituatie.</p>	<p>Met deze campagne helpen we misverstanden over psychose de wereld uit. De campagne is een initiatief van het Netwerk Vroege Psychose van Kenniscentrum Phrenos, samen met andere organisaties. Lees de toelichting bij de mythen op: www.phrenos.nl/mythen-psychose</p>



Psychose in de media

In onze vorige nieuwsbrief noemden we het al: de media besteden steeds meer aandacht aan mensen die stemmen horen. Na het verschijnen van de film '[Mijn woord tegen het mijne](#)' van Masja Ooms, waarin psychiater Dick Corstens in gesprek gaat met mensen die stemmen horen,

heeft de KRO/NCRV onlangs een korte docu uitgebracht in de serie 'Zoekt'.

In de docu gaat presentatrice Firoza in gesprek met Jeffrey en Litsa. Beiden kijken terug op hun psychotische ervaringen. Ook gaat Firoza in gesprek met behandelaar [Yvonne de Jong](#) en ervaart zij letterlijk - gebruikmakend van virtual reality -en figuurlijk hoe het is om in een overweldigende 'headset' te zitten.

In de docu vertellen Jeffrey en Litsa ook over de vooroordelen en stigma's waarmee zij in het dagelijks leven te maken hebben. De docu gaat vooral in op het hardnekkige vooroordeel 'alle mensen met een psychose zijn gevaarlijk'.

De docu is te zien via [deze link](#) en kan goed worden gebruikt in gesprek met (jong)volwassenen en hun naastbetrokkenen die te maken hebben (gehad) met psychotische ervaringen. Ook kan de docu worden gebruikt in het kader van trainingen en voorlichtingsbijeenkomsten.

Op zoek naar meer ervaringsverhalen van jongvolwassenen met een psychose? In [deze podcastaflevering](#) van het VGCT vertellen vier jongeren openhartig over hun ervaringen en de behandeling die ze hebben gehad. Hun boodschap? Weg met die taboes, zoek hulp en houd hoop.



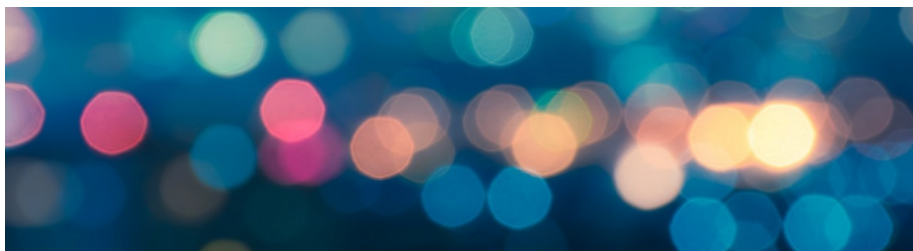
Save the date!

Conferentiemiddag NVP 30 september

Op woensdag 30 september 2026 van 12.30 tot 17.00 uur organiseert het NVP een conferentiemiddag bij Dimence in Deventer. We besteden onder andere aandacht aan psychose en vrouwen. Het programma en de aanmeldingslink worden in juni verspreid. Houden jullie de agenda vast vrij?

Nationale Psychosecongres 12 november

Op 12 november organiseert Phrenos het zesde Nationale Psychose Congres bij Antropia in Zeist. Ook voor deze bijeenkomst geldt: Meer informatie volgt later, maar noteer deze datum alvast in je agenda!



Agenda

Woensdag 30 september 2026 13.00 - 17.00

Conferentiemiddag
@Dimence, Deventer

Donderdag 12 november 2026

Het Nationale Psychose Congres
@Antropia, Zeist



Share

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@kcphrenos.nl toe aan uw adresboek.