

# Nieuwsbrief Netwerk Vroege Psychose

April 2026 | Website NVP: [www.vroegepsychose.nl](http://www.vroegepsychose.nl) | [Aansluiten bij dit Lerend Netwerk?](#)



Het Netwerk Vroege Psychose (NVP) stelt zich ten doel om de zorg, ondersteuning en sociale inclusie van (jong)volwassenen met een psychotische kwetsbaarheid en hun naasten te verbeteren. Het NVP richt zich met name op (ervaringsdeskundige) professionals die werkzaam zijn in de zorg voor mensen met vroege psychosen. Ook cliënten, naasten, onderzoekers en andere geïnteresseerden kunnen zich aansluiten bij ons netwerk. Het NVP is onderdeel van Kenniscentrum Phrenos.

## NVP netwerkbijeenkomsten

### Terugblik netwerkbijeenkomst 11 februari: Psychose en LVB

De netwerkbijeenkomst van 11 februari stond in het teken van psychose en licht verstandelijke beperking (LVB). Jeanet Nieuwenhuis, beleidspsychiater en senior onderzoeker bij VGGNet, hield een inleiding over de (sterk) verhoogde risico's op een psychose bij mensen met een LVB. Mensen met een LVB zijn sterk oververtegenwoordigd in de ggz, zo blijkt uit haar proefschrift '[A blind spot?](#)' (pdf).

Daarnaast gaven Mariëlle Dekker, programmaleider bij Kajak, en Corine van Vliet, kinder- en jeugdpsychiater bij de Banjaard/Youz, een toelichting op de [Handreiking Psychosespectrumstoornissen bij LVB](#). Deze handreiking is specifiek ontwikkeld ten behoeve van jongeren en jongvolwassenen, maar is ook toepasbaar op volwassenen. De handreiking bevat informatie over de prevalentie van psychose bij cliënten met een LVB, adviezen over diagnostiek en diagnostische instrumenten en mogelijke behandelingen.

Lees voor een uitgebreider verslag [het nieuwsbericht op onze website](#).

### Programma netwerkbijeenkomst 20 mei: consultatie- en expertiserol

Steeds meer EDIT- en VIP-teams krijgen binnen hun organisatie een consultatie- en expertiserol krijgen op het brede spectrum van psychotische klachten. Hoe geef je vorm en inhoud aan zo'n rol? Dat is het thema van de netwerkbijeenkomst van 20 mei. Yvonne de Jong, klinisch psycholoog bij het EDIT-team van PsyQ houdt een inleiding en Ineke de Waard en Kelly Breeman vertellen over het Expertise- en consultatieteam psychose van GGZ inGeest, en gaan graag met jullie in gesprek. Het programma vind je [hier](#). Via [deze link](#) kun je de bijeenkomst gratis bijwonen. Aanmelden is niet nodig.

### Voor aankondiging conferentiemiddag 30 september

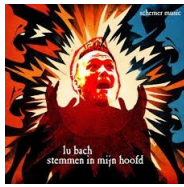
Op 30 september is de jaarlijkse conferentiemiddag van het NVP. Deze keer zijn we te gast bij Dimence in Deventer! Houd je agenda vrij om interessante lezingen bij te wonen en elkaar te ontmoeten. Het programma volgt.

## Actueel nieuws

### Aandacht voor stemmen horen

Het zal jullie niet ontgaan zijn: de media besteden steeds meer aandacht aan mensen die stemmen horen. Het NVP is blij met deze aandacht omdat het bijdraagt aan normalisering en destigmatisering van mensen die een psychose hebben meegemaakt en/of een psychotische kwetsbaarheid hebben. De film 'Mijn woord tegen het mijne' van Maasja Ooms neemt de kijker mee in de belevingswereld van stemmenhoorders. In de film gaan ze in gesprek met psychiater Dick Corstens over en met hun stemmen. De filmmakers nodigen hulpverleners uit om naar aanleiding van de film in gesprek te gaan over passende zorg voor stemmenhoorders. Lees meer in [het artikel op onze website](#).

Arjen Lubach bracht onlangs een nieuwe single uit met de titel '[Stemmen in mijn hoofd](#)' (YouTube). In een interview tijdens



Annemiek A-lunch vertelde hij vooral ten tijde van stressvolle periodes stemmen te horen.

Op 11 februari brachten de PvdA/GL Kamerleden Lisa Westerveld en Songül Mutluer een werkbezoek aan de Parnassia Groep waar zij met cliënten en zorgprofessionals van PsyQ en Youz spraken over het belang van vroegtijdige hulp bij psychose. Door vroegtijdige detectie en behandeling kan een aanzienlijk deel van de psychoses – en daarmee veel persoonlijke en maatschappelijke schade – worden voorkómen. Klik op deze [link](#) voor een uitgebreider verslag van de bijeenkomst.

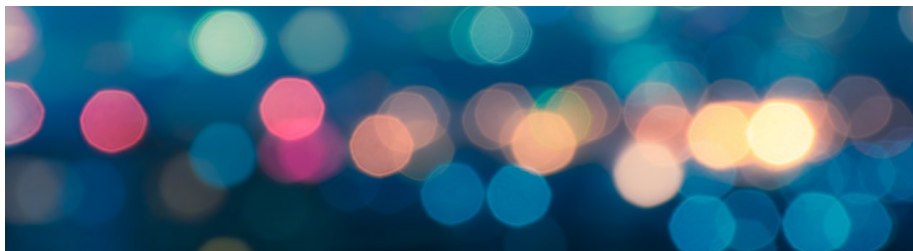
---

## Implementatieproject Samen Leren bij Psychose van start gegaan

Met een druk bezochte kick-off bijeenkomst is op 22 januari het implementatieproject 'Samen leren bij psychose' van start gegaan. Onder begeleiding van Ypsilon, Anoksis, Phrenos en het NVP werken 11 ggz-organisaties met zo'n 20 teams aan het verbeteren van de zorg voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid én hun naasten.

Dialogisch werken is hét achterliggende principe van de module 'Samen leren bij vroege psychose' die de afgelopen jaren met subsidie van ZonMw door genoemde partijen ontwikkeld is. Anders dan in de klassieke vormen van psycho-educatie, waarin het professionele perspectief veelal leidend is, geldt in de nieuw ontwikkelde module het uitgangspunt dat de verschillende perspectieven gelijkwaardig en complementair zijn. Door op een open manier het gesprek aan te gaan ontstaat er ruimte voor een breder perspectief waarbij zowel cliënten, naasten als professionals leren van elkaar.

Meer informatie over het project vind je op de [website](#) van Phrenos.



---

## Psychose en suïcidaliteit

Mensen met psychosegevoeligheid hebben een hoger risico op suïcidaliteit. Vroeg ingrijpen en een herstelgericht behandelplan kunnen het risico op suïcidaliteit verminderen. In [deze factsheet](#) zetten 113 en Anoksis de belangrijkste informatie over psychosegevoeligheid en suïcidaliteit op een rij.



## Onderzoek naar social media gebruik: deelnemers gezocht!

Social media spelen een grote rol in ons dagelijks leven, maar we weten nog relatief weinig over hoe social media samenhangen met psychische kwetsbaarheid, zoals psychose. [Manon Werst](#), PhD kandidaat bij GGZ Drenthe, doet hiernaar onderzoek. Doel van dit onderzoek is om meer inzicht te krijgen in de ervaringen van jongvolwassenen met een psychosegevoeligheid met social mediagebruik, mogelijke knelpunten te identificeren en te begrijpen hoe mensen met een psychosegevoeligheid ondersteund zouden willen worden in hun social mediagebruik.

Help jij mee om deelnemers (mensen tussen de 18 en 35 jaar die een psychose hebben meegemaakt) voor dit belangrijke onderzoek te werven? Deelname aan het onderzoek bestaat uit het invullen van een online vragenlijst, en eventueel deelname aan een interview. Meer informatie, onder andere in de vorm van een flyer, vind je [hier](#). Voor Psychosenet schreef Manon deze [blog](#).

---

## Wetenschappelijke publicaties

Over de behandeling van mensen met een (vroege) psychose verschijnen regelmatig interessante publicaties. Deze keer belichten we een overzichtsartikel over cognitief functioneren bij psychose, een Brits onderzoek naar therapie of pillen bij een eerste psychose en een promotieonderzoek naar traumabehandeling bij psychose.

## Cognitief functioneren bij psychosespectrumstoornissen

Hoewel cognitieve stoornissen bij ongeveer 70% van de mensen met een psychosespectrumstoornis (PSS) voorkomen en een aanzienlijke impact hebben op hun dagelijks functioneren, zijn ze in de klinische praktijk vaak onderbelicht. [Dit artikel](#) van Marieke Pijnenborg, Nynke Boonstra, Lieuwe de Haan en Lisette van der Meer verschaft een overzicht van de literatuur over cognitie bij psychose. Gepleit wordt voor systematische cognitieve screening en cognitieve remediatie in de behandeling van mensen met een psychotische spectrumstoornis.

## Therapie of pillen bij een eerste psychose?

In dit onderzoek van Morisson et al (2025) werd de relatieve effectiviteit vergeleken van CGT bij psychose (CGTp), antipsychotica en de combinatie van beide. De studies werden uitgevoerd binnen de Britse NHS early intervention services. In totaal werden 136 adolescenten en jongvolwassenen met een eerste psychose geïnccludeerd. Deelnemers werden gerandomiseerd naar CGTp, antipsychotica, of een combinatiebehandeling. De resultaten laten zien dat CGTp als monotherapie en antipsychotica als monotherapie niet significant van elkaar verschillen, noch wat betreft symptoomreductie, noch wat betreft herstel. De combinatiebehandeling was daarentegen superieur aan antipsychotica op symptoomniveau, en superieur aan beide monotherapieën op herstel. Voor meer info, zie dit [bericht](#) op Gedachten Uitpluizen.

## Traumatherapie bij psychose

Trauma en psychose zijn sterk met elkaar verbonden. Veel mensen met psychose hebben ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt. Toch wordt trauma in de klinische praktijk nog niet altijd standaard herkend of behandeld.

Simone Burger onderzocht de effectiviteit van traumagerichte therapieën, zoals EMDR en exposuretherapie, bij mensen die zowel PTSS als psychose hebben. Uit haar promotieonderzoek bleek dat niet alleen PTSS-klachten afnamen, maar ook psychotische symptomen zoals stemmen horen verminderden. Op basis van de resultaten concludeert Burger dat traumagerichte therapieën beter toegankelijk moeten worden voor mensen met psychose. Onder andere pleit zij voor standaard screenen op traumatische ervaringen bij mensen met een psychose.

Het proefschrift van Burger kan [hier](#) worden gedownload.

## Agenda

### Woensdag 20 mei 2026 15.00 - 17.00

Netwerkbijeenkomst  
@online

### Woensdag 30 september 2026 13.00 - 17.00

Conferentiemiddag  
@Dimence, Deventer

### Donderdag 12 november 2026

Het Nationale Psychose Congres  
@Antropia, Zeist



Share

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@kcphrenos.nl](mailto:communicatie@kcphrenos.nl) toe aan uw adresboek.