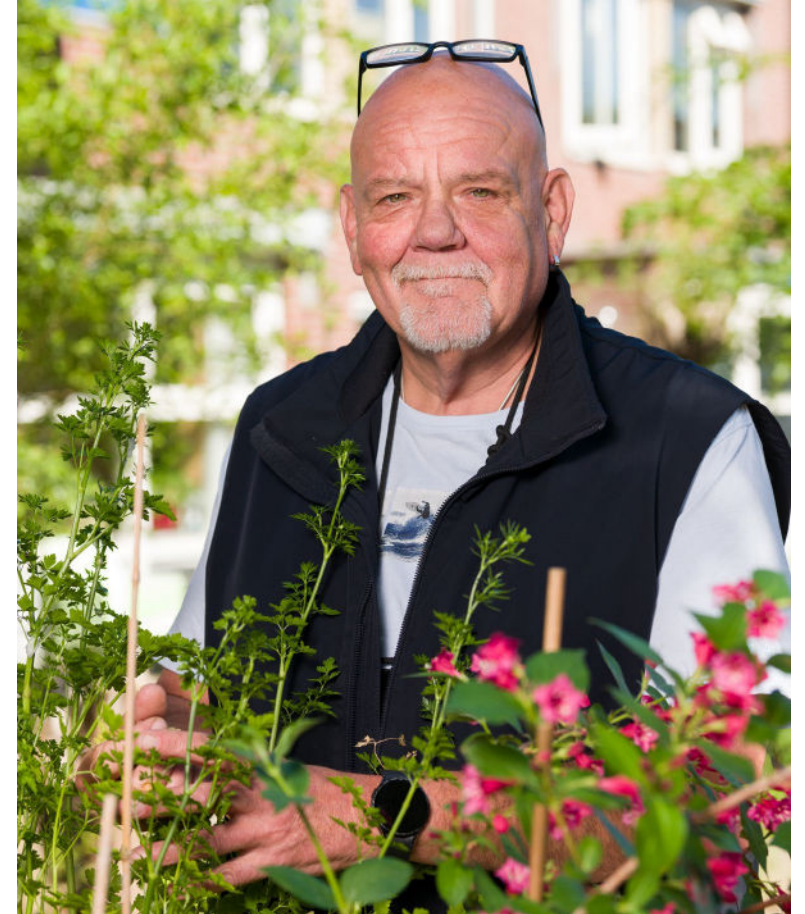


# VITAAAL VERSTERKEND WERKEN

Esther Hoornweg & Marcella Kan  
Merijn Pronk & Michael Schrama

# Opzet workshop

- Wie zijn wij?
- Onze methodiek: intern ontwikkelde instrumenten
- Vandaag: beeldvorming uitlichten
  - Wie is de mens?
  - Wie zijn belangrijk voor hem?
  - Wat is belangrijk voor hem?
- Oefening
- Onze kracht: 'draaien van de camera'





# **Veerkracht en positieve gezondheid**

RIBW K/AM draagt actief bij aan een betekenisvol en zo zelfstandig mogelijk leven van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

# Over RIBW K/AM

## We begeleiden:

- 1.500 mensen: jongvolwassenen, volwassenen en ouderen met een psychische kwetsbaarheid
- 1.000 Oekraïense vluchtelingen.

Dat doen we met zo'n 700 professionals. Samen met zorgpartners, gemeenten, wijkteams, werk- en welzijnsorganisaties, wijkbewoners en naasten.



# Ons aanbod in de regio



- Beschermd wonen
- Beschermd thuis
- Maatschappelijke opvang
- Ambulante begeleiding
- Forensische zorg
- Opvang Oekraïense vluchtelingen

# DIALOOGBLAD

Wat kenmerkt mij als mens?

**Mijn kwaliteit is**



**Ik ben allergisch voor/triggers**



Beeld met de client gevormd? ja/nee

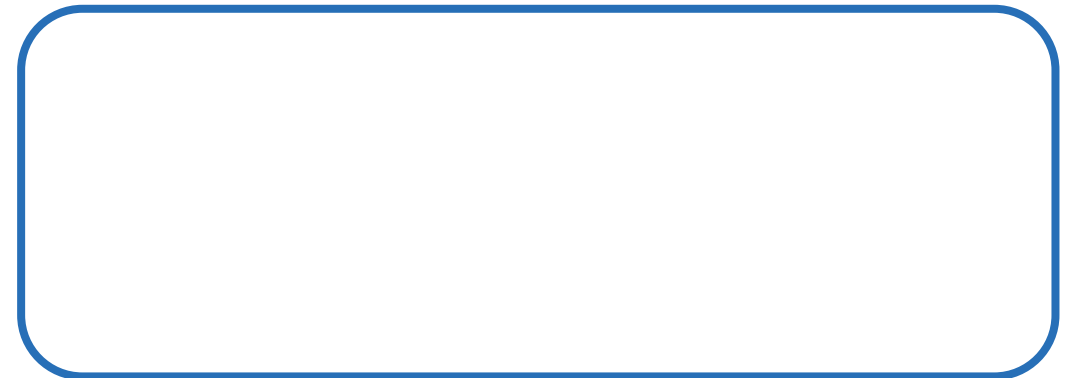
Licht toe:

Datum:

**Mijn valkuil-gedrag**

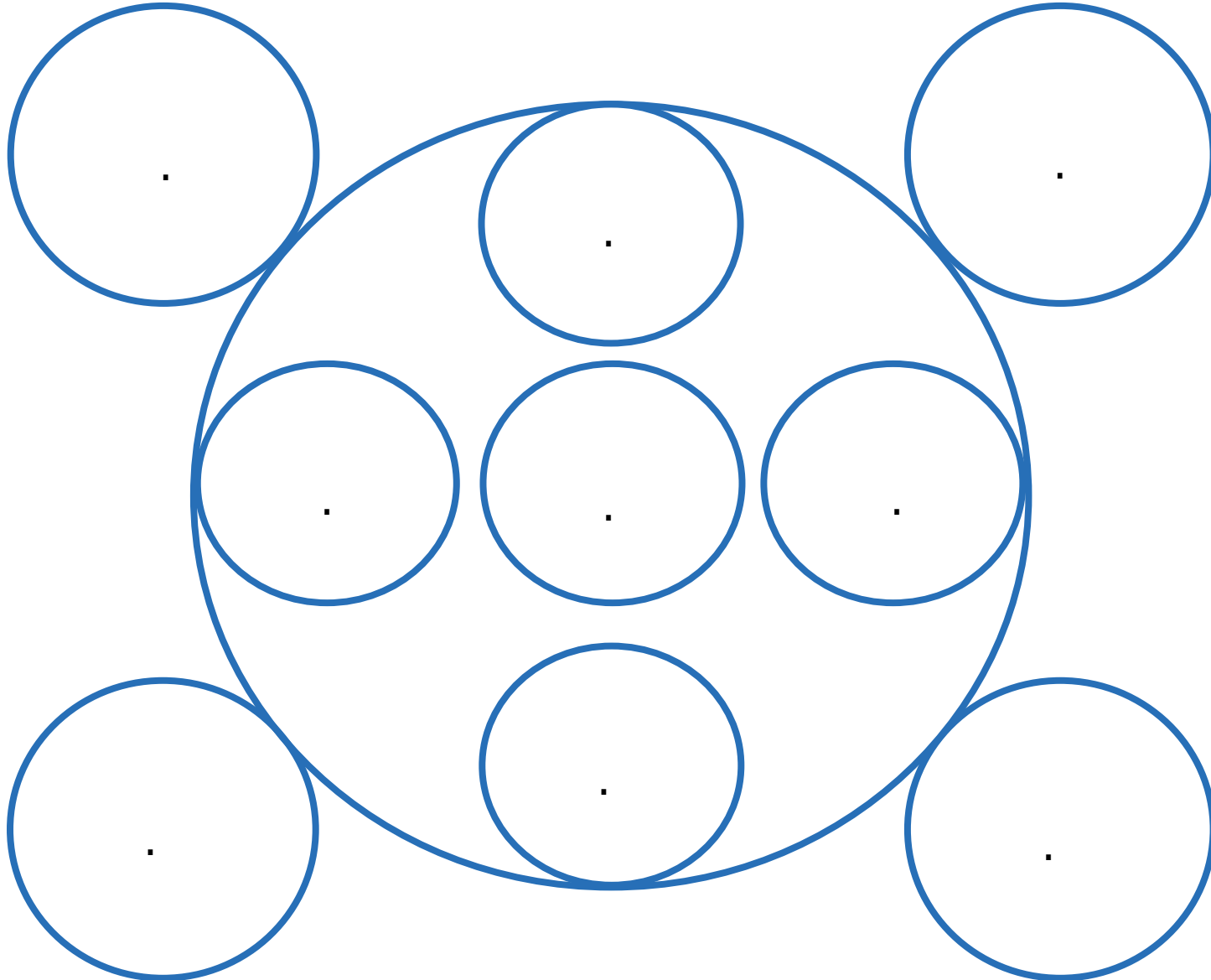


**Wat werkt goed bij mij**



# ECOGRAM

Breng het netwerk en de relatie in beeld. Gezin van herkomst, familie, vrienden, kennissen, school, dagbesteding, werk. Denk ook aan een foto van Yucel of tekening.



Beeld met de client gevormd? ja/nee

Licht toe:

Datum:

## Welke vormen van contact zijn er?

P - Praktische steun

G - Gezelschap

A - Advies en uitwisselen informatie

E - Emotionele steun

R - Risico

## Hoe is de relatie?

Positieve relatie



Stressvolle relatie



# LEEFGEBIEDEN

Wat kan de client nu al, wat nog niet? Wie is er uit het netwerk per leefgebied betrokken?

Beeld met de client gevormd? ja/nee

Licht toe:

Datum:

## Zelfzorg/leefstijl:

Denk aan: Lichamelijke verzorging, mentaal welzijn, Financiën en administratie, seksualiteit, zingeving

•

## Veiligheid:

Denk aan: Lichamelijk-, psychisch- en sociale veiligheid, vertrouwen, groei en grenzen, politie en justitie

•

## Werken/leren:

Denk aan: Dagingvulling, ritme, school, werk, nakomen afspraken, denkniveau, scholing-geschiedenis, zingeving

•

## Vrije tijd:

Denk aan: Wat doe je, hobby's, toegang tot activiteiten, sociale contacten, liefdesrelaties, zingeving

•

## Woonomgeving:

Denk aan: Hoe en waar, structuur en veiligheid, zorgen voor leefomgeving, financiën, zingeving

•

## Omgaan met gezondheid:

Denk aan: Omgang met klachten, medicatie, herstel, slachtofferschap, zingeving

•

# Oefening




# DIALOOGBLAD- MET CAMERA GEDRAAID NAAR MEDEWERKER

Wat kenmerkt mij als mens?

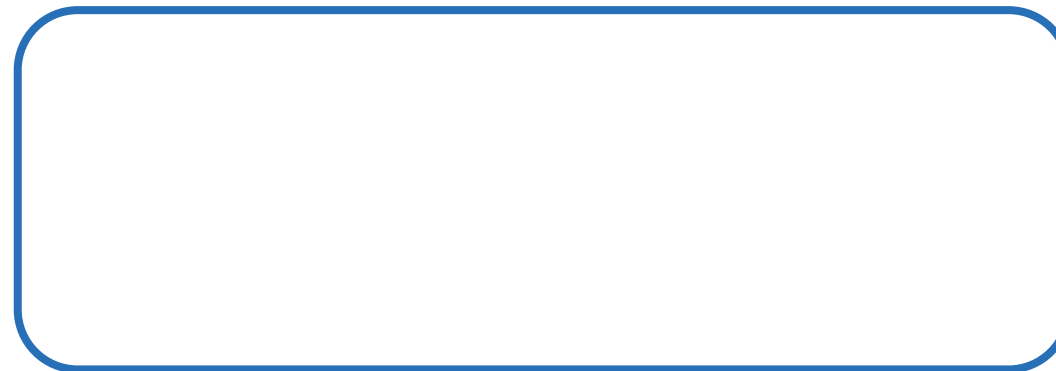
**Mijn kwaliteit is**



**Ik ben allergisch voor/triggers**



**Mijn valkuil-gedrag**



**Wat werkt goed bij mij**



**Ik:**

**Ander:**

**Ik denk/ik vind:**

- 
- 
- 

**De ander denkt/vindt:**

- 
- 
- 



**Ik doe:**

- 
- 
- 

**De ander doet:**

- 
- 
-

# VRAGEN?