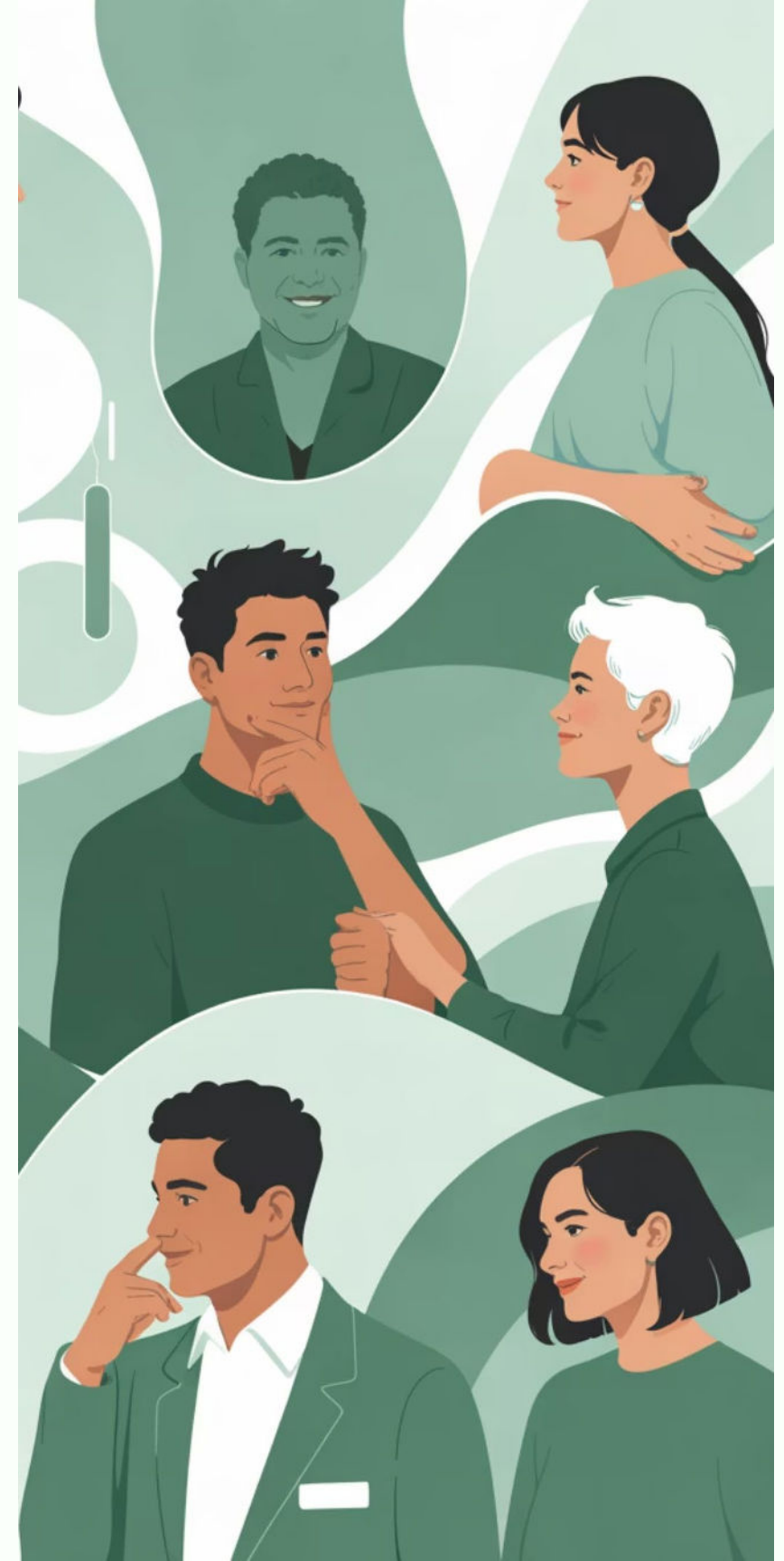


# Identiteit? Wat is dat eigenlijk?

Een fundamentele vraag die iedereen zich stelt: wie ben ik, en wat maakt mij uniek?





# Identiteitsontwikkeling



## Exploreren

Actief op zoek gaan in je eigen omgeving, nieuwe ervaringen opdoen en jezelf ontdekken



## Committeren

Je verbinden aan waarden en normen die voor jou betekenis hebben



## Sociale groepen

Jezelf verhouden tot anderen en je plek vinden binnen gemeenschappen



## Persoonlijke eigenschappen

Je unieke kenmerken, talenten en kwaliteiten ontwikkelen en omarmen



## Wat als...



### Je een diploma krijgt

Een nieuwe fase begint, je krijgt een professionele identiteit



### Je iets ergs meemaakt

Trauma of ingrijpende gebeurtenissen die je wereldbeeld veranderen



### Je kinderen krijgt

Je wordt ouder, een rolverandering die je identiteit transformeert



### Iets verliest

Mensen, baan, contacten, opleiding —verlies dat je dwingt tot heroverwegen

Levensgebeurtenissen dwingen ons onze identiteit opnieuw te definiëren en aan te passen

# Onderzoek naar identiteit in de zorg

## Vragenlijst onderzoek

## 188 deelnemers

- Psychologen
- Psychiaters
- Verpleegkundig specialisten
- Andere therapeuten
- Ongespecialiseerde verpleegkundigen
- Maatschappelijk werk/coaches
- Geestelijk verzorgers
- Ervaringsdeskundigen
- Overige GGZ-professionals

## Wat wilden we weten?

### Centrale onderzoeksvragen:

- Welke identiteitsthema's bespreken hulpverleners in hun behandelcontacten?
- Hoe doen zij dit —welke werkvormen en interventies gebruiken ze?

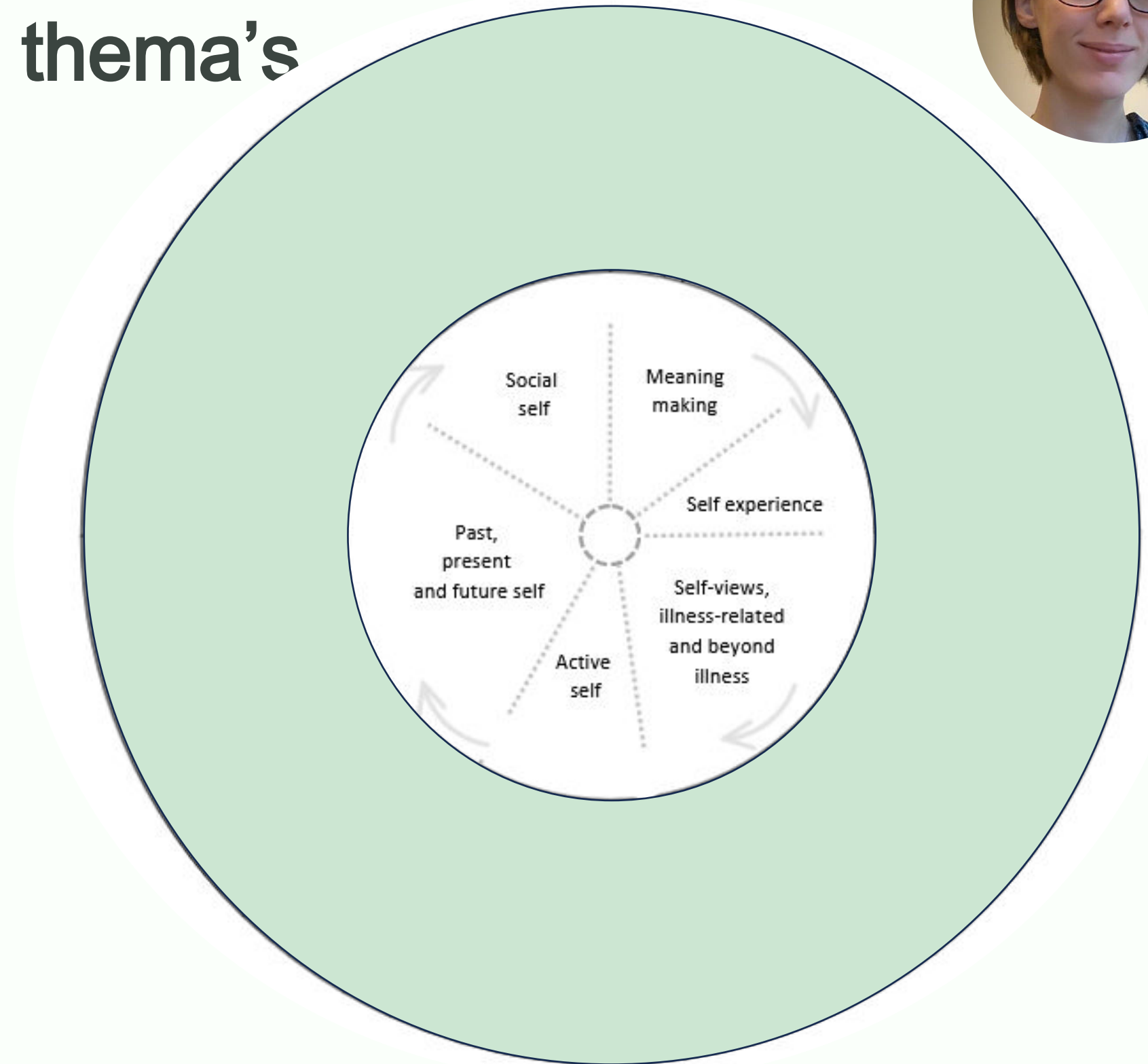


# Onderzoekresultaten : thema's

## Identiteitsthema's

De visualisatie toont de complexiteit en veelzijdigheid van identiteitsthema's in de GGZ - praktijk

- Breed scala aan besproken identiteitsaspecten
- Verschillen per discipline en context



# Onderzoekresultaten : werkvormen

Categorie	Voorbeelden / inhoud
<b>1. Specifieke tools, materialen en oefeningen</b>	eHealth Reflectiespellen / kaartensets Afbeeldingen en foto's Video's (Yucel-)blokken of Playmobil Muziek Creatieve of kunstgebaseerde oefeningen Metaforen, verhalen en gedichten Overige papieren of visuele tools, oefeningen en materialen of visuele tools en oefeningen voor reflectie
<b>2. Ervaringsgerichte en betekenisvolle activiteiten</b>	Informeel (betekenisvolle of plezierige) activiteiten samen doen Werk- en dagprogramma Ervaringsgerichte activiteiten met een psychosociaal of spiritueel karakter
<b>3. Ervaringsdeskundigheid, groepen en interventies</b>	Betekenisgeving en herstel via ervaringsdeskundige steun Narratieve benaderingen Andere specifieke identiteitinterventie Gedragstherapie, zoals CGT en ACT Andere psychologische of psychosociale therapieën Begeleiding door een specifieke therapeut of andere professional
<b>4. Overige algemene benaderingen</b>	Conceptuele modellen Specifieke gesprekstechnieken Overkoepelende specifieke methodologieën en zorgbenaderingen A-specifieke benaderingen: houding

# Voorbeelden van interventies

## Dit Ben Ik

Een interventie waarbij cliënten hun identiteit verkennen door middel van het gezamenlijk opdoen van (nieuwe) ervaringen

## Een gedeeld verhaal

Een narratieve benadering waarin cliënt en hulpverlener samen het levensverhaal construeren en reconstrueren

- Co-creatie van betekenis
- Alternatieve perspectieven ontdekken
- Verbinding tussen verleden, heden en toekomst



En nu, actie!

