

In beweging via leefstijl!

Myrthe van Schothorst



Meta-Analysis

> [Lancet Psychiatry](#). 2017 Apr;4(4):295-301. doi: 10.1016/S2215-0366(17)30078-0.

Epub 2017 Feb 22.

Years of potential life lost and life expectancy in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis

Carsten Hjorthøj¹, Anne Emilie Stürup², John J M

ggz
CENTraal

Review

> [J Psychiatr Res](#). 2018 Jul;102:245-253. doi: 10.1016/j.jpsych

Epub 2018 Apr 26.

Increased mortality among people with schizophrenia and other non-affective psychotic disorders in the community: A systematic review and meta-analysis

Padraig Oakley¹, Steve Kisely², Amanda Baxter¹, Meredith Harris³,
Alyona Dziouba⁴, Dan Siskind⁵

> [Br J Psychiatry](#). 2017 Sep;211(3):175-181. doi: 10.1192/bjp.bp.117.202606. Epub 2017 Jul 6.

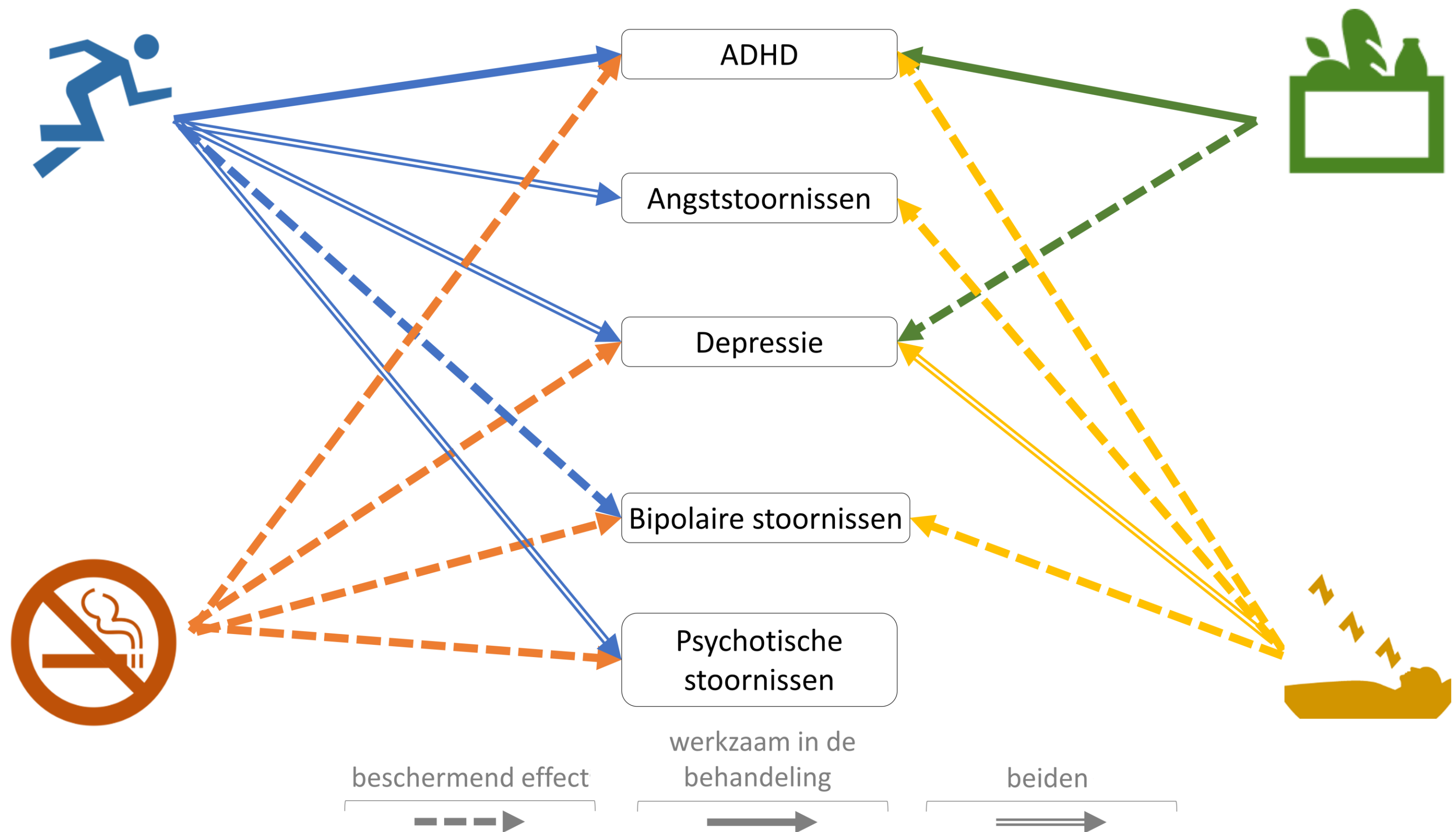
Mortality gap for people with bipolar disorder and schizophrenia: UK-based cohort study 2000-2014

Joseph F Hayes¹, Louise Marston², Kate Walters², Michael B King², David P J Osborn²

> [JAMA Psychiatry](#). 2020 Jun 1;77(6):648-650. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2020.0334.

Changes Over Time in the Differential Mortality Gap in Individuals With Mental Disorders

Oleguer Plana-Ripoll¹, Nanna Weyer¹, Natalie C Momen¹, Maria K Christensen^{1 2},
Kim M Iburg², Thomas Munk Laursen¹, John J McGrath^{1 3 4}



Leefstijlgericht werken



Waar hebben we naar gekeken?

Is het effectief?

- Verzamelden gegevens over leefstijlgedrag, mentale gezondheid, medicatiegebruik en lichamelijke gezondheid
- N = 2857 mensen
(33.9%) psychotische stoornissen
(22.3%) Stemmingsstoornis
(20.9%) Verslavingsstoornis



Hoe gaat de implementatie?

- Wat zijn barrières? Wat zijn helpende factoren?
- Op wat voor manier wordt dit binnen klinieken geïntegreerd?



Is het effectief?

- Het risico op een hartaanval of een beroerte in de komende 10 jaar wordt (nog) **niet lager**
- De **kwaliteit van leven** en **positief mentaal welbevinden** van cliënten verbeteren
- **Hoeveelheid psychotrope medicatie** neemt af

Clinical information

Smoking status:

Diabetes status:

Angina or heart attack in a 1st degree relative < 60? ☐

Chronic kidney disease (stage 3, 4 or 5)? ☐

Atrial fibrillation? ☐

On blood pressure treatment? ☐

Do you have migraines? ☐

Rheumatoid arthritis? ☐

Systemic lupus erythematosus (SLE)? ☐

Severe mental illness?
(this includes schizophrenia, bipolar disorder and moderate/severe depression) ☐

On atypical antipsychotic medication? ☐

Are you on regular steroid tablets? ☐

A diagnosis of or treatment for erectile dysfunction? ☐

Leave blank if unknown

Cholesterol/HDL ratio:

Systolic blood pressure (mmHg):

Standard deviation of at least two most recent systolic blood pressure readings (mmHg):

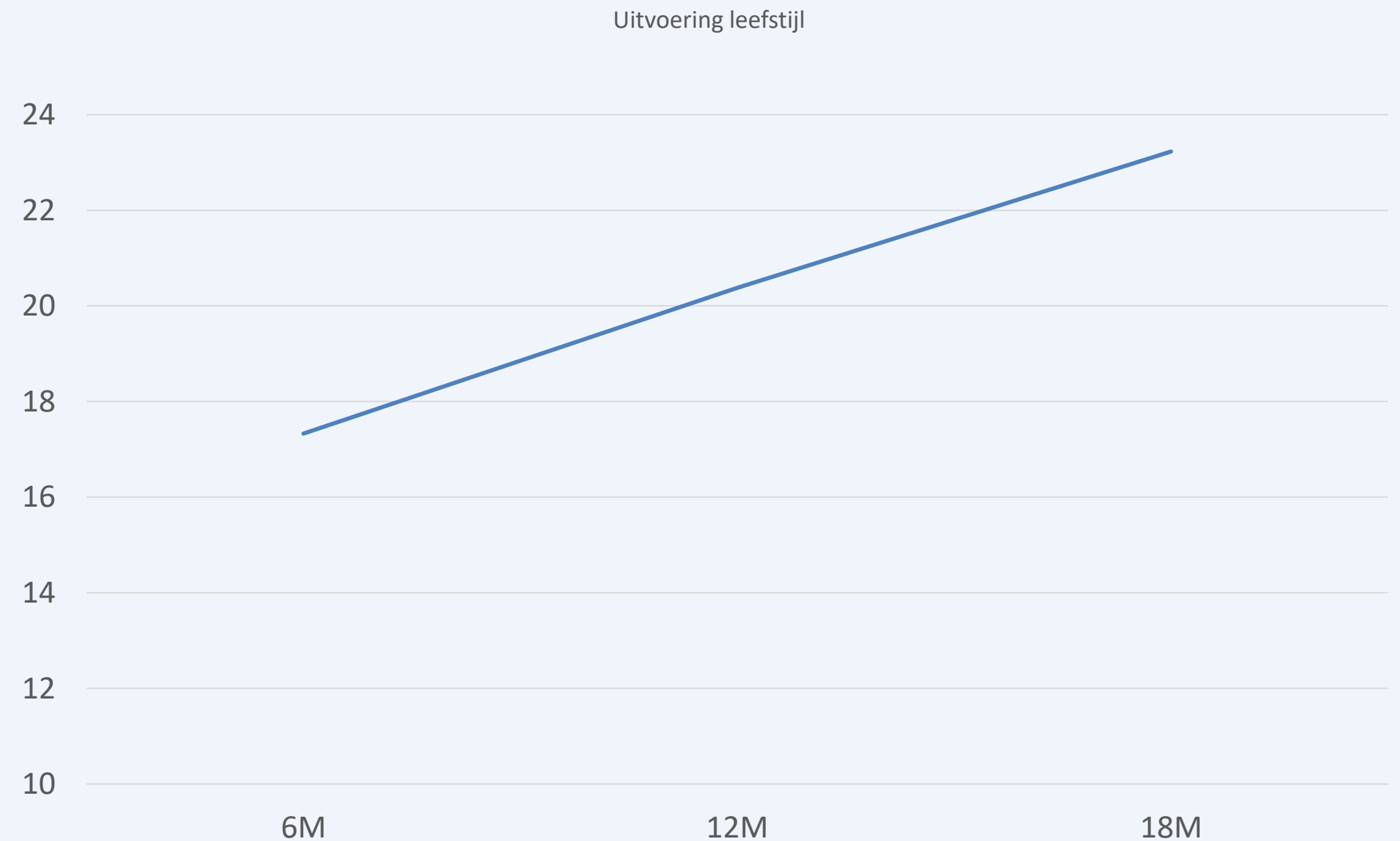
Body mass index

Height (cm):

Weight (kg):

Hoe gaat de implementatie?

- Verschillen tussen afdelingen
- Steeds meer aandacht voor leefstijl
- Van elkaar leren



Leefstijl het nieuwe normaal

- Leefstijl op de agenda
- Aanpasbaarheid
- Lange adem







samen  werken
aan gezondheid

ggz
CENTraal



Maastricht University

MH&NS school for
mental health
and neuroscience



UMC Utrecht

 www.ggzcentraal.nl/leefstijl

leefstijl@ggzcentraal.nl