

VEEL GESTELDE VRAGEN

Wees voorbereid op vragen! Het kan moeilijk zijn om het onderwerp stigmatisering bij collega's aan te snijden. Hier vind je een aantal vragen die gesteld kunnen worden als je het materiaal presenteert en mogelijke antwoorden die je kunt geven.

VRAAG ↴

Waarom moeten we het over stigmatisering hebben? Dat is toch een probleem waar je niet aan ontkomt?

ANTWOORD ↴

Verschillende studies hebben aangetoond dat anti-stigmatiseringsprogramma's werken. Ook in Nederland zijn een aantal effectieve interventies waaronder Beyond the Label. Informatie en persoonlijk contact (onbekend maakt onbemind) "ont-stigmatiseert"!

VRAAG ↴

Ik werk met cliënten met psychische aandoeningen en weet er dus al veel vanaf. Waarom zou ik tijd steken in het herhalen van dingen die ik al weet?

ANTWOORD ↴

De meesten van ons houden er bepaalde overtuigingen of stereotypen op na die, bij nader inzien, niet helemaal juist zijn. Door onze eigen onbewuste gevoelens of vooroordelen aan het licht te brengen, begrijpen we beter hoe stigmatisering werkt en hoe we dit kunnen tegengaan. In deze workshop hebben we een aantal oplossingsgerichte werkvormen opgenomen die je wellicht kunt gebruiken om anderen te helpen begrijpen welke invloed stigmatisering heeft op je cliënten.

**BEYOND
THE
LABEL**

VRAAG ↘

Ik ken een geval waarbij een buurman met een psychische aandoening agressief en bedreigend werd. In zo'n geval worden veel ideeën en angsten die we hebben met betrekking tot psychische aandoeningen en geweld bevestigd. Hoe kunnen we attitudes/houdingen veranderen als er wel degelijk situaties voorkomen waarin iemand zorgwekkend gedrag vertoont?

ANTWOORD ↘

Er zijn incidentele gevallen waarbij mensen met een psychische aandoening gewelddadig worden en waar moet worden ingegrepen. Helaas is het zo dat deze incidenten het stigma dat met psychische aandoeningen wordt geassocieerd bestendigt. Praktijk is dat mensen met een psychische aandoening veel vaker slachtoffer dan pleger van geweld zijn.

Beeldvorming in de media zorgt ervoor dat de mythe dat alle mensen met psychische aandoeningen een gevaar voor de samenleving vormen wordt versterkt. Deze door de media vervormde beelden worden door Samen Sterk zonder Stigma aangevochten.

VRAAG ↘

Ik had verwacht dat we in deze workshop meer zouden leren over problematiek en diagnose van psychische aandoeningen. Kunnen we het in plaats van over stigmatisering niet beter over best practices op het gebied van behandelingsmethoden hebben?

ANTWOORD ↘

Aan problematiek en diagnose van psychische aandoeningen wordt zowel in onderzoek als in klinische settings prioriteit gegeven. Er is daarbij echter weinig aandacht voor de impact van stigmatisering of de daadwerkelijke voordelen van het implementeren van anti-stigmatiseringspraktijken in ons werk. Met deze workshop willen we bewustwording creëren voor het juk dat stigmatisering plaatst op mensen die met psychische aandoeningen worstelen.

**BEYOND
THE
LABEL**

NB! Jij -de workshopleider- hoeft niet als expert op te treden. Soms is het goed om de complexiteit van dit onderwerp te onderkennen en de groep te vragen: "Hoe denken anderen hierover?"