

FACTSHEET ÉÉN



MYTHER

Stigmatisering door hulpverleners komt minder voor dan onder naasten en vrienden van cliënten of algemeen in de samenleving.



FEIT

Uit onderzoek blijkt dat hulpverleners ondanks hun grotere kennis en mate van contact niet veel van andere groepen verschillen in hun opvattingen over psychiatrische patiënten. Op sommige punten hebben ze meer vooroordelen: zo zijn ze meer gefocust op tekorten in cliënten dan op herstel mogelijkheden en vaker bereid tot dwangmaatregelen.

(Bron: p. 98-100 Handboek Destigmatisering bij psychische aandoeningen, J. van Weeghel e.a. 2016)

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET TWEË



MYTHER

Mensen die meerdere aandoeningen hebben, bijvoorbeeld depressie en verslaving, zoeken minder snel hulp dan mensen die maar één probleem hebben.



FEIT

Mensen met meerdere aandoeningen zijn eerder geneigd om actief op zoek te gaan naar hulp/behandeling dan mensen met slechts één probleem.¹ Ze lopen ook meer kans om gestigmatiseerd te worden en uitgesloten van behandeling. De toegang tot bestaande diensten wordt hen eerder geweigerd.²

**BEYOND
THE
LABEL**

1 Health Canada (2001)

2 Rassool 92002

FACTSHEET DRIE



MYTHER

Mensen die gelijktijdig kampen met psychische aandoeningen en verslaving moeten in eerste instantie van hun verslaving afkomen, voordat zij aan hun andere psychische problemen geholpen kunnen worden.



FEIT

Het is van cruciaal belang om met mensen te werken aan hun primaire hulpvragen, maar als de zorg niet is afgestemd op behandeling van beide problemen, worden deze meestal erger en ontstaan er vaak extra complicaties.³

**BEYOND
THE
LABEL**

³ Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2002)

FACTSHEET VIER



Mensen met een psychische aandoening zijn zelf verantwoordelijk voor hun toestand.



Er is een veelvoud aan opvattingen over de oorzaak en de beïnvloedbaarheid van psychische aandoeningen. Deze opvattingen zorgen in sommige gevallen dat mensen met een psychische aandoening te maken krijgen met negatieve attitudes en stigmatisering.

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET VIJF



MYTHER

Het is moeilijk om te herstellen van een psychische aandoeningen.



FEIT

Verbetering en genezing zijn wel degelijk mogelijk maar worden onder andere bemoeilijkt door overtuigingen zoals deze (mythe).

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET ZES



Eerst behandelen: Het stabiliseren van mensen die dakloos zijn en gelijktijdig kampen met psychische aandoeningen, is een voorwaarde voor succesvolle huisvesting.



Huisvesting eerst: Diverse studies tonen aan dat dakloze mensen met psychische aandoeningen meer kans hebben om hun problemen aan te pakken en te stabiliseren als ze een fatsoenlijke en betaalbare woning hebben.

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET ZEVEN



Mensen met een ernstige psychische problemen kunnen gewelddadig en gevaarlijk worden.



Incidenten waarbij sprake is van geweld worden met name in de media geassocieerd met mensen met een psychische aandoening. Het leggen van een verband tussen psychische aandoeningen in zijn algemeenheid en geweld is een hardnekkige mythe en stigmatiserend. Feit is dat mensen met een psychische aandoening veel vaker slachtoffer dan pleger van geweld zijn. In Nederland wordt ieder jaar bijna de helft (44%) van de cliënten met een ernstige psychische aandoening slachtoffer van een vermogens- of geweldsmisdrijf. Het risico dat zij slachtoffer van een misdrijf worden is anderhalf tot twee keer groter dan gemiddeld. Bovendien is het risico op herhaald slachtofferschap groter.

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET ACHT



MYTHER



FEIT

**BEYOND
THE
LABEL**

FACTSHEET NEGEN



MYTHER



FEIT

**BEYOND
THE
LABEL**