

BIJ NADER INZIEEN

**IMPACTPRODUCTIE VOOR
DESTIGMATISERING IN DE GGZ**

“Stigma” is een merkteken of label dat wordt gebruikt om bepaalde personen te onderscheiden van anderen en negatieve, onwenselijke eigenschappen aan hen toeschrijft. Dit uit zich in vooroordelen, wantrouwen, stereotypering, angst, verlegenheid, boosheid en/of uitsluitend gedrag.

Doel:

Hulpverleners (in de ggz) spelen een cruciale rol in het bespreekbaar maken en doorbreken van stigmatisering. De impactproductie biedt een interactief kader om te discussiëren, te leren, te begrijpen en te reflecteren op de impact van stigmatisering op mensen die leven met een psychische aandoening binnen de ggz.

Het biedt een laagdrempelige manier om met collega's in gesprek te gaan. Door middel van reflectie vergroot je de kennis, het bewustzijn en het handelingsperspectief van jou en je collega's én daarmee verbeter je de kwaliteit van zorg.

De impactproductie is ontworpen om:

1. De zorg toegankelijker te maken voor mensen met een psychische aandoening door de impact van stigmatisering inzichtelijk te maken.
2. Herstelondersteunende zorg te optimaliseren.
3. Ondersteuning te bieden bij inspanningen om stigmatisering te bestrijden.

**BIJ
NADER
INZIEN**

Beoogde doelgroep

De impactproductie is geschikt voor alle hulpverleners werkzaam in de ggz (onder andere sociaal maatschappelijk werkers, ervaringsdeskundigen, sociaalpsychiatrisch/ggz-verpleegkundigen, agogen, (woon)begeleiders, (herstel)coaches, casemanagers, psychologen, psychiaters, geestelijk verzorgers, medewerkers in de verslavingszorg).

Over de impactproductie

De impactproductie is ontworpen op basis van input en deelname van mensen met een psychische aandoening en hulpverleners (met en zonder eigen ervaring).

De filmfragmenten zijn door Filmzorg gemaakt volgens het principe van het programma “De Vloer Op”. Dit is een programma waarin professionele acteurs een situatie geschetst krijgen en deze daarna geïmproviseerd uitspelen. Voor deze impactproductie zijn negen verschillende situatieschetsen gemaakt – op basis van echte ervaringen –, die op de filmdag zijn opgevoerd

(geïmproviseerd) door vier professionele acteurs en drie ambassadeurs van Samen Sterk zonder Stigma.

De impactproductie is zo ontworpen dat je het kunt aanpassen aan de hoeveelheid tijd die je tot je beschikking hebt (minimaal 1 tot maximaal 4 uur) en de thema's die voor jouw team/afdeling/instelling relevant zijn.

Waarom gebruik maken van de impactproductie?

Bijna een kwart (22,3%) van alle stigma ervaringen bij cliënten wordt opgedaan in de ggz (Schulze, 2007). Zij ervaren onder meer gebrek aan acceptatie, begrip, empathie, dat zij incompetent geacht worden en dat zij als potentieel gewelddadig worden gezien (Van Weeghel *et al.*, 2016). Ervaringen van stigma in de ggz hebben een negatieve weerslag op de gezondheid, de eigenwaarde en het zelfvertrouwen van de cliënt, de vertrouwensrelatie tussen cliënt en behandelaar en in het verlengde daarvan voor de resultaten van de behandeling (Schulze 2007; Van Boekel *et al.*, 2013). Zo wijst onderzoek uit dat het stigma op psychische aandoeningen het herstel belemmert (Corrigan & Lee, 2013).

Aangezien herstel het doel is van behandeling en begeleiding van cliënten in de ggz en de potentiële impact van stigma door de hulpverlener groot is op dit herstel, is aandacht voor stigma in de ggz en het verminderen hiervan van groot belang.

**BIJ
NADER
INZIEN**

MEER WETEN?

Alle materialen van Bij Nader Inzien zijn te vinden in de Toolkit destigmatisering op de website van Phrenos: www.phrenos.nl/toolkit-destigmatisering.

COLOFON

Eerste druk, augustus 2019

Bij Nader Inzien is ontwikkeld door Samen Sterk zonder Stigma in samenwerking met Filmzorg.

In 2021 is Samen Sterk zonder Stigma opgehouden te bestaan.

Vanaf 2025 beheert Kenniscentrum Phrenos een aantal tools die ontwikkeld zijn door Samen Sterk zonder Stigma. Deze tools zijn te vinden op de website:

www.phrenos.nl/toolkit-destigmatisering

Alle rechten voorbehouden

Kenniscentrum Phrenos
Da Costakade 45
3521 VS Utrecht
info@kcphrenos.nl