

Herstelondersteuning ggz

Trainingen voor gespreksleiders

25% korting
voor medewerkers
van de deelnemende
instellingen van
Kenniscentrum
Phrenos.

Kenniscentrum Phrenos geeft trainingen aan cursusleiders voor de volgende 5 methodieken. De meeste trainingen zijn voor ervaringsdeskundigen die zelf eerder de cursus gevolgd hebben. POD is voor (ervaringsdeskundige) hulpverleners. De cursussen kun je aanbieden in verschillende werksettings: ggz-organisaties, herstelinitiatieven, ontmoetingscentra en buurthuizen.

- **Wellness Recovery Action Plan (WRAP) – 5 dagen**

Bij de zelfhulpmethode WRAP leren deelnemers in 8 wekelijkse bijeenkomsten wat je kan doen om je goed te voelen. Deelnemers maken een herstel-actieplan (WRAP) waarin klachten zoals depressie, angst, verslaving, chronische pijn of werkgerelateerde thema's een rol kunnen spelen.

ruimte te maken voor alle perspectieven van cliënt, naasten en hulpverleners en samen te zoeken naar welke zorg of ondersteuning kan helpen.

De eigen regie van de cliënt staat centraal. Niets wordt besproken over de cliënt zonder de cliënt. Teams en organisaties die meer over de methode willen weten, kunnen eerst een online webinar of introductieworkshop volgen.

- **Herstellen doe je zelf (HdjZ) – 3 dagen**

Bij de zelfhulpmethode 'Herstellen doe je zelf' onderzoeken deelnemers in 12 wekelijkse bijeenkomsten herstel, eigen regie en de betekenis van sociale rollen.



"In al deze methodieken is het verkennen en delen van ervaringen belangrijk voor mentaal herstel. Omdat er vooraf geen doelen worden gesteld, kunnen zich onverwachte perspectieven en openingen naar herstel ontfouwen. Als gespreksleider leer je hier ruimte voor te maken."

Dienne Boertien, coördinator trainingen bij Phrenos

- **Honest Open en Proud (HOP) – 4 dagen**

Bij de cursus Honest, Open en Proud (HOP) verkennen deelnemers de betekenis van openheid en (zelf)stigma bij psychische problemen. Een HOP-cursus wordt in 3 of 4 bijeenkomsten aangeboden.

- **In gesprek over zin – 2 dagen**

De cursus 'In gesprek over zin' (3 bijeenkomsten) biedt ruimte om zingeving in het alledaagse leven te verkennen. De training voor gespreksleiders bestaat uit 2 bijeenkomsten (5 uur) en 2 online intervisiebijeenkomsten.

Belangrijk

- De trainingen worden gegeven in Utrecht. In company is ook mogelijk
- Kenniscentrum Phrenos biedt ook intervisie en nascholing aan
- Wil je weten waar deze cursussen nu al gegeven worden? Kijk op Phrenos.nl

- **Peer-supported Open Dialogue (POD) – 12 dagen**

Peer-supported Open Dialogue, ofwel POD, is een innovatieve werkwijze om

Meer informatie

Dienne Boertien, coördinator trainingen herstelondersteuning Kenniscentrum Phrenos. dboertien@kcphrenos.nl

Meer informatie
en data voor
cursussen:
[www.phrenos.nl/
trainingen](http://www.phrenos.nl/trainingen)

