



Persoonlijk dossier IPS-Onderwijs

Dit is een document voor het bijhouden van de voortgang van het IPS-O traject, met daarin doelen, knelpunten, bruikbare strategieën en geleerde lessen door de student zelf. Het staat de student vrij om dit document te delen of voor zichzelf te houden.

Persoonlijk dossier

Het persoonlijk dossier is een groeidocument, dat in de loop van het IPS traject kan worden bijgehouden.

In het persoonlijk dossier formuleer je als deelnemer/student het vertrekpunt toen je begon aan het IPS traject, jouw doelen, de voortgang in het IPS traject, behaalde successen, knelpunten en strategieën die helpen om daarmee om te gaan.

Dit dossier hou je als deelnemer/student voor jezelf bij.

Je mag het natuurlijk delen met een behandelaar of IPS-trajectbegeleider, maar in eerste instantie is het voor jou als deelnemer/student zelf bedoeld.

Naam student:

Start IPS traject:

Het vertrekpunt

Hieronder is ruimte om te schrijven over het vertrekpunt van toen je begin aan het IPS-O traject. Wat maakte dat je mee wilde doen aan IPS-O?
Bijvoorbeeld: welke opleiding heb je al gevolgd en wil je nog gaan volgen? Wat vind je daarbij lastig? En waar zou je graag hulp bij willen krijgen?

Mijn situatie voordat ik begon aan het IPS-O traject.

Wat ik graag wil bereiken door aan het IPS-O traject deel te nemen.

Mijn doelen

Hieronder staan de SMART doelen waaraan je binnen het IPS-O traject werkt.
 SMART staat voor: specifiek, meetbaar, ambitieus, resultaatgericht, tijdgebonden.

Je kunt de doelen overnemen uit het opleidingsplan dat je met de IPS trajectbegeleider hebt gemaakt, maar je kunt ook eigen doelen formuleren.

Tip: Denk hierbij zowel aan doelen op de **korte termijn** als aan doelen op de **lange termijn**.

Doel 1	
Doel 2	
Doel 3	
Doel 4	

Knelpunten en strategieën die daarbij helpen

Hieronder kun je voor jezelf bijhouden tegen welke knelpunten je in het verleden of tijdens het IPS-traject aanliep en wat voor jou goed werkt om daarmee om te gaan, wat (of wie) daarbij kan helpen.

Hierbij kun je ook denken aan allerlei verschillende soorten strategieën, zoals in een stille kamer gaan zitten om huiswerk te maken, muziek opzetten of juist niet, samen met andere studenten reizen of juist niet, bij de opleiding vragen om aanpassingen, etc.

Knelpunt	Strategieën om daar mee om te gaan
Knelpunt	Strategieën om daar mee om te gaan
Knelpunt	Strategieën om daar mee om te gaan
Knelpunt	Strategieën om daar mee om te gaan

Overige ervaringen en geleerde lessen

Hieronder kun je overige ervaringen (en eventueel geleerde lessen) beschrijven die je niet wil vergeten, die kunnen helpen als je na het IPS traject terugkijkt of als het even wat minder gaat.

Overige ervaringen

Geleerde lessen