



IPS-Onderwijs

Begeleiding in opleiding
bij psychische problemen



IPS-Onderwijs

Begeleiding in
opleiding bij
psychische
problemen

Werken en leren herstelt

Voor mensen met langdurige psychische problemen is het vaak moeilijk om met een opleiding te beginnen of om een opleiding vol te houden. Dit terwijl het afronden van een opleiding een belangrijke stap kan zijn in het vinden van een passende baan.

Werken en/of studeren kan zorgen dat je iets doet wat voor jou zinvol is, het geeft structuur in je week, en het kan bijdragen aan een voorspoedig herstel. Daar kan IPS-Onderwijs (IPS-O) bij helpen.

Wat is IPS-O?

IPS staat voor Individuele Plaatsing en Steun. Dit is een bewezen werkzame re-integratiemethode om mensen met ernstige psychische problemen te helpen met het vinden en behouden van werk of opleiding. De O staat voor Onderwijs. IPS-O is een methode om iemand die bij een ggz-instelling in behandeling is voor psychische problemen op weg te helpen bij hun opleiding. IPS-O is dus niet alleen bedoeld voor het kiezen van een opleiding, maar ook voor begeleiding tijdens de opleiding.

Wat doet een IPS-O trajectbegeleider?

Bij IPS-O helpt een trajectbegeleider met het vinden van een geschikte opleiding. Dat wordt gedaan op basis van de kwaliteiten en interesses van de kandidaat: samen met de trajectbegeleider kijkt de deelnemer naar wat past. Ook tijdens de opleiding blijft de IPS-O trajectbegeleider betrokken. De trajectbegeleider helpt desgewenst bij allerlei praktische zaken zoals: aanmelden voor de opleiding, ondersteuning bij financiële vragen, plannen van huiswerk en contacten leggen met studiebegeleiders. Ook is er aandacht voor onderwerpen zoals: nadenken over openheid rond psychische problemen, omgaan met (zelf)stigma, omgaan met eventuele bijwerkingen van behandeling en mogelijke aanpassingen die nodig zijn om de opleiding zo goed mogelijk te kunnen volgen. IPS-O kan worden ingezet bij allerlei soorten onderwijs, zoals een BBL-opleiding, een HBO,- of MBO-studie of een opleiding bij een universiteit.

Meer weten?

Wil je weten of IPS-O geschikt is voor jou, je naaste of je student?

Kijk op www.werkenmetips.nl, neem contact op met de behandelaar bij de ggz-instelling, of zoek contact met het IPS team van Kenniscentrum Phrenos (kenniscentrumphrenos.nl). Voor dit laatste stuur een mail naar info@ips.nl of naar Dorien Verhoeven via dverhoeven@kcphrenos.nl.



kenniscentrum
phrenos