



# Checklist Trajectbegeleider Deel 1 IPS-Onderwijs

Deze checklist voor de trajectbegeleider bestaat uit vier onderdelen. De checklists zijn gereedschappen die de trajectbegeleider kan gebruiken om studenten te helpen bij het anticiperen op potentiële moeilijkheden binnen de opleiding en het maken van plannen om die te vermijden.

# Trajectbegeleider - Deel 1

## Beginnen met een opleiding

### A) Kopzorgen voor de eerste dag

- Weet ze dat het vanzelfsprekend is om zorgen te hebben over een nieuwe opleiding?
- Heeft ze een plan voor het omgaan met de zorgen die op kunnen komen in de tijd voorafgaand aan een nieuwe opleiding?
- Wat gaat ze doen als ze niet kan slapen in de nacht voorafgaand aan de eerste dag op de studie?
- Zou ze baat hebben bij een gesprek met u bij het ontbijt op de ochtend voordat de opleiding begint?
- Zou een telefoontje helpen voordat ze naar de studie gaat?
- Zijn haar familie en vrienden geïnformeerd over haar start met een opleiding?
- Zou het nuttig zijn om bij haar familie en vrienden te checken of ze vragen hebben over haar nieuwe opleiding?
- Weet ze hoe ze de eerste dag contact met u op kan nemen als dat nodig is?
- Is er de eerste dag een ander teamlid voor haar beschikbaar als u er niet bent?
- Weet ze wie ze vragen kan stellen op de opleiding?
- Is er iemand die ze kan bellen na haar eerste dag op de studie?

### B) Familie en vrienden

- Zijn familie en vrienden op de hoogte van deze onderwijsplannen?
- Hebt u met belanghebbenden uit haar steunsysteem gesproken over de waarde van positieve steun?
- Weten haar familie en vrienden hoe ze zo nodig contact met u kunnen opnemen?
- Hebt u met de student de toestemming tot het geven van informatie besproken, zodat u kunt spreken met familie en vrienden?
- Zijn familie en vrienden op de hoogte van uw rol en de manieren waarop u als trajectbegeleider tot steun kunt zijn?

### C) Schema

- Hoe laat heeft ze gepland om te gaan slapen op avonden voorafgaand aan studiedagen?
- Voldoet dit om voldoende te slapen?
- Hoe kan ze op tijd wakker worden voor haar opleiding?
- Wat zijn de taken die ze moet doen voordat ze naar haar studie gaat?

- Heeft ze een planning gemaakt voor het eten voordat ze naar de opleiding gaat?
- Heeft ze genoeg tijd gereserveerd om deze dingen gedaan te krijgen?
- Heeft ze dit plan in praktijk gebracht om uit te zoeken hoe goed het werkt?
- Wat zal ze doen als ze achterloopt op haar schema om op de opleiding te komen?
- Heeft ze de middelen om met u of met haar werkgever van huis uit contact op te nemen?
- Wat is haar plan voor het innemen van medicatie op studiedagen?
- Heeft de psychiater of casemanager dit plan bekeken?
- Hoe zal ze medicatie innemen op de opleiding als dat nodig is?
- Wat is haar plan voor eten en drinken tijdens pauzes en lunchtijd?

#### D) Openbaar vervoer

- Is ze op de hoogte van de routes van het openbaar vervoer?
- Weet ze waar ze op en uit moet stappen?
- Heeft ze een kopie van de haltetijden?
- Heeft ze geoefend in het gebruik van dit vervoer?
- Heeft ze iemand nodig die haar begeleidt?
- Wat is haar plan voor het gebruik van kaartjes/tarieven?
- Heeft ze een abonnement nodig?
- Wat is haar plan voor het naar huis gaan?
- Wat zal er gebeuren als ze te laat van haar opleiding vertrekt?
- Weet ze wie ze kan bellen als ze problemen met het vervoer heeft?

#### E) Privé vervoer

- Wie zal er zorgen voor privé vervoer?
- Weet hij waar hij zal worden opgehaald?
- Weet hij hoe laat hij zal worden opgehaald?
- Zal hij zelf rijden? Zo ja, heeft hij de route al gereden?
- Weet hij waar hij kan parkeren als hij rijdt?
- Wat zal hij doen als hij niet op tijd wordt opgehaald?
- Weet hij wie hij kan bellen als hij vervoersproblemen heeft?
- Weet hij waar hij vanuit de opleiding wordt opgehaald?
- Weet hij op welke tijd hij vanuit de opleiding zal worden opgehaald?
- Wat zal hij doen als degene die hem ophaalt er niet is?

#### F) Klaarmaken om naar de opleiding te gaan

- Welke gewoontes heeft ze bij haar verzorging?
- Heeft ze wat ze nodig heeft voor haar verzorging (toiletartikelen, faciliteiten, etc.)?
- Heeft ze genoeg tijd gereserveerd voor hygiëne en verzorging?
- Welke kleding zal ze de eerste werkdag op het werk dragen?
- Wat is de kwaliteit van haar voedingsgewoonten?
- Zal ze genoeg goede voeding eten om een studiedag door te komen?

#### G) Aankomst op de opleiding

- Is er een introductiedag of introductieweek op de opleiding?
- Is hij op de hoogte van de tijd dat hij op de opleiding moet zijn?
- Waar kan hij het gebouw binnen gaan?
- Is er iemand op de opleiding die hem zal rondleiden en ondersteunen op de eerste dag?
- Zou het steunend kunnen zijn om met hem een rollenspel te doen om hem voor te bereiden op de kennismaking met medestudenten.
- Wat verwacht hij op de eerste dag?
- Wanneer en hoe zal hij lunchen op zijn opleiding?
- Wat is het beleid op de opleiding met betrekking tot roken?
- Kan hij zijn rookgedrag aanpassen aan hun beleid?
- Wie kan hij aanspreken als hij vragen heeft over zijn aankomst?