



Checklist Student - Deel 1 IPS-Onderwijs

Deze checklist voor de student bestaat uit vier onderdelen. De checklists zijn gereedschappen die je kunt gebruiken om studenten te helpen bij het anticiperen op potentiële moeilijkheden binnen de opleiding en het maken van plannen om die te vermijden.

Student - Deel 1

Beginnen met een opleiding

A) Kopzorgen voor de eerste dag

- Wat is mijn plan om de vanzelfsprekende kopzorgen te kunnen hanteren die in de dagen voorafgaand aan een nieuwe studie op me afkomen?
- Wil ik extra steun hebben om mijn eerste dag goed door te komen?

B) Vrienden en familie

- Heb ik mijn plannen om een opleiding te gaan volgen uitgelegd aan mijn vrienden en familie?
- Ondersteunen zij mijn plannen?
- Hebben ze bepaalde vragen of zorgen die ik kan beantwoorden?

C) Schema

- Hoe laat moet ik gaan slapen op de avond voorafgaand aan een schooldag?
- Op welke tijd moet ik opstaan om op tijd klaar te zijn voor mijn studie?
- Hoe kan ik op tijd wakker worden?
- Wat is mijn plan voor het innemen van medicatie op schooldagen?
- Wat is mijn plan voor eten en drinken in pauzes of bij de lunch?

D) Vervoer

- Hoe kan ik op mijn opleiding en weer naar huis komen?
- Wie kan ik bellen als er zich problemen met het vervoer voordoen?

E) Aankleden voor de opleiding

- Wat moet ik doen om schoon en verzorgd naar mijn opleiding te gaan?
- Wat zal ik dragen als ik naar mijn opleiding ga?

F) Aankomst op de opleiding

- Waar moet ik naar toe wanneer ik de eerste dag op de opleiding aankom?
- Wat zal ik de eerste dag doen tijdens de pauzes en bij de lunch?

- Als ik rook, wat zijn dan de regels op de opleiding met betrekking tot roken?
- Waar kan ik terecht wanneer ik vragen heb?