

VERSLAG

Lerend netwerk LVB in de GGZ

Dinsdag 16 april 2024

Aanwezig zijn: Miranda Meijer, Eric Northoorn, Jildou van Oosten, Judith Rickelt, Jinke Hoekstra, Ragna Plomp, Jolanda Douma, Ingeborg Berger, Rene Keet, Vera van Stiphout, Nicole van Gastel, Florine Engelberts, Malou Besselink, Jeanet Nieuwenhuis, Danielle van Duin

1. Voorstellen nieuwe leden

Judith Rickelt – ben psychiater bij Optie in Eindhoven en sluit aan samen met collega Nicole van Gastel

Jildou van der Oosten – werk in ggz friesland, ben voorzitter van het expertise netwerk LVB en psychiatrie, doel kennis delen en aanhaken bij ketenpartners en kijk hoe de samenwerking binnen en buiten de organisatie op dit gebied kunnen verbeteren.

2. Ervaringen met e-learning LVB in de GGZ

Zie overzicht van ingestuurde voorbeelden in de bijlage

Jeanet – de begrippen e-learning en online modules lopen soms wat door elkaar, dat blijkt in de praktijk en ook in de stukken die zijn ingestuurd. Mijn ervaring is wel dat als je aan de gang gaat met bijvoorbeeld Steffie, dan leer ik daar ook van. In die zin kun je het niet helemaal scheiden.

Jolanda – noemt e-learning bij ggz e-cademy en e-learning die bij KC LVB staan. Die zet je niet direct in tijdens de behandeling, maar wanneer je als zorgprofessional leert van e-learning da neem je de inhoud ervan indirect ook mee in de behandeling.

Heeft iemand ervaring met werken met Therapieland?

<https://therapieland.nl/programmas/stemming-en-emoities/denken-voelen-doen-jongeren-lvb/>

Nicole – mooi om het overzicht te zien. Ben ook benieuwd naar het stukje over schematherapie, ik ben zelf ook schematherapeut.

Uitleg schematherapie:

<https://www.youtube.com/watch?v=qsF8KbcCvD4>

persoonlijkheidsstoornis uitgelegd:

<https://m.youtube.com/watch?v=X8wikoEsdow>

Dus daarom doe je dus af en toe zo raar:

<https://youtu.be/tsPrzcEMWMU>

animatiefilmpje 'bruised

<https://youtu.be/yq3Z9msqnOg>

Alfred & shadow: story about emotions:

<https://youtu.be/SJOjpprbfeE>

Alfred & shadow: story about self criticism:

https://youtu.be/VP7R_WIm6-M

Jeanet - Het is ondersteunend In de therapie face to face en Je kunt onze doelgroep daar niet mee aan het werk zetten, want dat geeft gemiddeld meer ellende dan plezier.

Ragna – er loopt samenwerking vanuit de VG-sector met Psy-flix en ook onder andere met 'Gedachten uitpluizen' om ook wat voorlichtingsmateriaal te maken voor LVB en het betrekken van naasten en ook het nieuwe 'Stemmen horen' protocol is aangepast voor mensen met een LVB. Daar gaat als het goed is, ook nog iets van een webinar overkomen voor professionals, bij Psy-flix.

Ja en de VCGT is ook bezig met een reeks het betrekken van naasten. Ze hebben bijvoorbeeld al 'Een angststoornis en het betrekken van naasten' en ook 'Psychose en het betrekken van naasten' en binnenkort komt dan de variant 'LVB en het betrekken van naasten', waarin onder andere wat demonstraties te zien zijn van het maken van een holistische theorie met een cliënt, dat soort dingen.

<https://kennisnet.vgct.nl/betrekken-van-naasten-bij-angstproblematiek/>

Jeanet – kan ik als belangstellende gewoon inloggen? Of moet, net als bij Karify, misschien wel lid zijn als organisatie, of als persoon van Psy-flix. Karify is e-health platform voor ggz-instellingen, Psy-flix is Netflix voor de psycholoog.

Ragna - Je kan bij Psy-flix ook als persoon lid zijn. Ik ben bijvoorbeeld als docent lid en heb een Psy-flex account waardoor ik die filmpjes ook mag gebruiken in mijn lessen.

4. Ervaringen en scholing rond de YUCEL methode

Is de YUCEL methode voor iedereen bekend?

Er zijn filmpjes op you-tube waarin ook wordt verteld over ervaringen met de methode. Deze zijn deels ook te vinden op de volgende site [Toepassingen - yucelmethode](#)

En: <https://www.yucelmethode.nl/wp-content/uploads/2022/11/Werken-met-Yucelmethode.pdf>

Korte toelichting Yucel: Deze methode haalt meer informatie boven tafel over het leven van de client dan een standaard gesprek. Je hebt een doos voor je met allerlei blokken, die je neerzet. In gesprek met die blokken gaat de ptn zijn leven neer zetten: wie zijn je hulpbronnen, wat zijn je breuklijnen. Daar worden vaak foto's van gemaakt en besproken in behandelplannen. Wordt ook ingezet bij Lister om de behandelaar zijn jaargesprek te laten doen met de manager, ook een mooi voorbeeld.

Wij gebruiken bij GGZ Delfland veel, vind om meerder redenen fijn, soms lastig als mensen zo tegenover elkaar zitten, blokken leidt wat af, helpen om visueel te maken en om overzicht te creëren.

Collega Ingeborg (Reinilde): we zijn redelijk ervaren met Yucel, we werken er ook mee bij cliënten met LVB, is ook een goede methode voor. Wij hebben de basistraining gedaan. Je kunt ook vervolgopleiding doen specifiek voor mensen met LVB. Na de basisscholing kun je er ook gewoon mee aan de slag. Voordeel: mensen met LVB denken meer visueel, dat sluit beter aan. Moet je nog verder aanpassen voor LVB? Florine: ik denk het niet, met de basiscursus kun je er prima mee uit de voeten, als je daarbij een bepaalde basishouding voor LVB hebt.

Vera: ik ben benieuwd wanneer je gebruikt? Bij de intake, of erna?

Collega van Ingeborg (Reinilde): wij zetten 'm nu na de intake in. Kan me voorstellen dat je dat ook tijdens de intake doet, zo doen wij het nu nog niet. Evelien: voordeel van gebruiken bij intake is xxxx (?), voordeel gebruiken in behandeling is dat je er meer tijd voor hebt. Jeanet: gebruiken jullie ook voor evaluatie? Dat de foto van de intake erbij wordt gehaald en een nieuwe opstelling met de blokken wordt gemaakt? Evelien: nu nog niet.

Zijn er ook mensen die met de NWI werken en daarnaast met Yucel? Is de combinatie teveel? Ingeborg: wij werken met de NWI, in de fase daarna passen we dan ook Yucel toen, maar (nog) niet tegelijkertijd.

Miranda: ik weet dat de wijk coaches (vanuit WMO) in de gemeente Arnhem er ook in getraind zijn en 'm allemaal inzetten. Mooi dat iets is wat in de GGZ wordt gebruikt en ook in het gewone leven. Mooi ook om te zien hoe die brugfunctie werkt – wil ik voor volgende keer wel wat over uitzoeken, ook voor welke cliënten dat toegepast kan worden.

Ik weet dat Yucel bij Pro Persona soms wel en soms niet wordt ingezet.

Rene: denk dat dit soort visuele methoden ook voor mensen met een hoger IQ nuttig kunnen zijn. Vind zelf ook een visueel beeld heel verhelderend.

Nicole: wij hebben de Yucel methode ook gebruikt bij een beleidsdag, om een aantal onderwerpen vanuit het jaarplan naar voren te laten komen, rond krachten en uitdagingen. Wij gebruiken het niet bij de intake, maar als methode in het zorgpad, waar verschillende mensen geschoold zijn in de methode.

Jeanet: bij ons wordt vooral de systeemtherapeut geschoold en ambulant werkenden. Wordt ook gebruikt bij bijvoorbeeld angst, door psychologen? Nicole: bij onze wordt ingezet voor verschillende klachten, vooral om in beeld te brengen waar zitten mijn krachten, kwetsbaarheden en steunbronnen, ongeacht de problematiek.

Rene: tot nu toe was mijn kritiek dat er veel goede ervaringen zijn, maar dat het niet is onderzocht, daarom was ik terughoudend. Is nu onderzocht door Xavier Moonen. Zie voor overzicht van publicaties:

<https://www.yucelmethode.nl/in-het-kort/onderzoek/>

4. Update Doorbraakproject LVB in de GGZ

We hebben subsidie van ZonMw ontvangen.

Werven van teams: nu 6 organisatie, met 12 teams.

Dit gaat goed, we moeten waarschijnlijk zelfs helaas één organisatie die voldoet aan de criteria teleurstellen.

Jolanda: moet je dat doen? Je weet uit de praktijk dat waarschijnlijk wel 1 team zal gaan afvallen.

Nemen we mee, we willen graag goed doen, voor teams die mee doen en opleiders en expertteam niet overbelasten.

De samenstelling van het expertteam is ook rond. Hierbij hebben we bewust voor verschillende disciplines en werksettingen gekozen: Ingeborg Berger, Jolien Schölvinnck, Carmen van Bussel, Robert Didden en Jolanda Douma.

Startbijeenkomst: 15 mei in Utrecht.

Parallel aan het onderzoek kijken we of onderzoek kunnen doen, als teams uit DB mee willen doen kan dat.

Miranda Meijer - Samenstelling expertteam: is vertaalslag naar "hoe je dat in de praktijk?" voldoende geborgd? Moeten nog met elkaar in gesprek. Kijken of we jou toevoegen vanuit jouw ervaring met crisisdienst en COT. Los van mijn

persoon; is anders of psychiater bij cliënt staat of een verpleegkundige. Dat vraagt soms andere kennis en vaardigheden en hulpmiddelen.

5. Rondvraag

In de rondvraag komt nog even het recente artikel over LVB aan bod:

<https://www.nrc.nl/nieuws/2024/04/11/een-ig-van-onder-de-85-dan-kunt-u-beter-naar-de-gehandicaptenzorg-4195793#:~:text=Nieuws%20in%20het%20kort%3A,vaak%20in%20de%20gehandicaptenzorg%20terecht.>

Er wordt gevraagd waar de stukken van het lerend netwerk te vinden zijn.

Deze staan op:

[Over Netwerk Licht Verstandelijke Beperking in de GGZ - Kenniscentrum Phrenos](#)
[Kenniscentrum Phrenos](#)

Volgende bijeenkomsten:

-dinsdag 18 juni, van 11.00-12.30 uur

-dinsdag 15 oktober, van 11.00-12.30 uur

Voorstel thema's volgende bijeenkomst:

1. Inzetten van positieve gezondheid en het spinnenweb bij LVB (vanuit GGZ NHN)