

Implementatie van een Stoppen-met-roken Interventie in de Standaard psychiatische zorg bij mensen met een psychose of stemmingsstoornis

Auteurs: Dunja van der Velde, Jeroen Deenik, Sanne van der Heijden, Lieuwe de Haan, Jentien Vermeulen
Contact: insist@amsterdamumc.nl

ACHTERGROND

Tot 60% van mensen met psychose of stemmingsstoornis rookt sigaretten. Dit is de grootste risicofactor voor vroegtijdig sterfte.



Stoppen met roken zorgt voor minder stress, angst en depressie na fase van ontwenning.

Roken wordt nu nauwelijks behandeld in de psychiatrie.



Echter, in 2025 moet de zorg geheel rookvrij zijn.

DOELGROEP

- 115 rokers met een psychose of bipolaire stoornis
- Leeftijd ouder dan 16 jaar
- Iemand heeft een vaste behandelaar in de psychiatrie.

RESULTATEN

- Juli 2024: trainingen gegeven in vijf centra in Nederland, namelijk in het Amsterdam UMC, GGZ Centraal, GGZ inGeest, UMCG en UMCU.
- Training bevat informatie over het Very Brief Advice + en farmacotherapie voor stoppen-met-roken.
- Analyse van het onderzoek door:
 - Kwantitatieve evaluatie middels het RE-AIM framework:



- Kwalitatieve evaluatie van barrières en succesfactoren.
- Evaluatie van de invloed van gender en timing van stoppen-met-roken behandeling.

BELANGRIJK OM TE WETEN

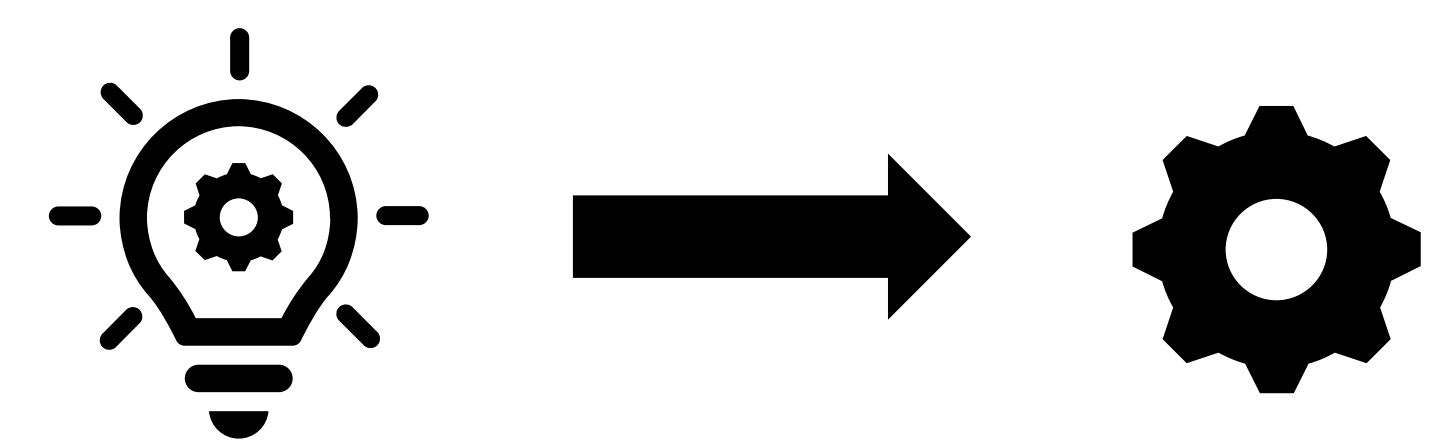
- Deelname duurt ± 4 maanden.
- Zorg is volledig vergoed.

VERWACHTING

- Deze multicenter implementatiestudie is een eerste grote stap in de richting van standaardisering van stoppen-met-roken behandeling in de algehele leefstijlpsychiatrie.
- De verwachting is dat met deze multicenter implementatie meer mensen met een psychose of stemmingsstoornis een stoppoging zullen ondernemen en volhouden doordat de toegankelijkheid van de stoppen-met-roken zorg verbetert.

DOEL

1. Implementeren van stoppen-met-roken behandeling bij mensen met een psychose of stemmingsstoornis.
2. Overkoepelend doel is om stoppen-met-roken behandeling een vast onderdeel te laten worden van behandeling in de psychiatrie.



IMPLEMENTATIE

- Screening van rookgedrag
- Motivering, warme verwijzing en behandeling met farmacotherapie door vaste behandelaren.
- Deelname aan een snel beschikbare, laagdrempelige, digitale stoppen-met-roken interventie door verslavingspsychologen die tot een jaar kan worden voortgezet.

Very Brief Advice+

Nicotine-vertersers of medicatie voor extra ondersteuning door eigen behandelaar

Psychotherapie door verslavingspsychologen van WeQuit

INBEDDING VAN DE RESULTATEN VIA

