

# F-ACT teams de wijk in: Minder opnamedagen dankzij gebiedsgericht werken vanuit de wijk?

Welmoed van Ens ([w.van.ens@altrecht.nl](mailto:w.van.ens@altrecht.nl)), Sarita Sanches, Leonieke Beverloo, Wilma Swildens

**Psychose congres, Driebergen, 3 oktober 2024**

## 1. Introductie

Veel F-ACT teams in Nederland hebben hun kantoor buiten de wijk waar ze werken. Dit terwijl bekend is dat een locatie dichtbij cliënten en andere voorzieningen de samenwerking en de toegankelijkheid kunnen verbeteren.

## 2. Onderzoeksvraag

Verbeteren de behandeluitkomsten binnen F-ACT teams die de wijk in gaan en intensiever gaan samenwerken met andere voorzieningen vergeleken met standaard F-ACT?

## 3. Methode

Drie F-ACT teams gingen in 2016 wijkgericht werken en 7 anderen bleven vanuit een centrale locatie werken. Herstel van cliënten in de teams werd tussen 2015 en 2019 vergeleken met een multilevel model. Ook werden 20 cliënt-interviews over ervaringen met het gebiedsgericht werken thematisch geanalyseerd.

## 5. Cliënten waren positief over gebiedsgericht F-ACT

**Toegankelijker:** “[...] Als het niet zo goed met me gaat [...] kan ik hiernaartoe lopen en aan de bel trekken en zeggen: “het gaat niet zo goed met me”. Wat dat betreft is de stap een stuk kleiner geworden.”

**Een veilig vangnet:** “Een veilig gevoel. Ja. Dat er iemand is.”

**Warme persoonlijke aandacht:** “Ja, het is nu veel persoonlijker. Ja, met de hulpverlener in [oude locatie] had ik het gevoel dat er veel meer afstand was tussen ons. Dat ik er een van velen was.”

**Wijkgericht:** “Ze hebben mij ook een paar keer gebracht naar de apotheek en laten zien waar ik moest zijn en toen kon ik het zelf.”

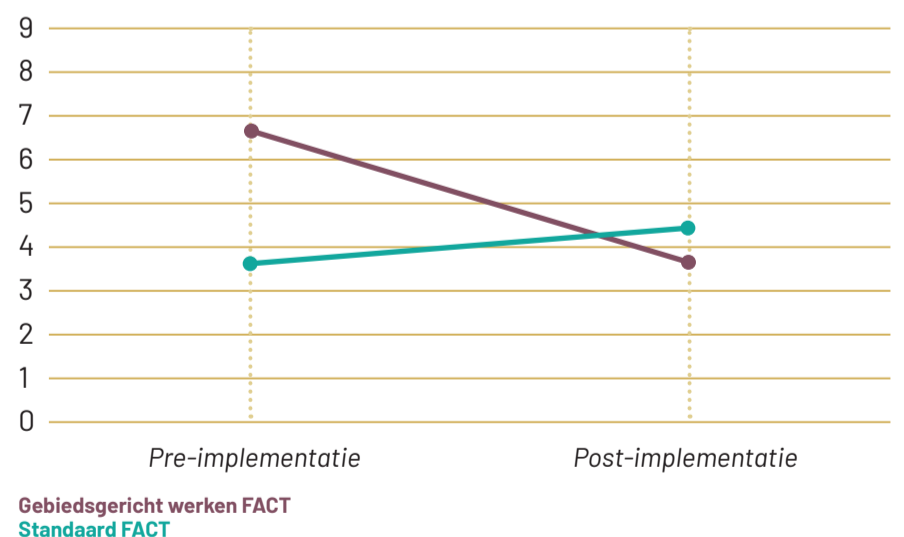
**Geïntegreerd:** “De begeleid wonen coach zei: “Als je wilt, kan ik contact opnemen met de psycholoog, want die zitten nu naast ons.” Er is geen afstand meer.”



## 4. Resultaten

1.088 cliënten (34% vrouw, gemiddelde leeftijd 46 jaar) werden geïncludeerd, waarvan 255 gebiedsgericht F-ACT kregen. In de gebiedsgericht F-ACT teams daalde het aantal opnamedagen, van gemiddeld 7.9 naar 4.3 per jaar. De overige hersteluitkomsten verschilden niet tussen de teams. In beide groepen vond enig herstel plaats op onvervulde en totale aantal zorgbehoeften, kwaliteit van leven, symptomatische remissie, en beperkingen in het functioneren. Er was geen verandering in aantal vervulde behoeften, betaald werk, en dagbesteding.

### Aantal opnamedagen per jaar:



## 6. Conclusie

De positieve ervaringen van cliënten en de afgenomen opnamedagen tonen het belang van een in de wijk gehuisvest F-ACT team dat de wijk en de voorzieningen goed kent en intensief samenwerkt.

