Betere behandeling van crisis bij autisme; belemmeringen en aanbevelingen

Korte toelichting bij de overzichtskaart

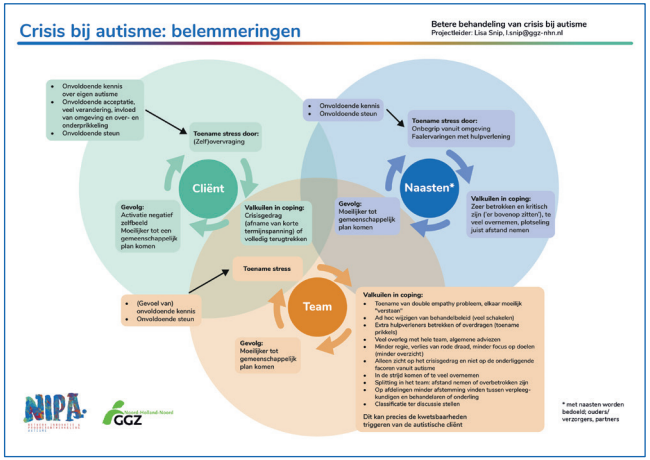
Deze overzichtskaart is gemaakt als hulpmiddel om de wederzijdse beïnvloeding van betrokkenen tijdens een crisis te onderzoeken. Dit kan helpen bij het verbeteren van crisisbehandeling (behandeling van emotieregulatieproblemen, zelfbeschadigend gedrag en suïcidaliteit) aan (jong)volwassenen met autisme.

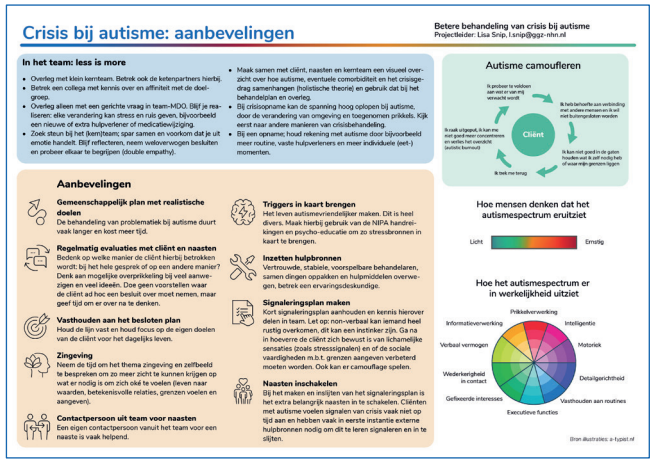
Wanneer er crisis ontstaat, is het voor iedereen een uitdaging om helpende effectieve coping te blijven inzetten. Dit geldt voor de personen met autisme, die zich vanwege forse klachten in de fase van hun leven bevinden waarin specialistische ggz-behandeling passend is. Hetzelfde geldt voor de naasten (ouders/verzorgers, partners), waarbij gevoelens van machteloosheid kunnen spelen en die vaak al een zoektocht naar de juiste hulp achter de rug hebben. En voor de hulpverleners, bij wie een gevoel van onvoldoende steun vanuit het team of het gevoel van nog onvoldoende kennis van autisme kan bestaan.

De overzichtskaart geeft aan de ene zijde een weergave van de dynamiek die kan spelen tussen een cliënt met autisme in crisis, diens naasten en het behandelteam. Door de hoge mate van stress kunnen alle betrokkenen in valkuilen stappen. Deze valkuilen activeren vaak stress bij de ander, waardoor er een risico is op het ontstaan van negatieve spiralen.

De overzichtskaart geeft aan de andere zijde een weergave van de aanbevelingen. Dit kan het behandelteam helpen de focus te houden op het autismevriendelijk houden van de behandeling, ook als het crisisgedrag op de voorgrond staat. Dit met als doel niet in een dynamiek te raken die de crisis verergert.

Deze kaart is mede tot stand gekomen dankzij ondersteuning van het NIPA (Netwerk Innovatie & Productontwikkeling Autisme) en betrokken organisaties; GGZ-NHN, Altrecht, Rivierduinen, Lister en Youz / Leo Kannerhuis.





april 2024

Projectleider: Lisa Snip, l.snip@ggz-nhn.nl