

Groep CGT gericht op het zelfbeeld voor mensen met psychose: een pilot studie

Elise C.D. van der Stouwe, Chris N. W. Geraets, Mirjam Rutgers en Wim Veling

1. Achtergrond

- Mensen met een psychose hebben vaak last van een **negatief zelfbeeld** wat geassocieerd is met een hoger risico op suïcide, lagere kwaliteit van leven en voortbestaan van psychotische en depressieve symptomen.
- Tóch zijn er niet zoveel interventie studies gedaan.
- Interventie studies betreffen veelal **individuele therapieën** door **klinisch psychologen**.
- Zowel een **individuele setting** als **hoge kwalificaties** van schaarse therapeuten dragen bij aan een **lage beschikbaarheid** van een interventie.

3. Methode

- Data van patiënten van de afdeling Psychose van het UCP die deelnamen aan de zelfbeeldtraining van 2014 tm 2020.
- Zelfbeeld training op basis van protocol Manja de Neef.
- Gegeven door SPV (Mirjam Rutgers) en wisselende PIOGs (psycholoog iot GZ-psycholoog).
- 9 x 90 groepssessies.

Tabel 2. Uitkomstmaten

Zelfvertrouwen	Depressie
Rosenberg Self-Esteem Scale	Beck Depression Inventory-II
Self-Esteem Rating Scale	

5. Conclusies

- Deze zelfbeeld groepsbehandeling gegeven door een SPV en basispsycholoog is **haalbaar** en **relevant** in een patiëntengroep die veelal te weinig psychologische behandeling ontvangt.
- Resultaten impliceren dat deze toegankelijke interventie waarschijnlijk een **positief effect** heeft op het **zelfbeeld** en **depressieve symptomen**.



2. Doel

Het onderzoeken van de haalbaarheid en effectiviteit van een **laagdrempelige en toegankelijke groepsbehandeling** gericht op het zelfbeeld bij mensen met een psychose.

Elementen negatief zelfbeeld protocol

Psycho-educatie
Formuleren positief zelfbeeld
Scoren positief zelfbeeld
Witboek + eigenschappen
Censuur
Leefregels inventariseren
Gedrag veranderen
Perfectionisme verminderen
Anders omgaan met kritiek
Evaluatie en terugvalpreventie

4. Resultaten

- N= 30, Mleeftijd=32.5 (SD=9.5), 50% man/vrouw
- 27 patiënten (90%) hebben de therapie afgerond

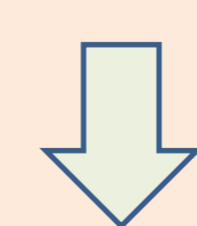
Tabel 3. Resultaten therapie

	Voor gemiddelde (sd)	Na gemiddelde (sd)	p
RSES	12.4 (5.0)	19.2 (3.9)	<0.001
SERS - positief	37.4 (9.6)	46.7 (9.0)	<0.001
SERS - negatief	44.5 (11.4)	35.5 (10.2)	0.009
BDI-II	21.5 (12.6)	13.3 (9.9)	0.001

Na de groep:



Zelfbeeld significant verbeterd



Depressieve symptomen significant afgenomen

