

# De GILL studie naar de nurse-led GILL eHealth interventie voor het verbeteren van somatische screening en leefstijl

## Wie?

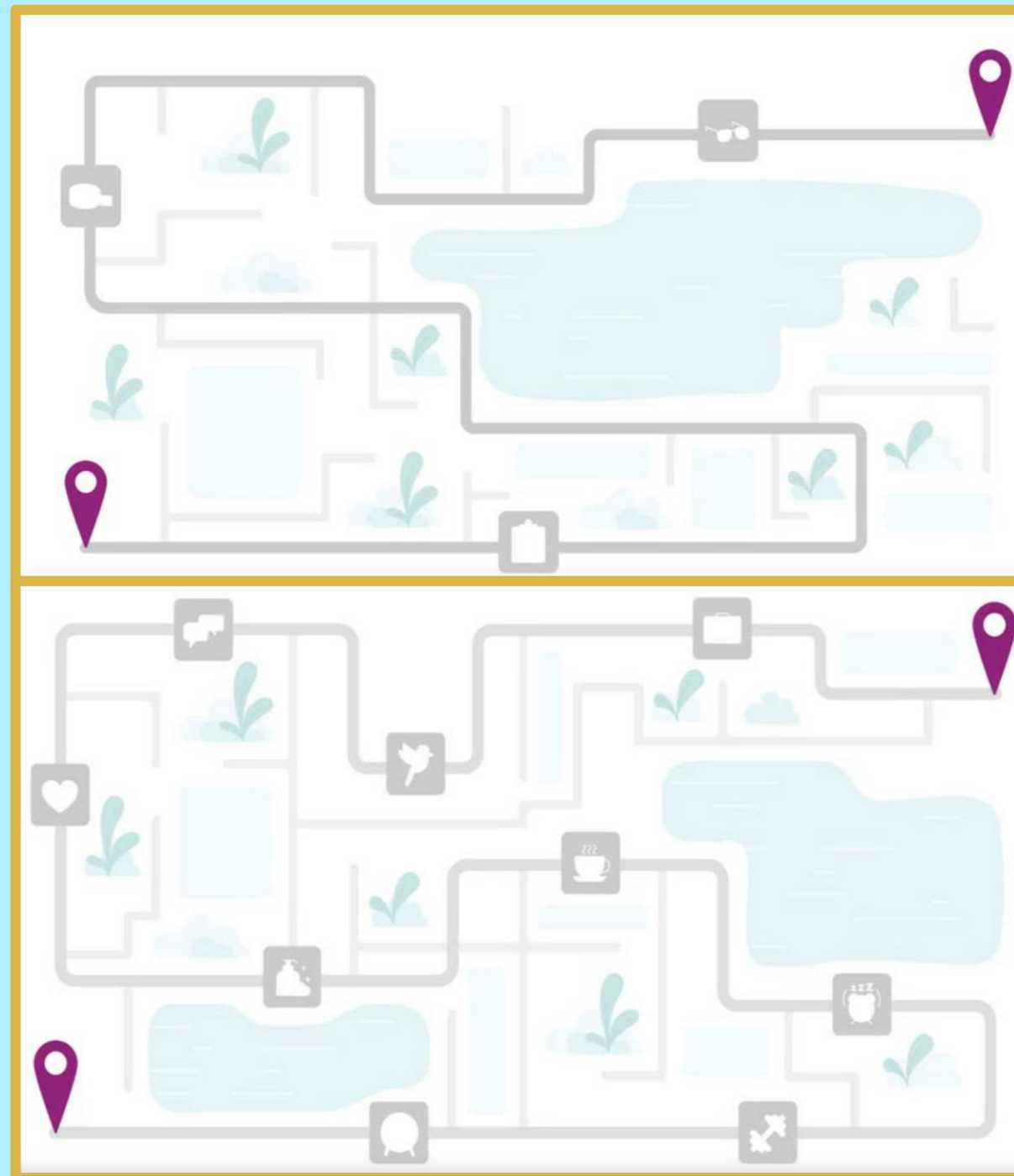
- Mensen met een ernstige psychische aandoening
- BMI  $\geq$  27

## Hoe?

- Cluster-gerandomiseerde trial
- Loting op team-niveau
- Interventie of reguliere zorg

## Waarom?

- Slechte fysieke gezondheid
- Kortere levensverwachting
- Bijwerkingen medicatie en ongezonde leefstijl
- Handvaten: somatische screening en leefstijlverbetering



## Interventie

GILL: 2 complementaire modules

- OurGILL: somatische screening
- MyGILL: leefstijl

Gepersonaliseerde somatische behandeling en leefstijlplannen

Uitvoer: 2 verpleegkundigen/verpleegkundig specialisten

## Doelen

- Effectiviteit van GILL eHealth evalueren  
Focus op cardiometabole risico's
- Evalueren van het implementatieproces

## Training

- Uitvoeren somatische screening
- Begeleiden van leefstijlplannen
- Uitvoeren GILL modules

Baseline

6 maanden

12 maanden

## Kwantitatieve resultaten

- Fysieke gezondheid  
Ernst van het metabool syndroom, BMI, fysieke fitheid
- Vragenlijsten  
IPAQ-SF, NRS, SF-12, RAS-DS, PAM-13, HONOS
- Zorgkosten
- Demografische gegevens



## Kwalitatieve resultaten

- Ervaringen en reactie op GILL interventie
- Semigestructureerde interviews
- 15 hulpverleners en 15 cliënten

## Conclusies

- Relevante informatie over eHealth voor fysieke gezondheid en leefstijl van EPA cliënten
- Indien effectiever → klinisch relevant hulpmiddel
- Inzicht geven in aanpak effectieve implementatie