

Don't Stop Me Now

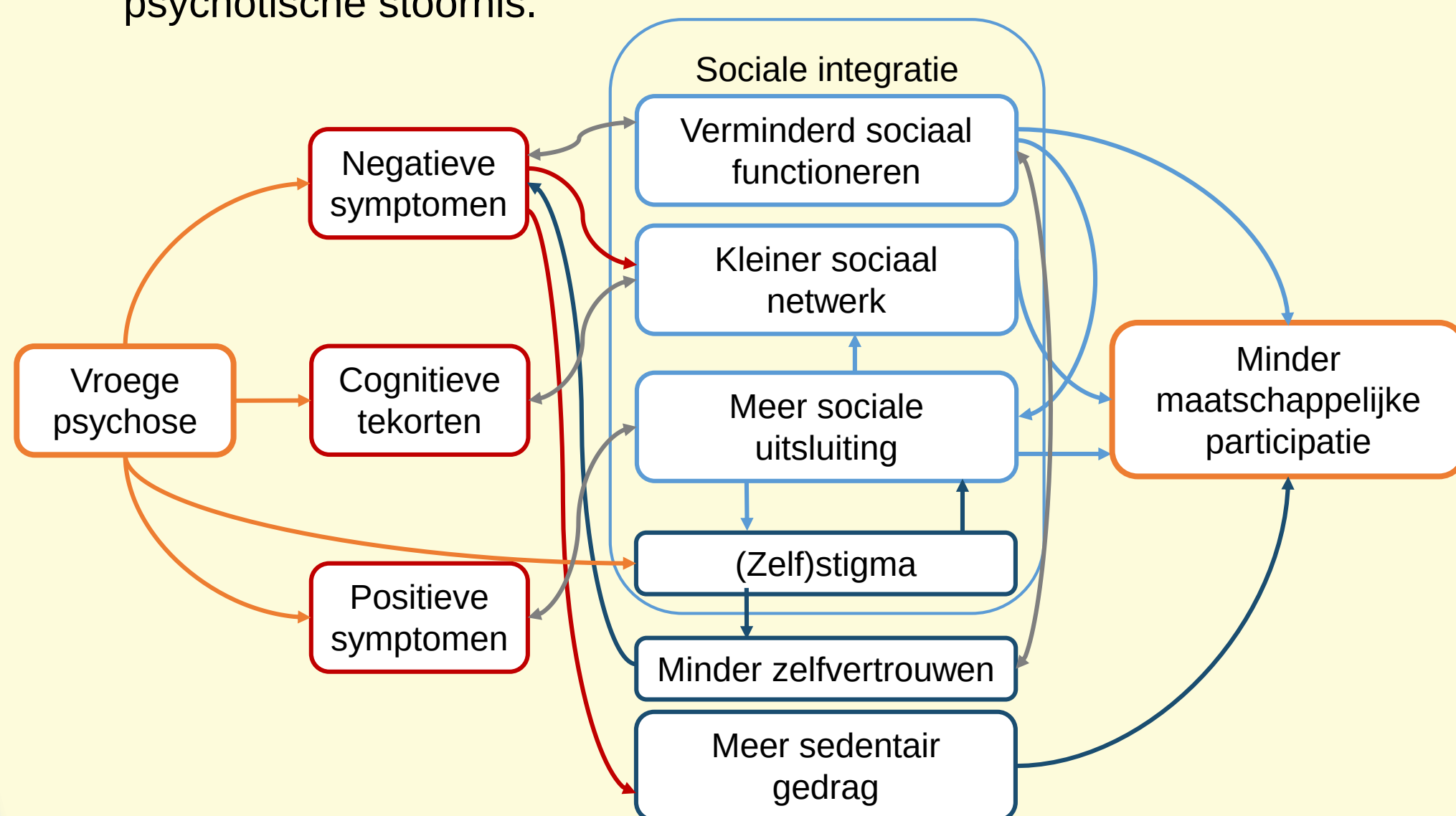
Een Sportinterventie om Maatschappelijke Participatie te Bevorderen bij Vroege Psychose

– Een Onderzoeksprotocol

Akke-Marij D. Ariesen^{a,b*}, Merel K. Muller^{a,b}, Laura A. Steenhuis^{a,b}, Susanne Spoelman^b,
Nynke Boonstra^c, Claudia Emck^d, Clement Waarheid^b, Joeske T. van Busschbach^e, Gerdina H. M. Pijnenborg^{a,b}

Introductie

- Mensen met een psychotische stoornis ervaren vaak al in de vroege fase van de stoornis problemen met het participeren in de samenleving.
- Na een psychose is de kans groter dat mensen (tijdelijk) stoppen met werk of studie, minder deelnemen aan sociale activiteiten en minder contact hebben met leeftijdsgenoten.¹
- Ook fysieke gezondheidsproblemen zijn in de vroege fase van een psychotische stoornis al frequent aanwezig. Deze problemen nemen toe door inactief gedrag.^{2,3}
- Figuur 1** beschrijft welke factoren kunnen bijdragen bij aan de verminderde maatschappelijke participatie van mensen met een psychotische stoornis.



Figuur 1. Effect van Vroege Psychose op Maatschappelijke Participatie

Doel

De **Don't Stop Me Now** sportinterventie is ontwikkeld om maatschappelijke participatie van mensen in de vroege fase van een psychotische stoornis te bevorderen (Figuur 2). Dit onderzoek test de effectiviteit van de interventie.

Methode

- Deelnemende Centra:** GGZ Drenthe, Dimence Zwolle, KieN Leeuwarden & UCP Groningen.
- Deelnemers:** $n = 24$, 18-65 jaar, in de eerste 5 jaar na diagnose van een psychotische stoornis.
- Interventie:** Gebaseerd op kwalitatief onderzoek bij de doelgroep, aangepast naar de uitkomsten van een haalbaarheidstudie.
- Design:** De effectiviteit wordt getest middels een **multiple baseline single-case design** ($n = 1$), waarbij elke deelnemer fungeert als zijn/haar eigen controle.
- Meetinstrumenten:** (kwalitatieve) interviews, vragenlijsten, bewegingsmeters en *experience sampling* (ESM).

De Sportinterventie

20 sessies, gedurende 20-24 weken
Gepersonaliseerd & gefaseerd (3 fases)



Fase 1



Baseline Periode (voormeting)

Individuele Psychomotorische Therapie

Inhoud: 6 individuele sessies met de psychomotorisch therapeut.
Doelen: Stellen van persoonlijke doelen voor de interventie, (her)winnen van vertrouwen in eigen fysieke capaciteiten.

Fase 2



Groeps-psychomotorische Therapie

Inhoud: 6 groepssessies met de psychomotorisch therapeut.
Doelen: Sociale contacten leggen, sociale verbondenheid, blijven werken aan persoonlijke doelen in groepsverband.

Fase 3



Sporten in de Wijk

Inhoud: 8x sporten in de wijk met een buurtsportcoach.
Doelen: Sociale (her)integratie, blijven werken aan een actievere levensstijl, lid worden van een sportvereniging.

Nameting & Follow-up (6 maanden)

Resultaten

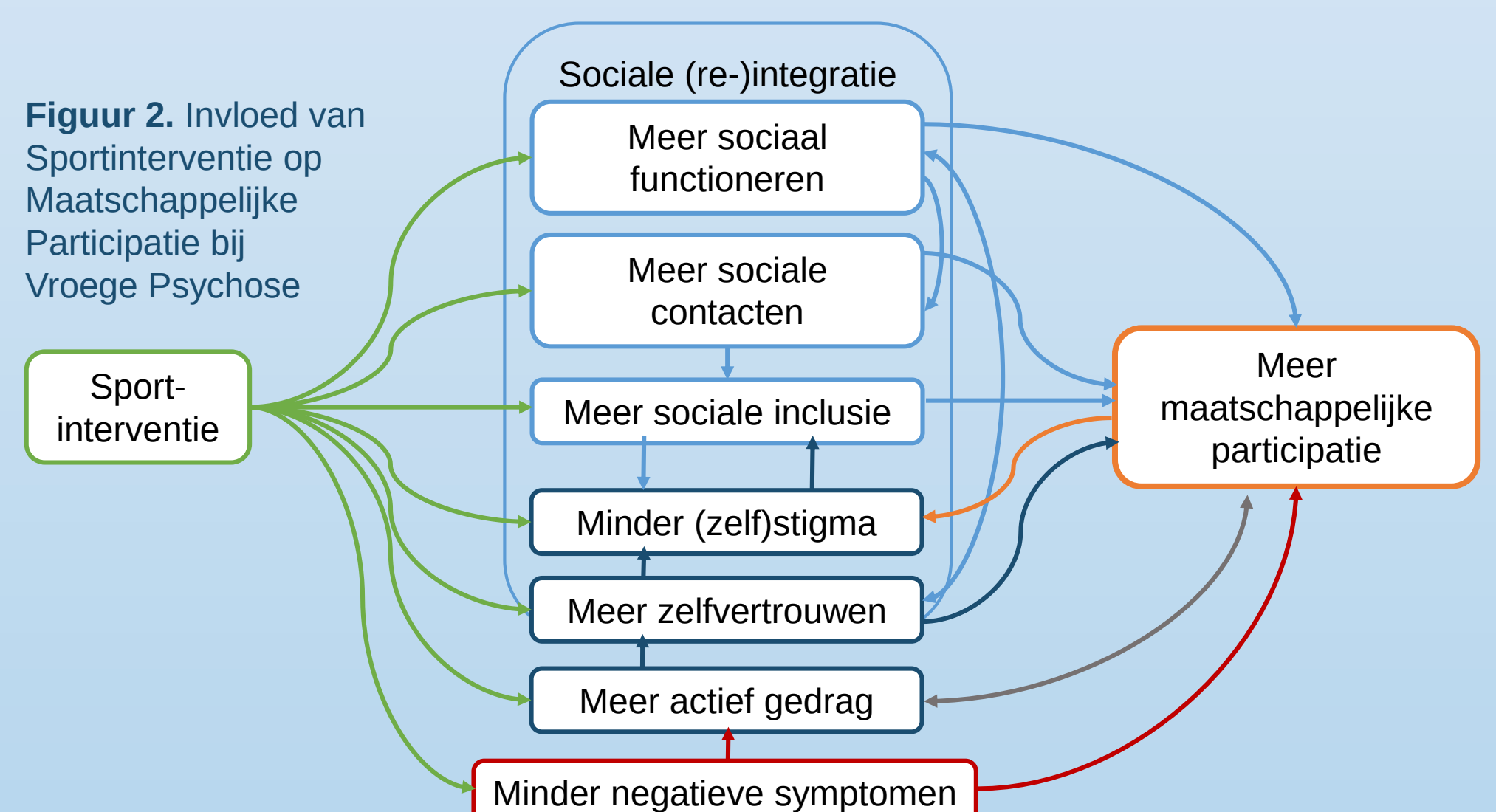


- Primaire uitkomstmaten:**
 - Sociale Integratie - het starten en voortzetten van sportactiviteiten in de wijk.
 - Dagelijkse en algemene fluctuaties in zelfstigma, zelfvertrouwen, fysieke activiteit en negatieve symptomen.
- Veranderingen in de uitkomstmaten tijdens de nameting en bij follow-up na 6 maanden tonen de verwachte effectiviteit van de interventie aan.

Conclusie

Door een brug te slaan tussen sportactiviteiten binnen de GGZ en sportactiviteiten in de wijk draagt de interventie bij aan de sociale (re-)integratie van mensen met een psychotische stoornis.

Figuur 2. Invloed van Sportinterventie op Maatschappelijke Participatie bij Vroege Psychose



¹Sündermann, et al. (2014). Social networks and support in first-episode psychosis: exploring the role of loneliness and anxiety. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology.

²Vancampfort, et al. (2015). Risk of metabolic syndrome and its components in people with schizophrenia and related psychotic disorders, bipolar disorder and major depressive disorder: a systematic review and meta-analysis. World Psychiatry.

³Correll, et al. (2017). Prevalence, incidence and mortality from cardiovascular disease in patients with pooled and specific severe mental illness: a large-scale meta-analysis of 3,211,768 patients and 113,383,368 controls. World Psychiatry.