

## Bijeenkomst Lerend netwerk LVB in de GGZ – 19 september 2023

Aanwezig: Jeanet Nieuwenhuis, Ragna Plomp, Tim Driessen, Jolanda Douma, Vera van Stiphout, Birgit Seelen, Ingeborg Berger, Tim Driessen, Jannelien Wieland, Daniëlle van Duin

### Voorstellen nieuwe aanwezigen

**Jolanda Douma:** werkt bij het Landelijk Kenniscentrum (LKC) LVB. De leden van het netwerk geven aan het LKC te kennen en het belang van een brug met de vg-sector te zien. Daarom zijn we erg blij dat Jolanda van het LKC aansluit.

Jolanda reageert op punten uit het verslag van de doorstartbijeenkomst op 30 mei:

- Kristal is vanuit GGZ Rivierduinen inderdaad aangesloten bij het LKC LVB.
- Het LBC LVB is een kleine organisatie met 8 medewerkers, ze hebben wel een grote achterban.
- De inhoudelijke update van het bronnen overzicht loopt. Jolanda zal een update rondsturen.

**Birgit Seelen:** werkt als gz-psycholoog in een FACT team van ggz Oost-Brabant in regio Helmond en omstreken. Zij heeft samen met GG Net gewerkt aan de studie rond validatie van de SCIL. Zagen toen hoe groot de groep met LVB/ZB in FACT teams is. Zijn toen gaan zoeken, hoe bied je een goede behandeling voor deze groep? Er is in GGZ-OB wel een vg-onderdeel, maar deze heeft niet veel capaciteit.

### 1. Terugblik en verslag vorige bijeenkomst

Men vond het een geslaagde bijeenkomst. Danielle heeft van niemand gehoord dat ze niet op de mailinglist willen. Ze zal nav de laatste twee bijeenkomsten **de mailinglist** meesturen bij het verslag.

Naar aanleiding van het verslag van vorige bijeenkomst:

- Mariëlle Dekker van het LKC LVB heeft een routekaart ontwikkeld voor het vaststellen van signalen van problemen met adaptieve vaardigheden. Deze is te vinden via: <https://www.kenniscentrumlvb.nl/product/lvb-of-toch-niet/>. Deze routekaart beschrijft het proces van vaststellen, daar staan instrumenten als de ADAPT in vermeld.

### 2. Mededelingen

- **Ingeborg:** er wordt gewerkt aan een herziening van de generieke module LVB in de GGZ vanuit AKWA. De opbouw loopt nu via de patiënt journey. Dit gaat ook een richtlijn worden. We zijn nu in de beginfase van het schrijven. Streven is dat schrijffase tegen de zomer 2024 klaar is. Ragna vraagt zich af of de module ook toepasbaar zal zijn voor de forensische sector. Er is nu voor gekozen om de module te richten op de algemene ggz, zonder verbijzonderingen daarin.
- **Tim Driessen:** met 'Therapieland' en 'Jouw omgeving' zijn we bezig met het omzetten van de CGT modules voor LVB tot online producten. Voor 'Jouw omgeving' staan er nu 2 online. De module zelf is gratis, je organisatie moet wel lid zijn van 'Jouw omgeving'. Dit platform is onderdeel van 'Karify', de modules gaan tzt ook over naar 'Karify'.
- **Ingeborg:** Altrecht heeft ZonMw subsidie ontvangen om een signaleringsplan voor LVB te onderzoeken. Ragna vraagt zich af of het om iets CGT gericht gaat. Zij kan promotie doen via VCGT. Jeanet is hier ook bij betrokken.
- **Jeanet:** voor raden van bestuur in de ggz wordt een factsheet gemaakt over LVB die zij ontvangen samen met een uitnodiging om lid te worden van het LKC LVB.

- **Jeanet:** het European Congres of Mental Health in Intellectual Disabilities (EAMH-ID) congres start donderdag in Helsinki. Jeanet gaat hier naar toe. Over 2 jaar vindt dit congres plaats in Gent. Dat lijkt voor veel aanwezigen interessant om naartoe te gaan.

### 3. Inhoudelijke thema's voor volgende bijeenkomsten

- adaptieve vaardigheden en ADAPT
- ervaringen met online modules voor de LVB doelgroep
- emotie regulatie therapie blijkt lastig voor LVB groep, ze hebben wel baat bij opschaling naar DGT LVB. We missen een overbrugging tussen die twee. Wat doen anderen? Welke modules zijn beschikbaar voor a) agressie regulatie bij LVB; b) emotie regulatie bij LVB?

**Afspraak:** voor de volgende bijeenkomst sturen we alle beschikbare modules en producten door. Deze kunnen we dan bespreken. Jolanda kan dan ook kijken wat ze met de verschillende producten kan voor het bronnen overzicht. Zie **Bijlage 1** voor de modules die in het kader van deze afspraak zijn genoemd en gestuurd per chat en per mail.

### 4. Vergadering NVvP platform Psychiatrie en VB

De leden van het platform zijn in overleg met het bestuur van de NVvP over de vraag hoe we de groep met LVB beter onder de aandacht kunnen brengen en hoe je kunt zorgen dat de ggz geen mensen met LVB gaat excluseren maar beseft dat men 'aan de bak moet'. Onderdeel hiervan is een kleine enquête onder leden van de NVvP.

### 5. Doorbraakproject LVB

Tijdens de vorige bijeenkomst bespraken we 'Hoe doe je dat nu, het thema LVB vormgeven in de eigen organisatie'? Mede naar aanleiding daarvan hebben we in de ZonMw subsidie oproep "Praktijkoplossingen voor mensen met hersen- en/of psychische aandoeningen sneller realiseren" een subsidie aanvraag gedaan.

Deze subsidie aanvraag heeft als titel "*Ogen open voor LVB in de GGZ. Het LVB proof maken van gespecialiseerde ggz instellingen*". In de aanvraag beschrijven we dat het nodig is om de zorg binnen reguliere S-GGZ bestendig te maken voor LVB/ZB. Dit willen we doen door het organiseren van een Doorbraakproject dat is gericht op: a) het invoeren van screening en diagnostiek van ZB/LVB aan de voordeur en het bieden van passende behandeling en organisatie van zorg; b) bieden van begeleiding bij de implementatie, monitoring en borging; c) verspreiding van de resultaten ten behoeve van de landelijke implementatie.

Voor het LVB bestendig maken van de organisatie zullen deelnemende teams werken aan de volgende drie verbeterthema's:

- a. het toepassen van instrumenten voor screening en diagnostiek van LVB/ZB.
- b. het toepassen van aangepaste behandeling en interventies
- c. het verbeteren van LVB/ZB bestendige en sensitieve organisatie van zorg.

Er zijn een aantal landelijke organisaties aangehaakt bij het project: de Vereniging voor Ervaringsdeskundigen (VvED) zit in de projectgroep en expertgroep, samen met een ervaringsdeskundige vanuit GGNet. Daarnaast wordt er een klankbordgroep samengesteld met daarin vertegenwoordiging vanuit: de Nederlandse GGZ, Landelijk Kennis Centrum LVB, de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN), de vereniging LFB voor en door mensen met een beperking en De Portuur.

Op dit moment zijn er vier ggz-instellingen ingestapt in het project:

- GGNet
- GGZ Drenthe
- GGZ Noord Holland Noord
- Reinier van Arkel

Half november verwachten we de uitslag. Deze zullen we communiceren en ook of er eventueel ruimte is voor meer ggz-instellingen om aan te sluiten. Ingeborg en Ragna geven aan tzt graag meer te horen over de mogelijkheden hiervoor.

#### **Volgende bijeenkomst van het netwerk LVB en GGZ**

De bijeenkomsten van het netwerk zullen ongeveer eens in de 3 maanden plaatsvinden.

De eerstvolgende (online) bijeenkomst vindt plaats op:

**dinsdag 9 januari van 11.00-12.30 uur**

## Bijlage 1. Beschikbare Modules en Producten rond LVB

In het kader van de afspraak bij vergaderpunt 4 werden de volgende modules genoemd en via de chat en mail gestuurd:

- **Jannelien:** op [www.polimiddenplus.nl](http://www.polimiddenplus.nl) staat een nieuwe versie van de Emotie regulatie therapie (ERT) module. Jeanet vult aan dat bij GGNet ook een module hiervoor is door ontwikkeld.
- **Ragna:** noemt een aantal modules vanuit de forensische sector die zij aan het onderzoeken zijn: Grip op agressie: <https://kfz.nl/projecten/grip-op-agressie-go-a-ambulant-call-2019-108> en Agressie regulatie op maat plus (voor LVB): [Agressiehantering - KFZ](#).  
Daarnaast mailt ze de volgende links:
  - Psycho-educatie LVB: Weet Wat Je Kan (WWJK): <https://kfz.nl/projecten/call-2013-3>
  - eveneens emh module in Minddistrict en Karify. in de materialen staat ook de praktische uitvoering van blended gebruik. eveneens is er een instructie film van 1 uur op you tube beschikbaar voor het leven toepassen.
  - Module Stemmen horen van de VGCT.
  - Boekrecensie Emotie regulatievaardigheden: [Boekrecensie: Emotieregulatievaardigheden voor verstandelijk beperkte cliënten - VGCT Kennisnet](#)
  - En de bijbehorende website: [Skills System – Regulate Emotion. Maximize Potential.](#)
- **Ingeborg:** Stop geweld groepstherapie voor LVB.
- **Birgit:** vanuit Gedachten uitpluizen is afgelopen jaar een werkboek voor jeugd uitgekomen. Deze is te vinden via: <https://www.gedachtenuitpluizen.nl/klachtgebieden/bijzondere-ervaringen-bij-jeugd/>. Dit werkboek is ook goed bruikbaar voor LVB. Tim vult aan dat de module zelf ook beschikbaar is voor LVB volwassenen.
- **Jolanda** stuur de volgende links:  
<https://www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuws/nieuws-2021/week26/kemnade-timmert-succesvol-aan-de-weg-met-dialectische-gedragstherapie>  
en:  
[https://www.ntzonline.nl/art/50-6749\\_Zelfbeschadigend-en-suicidaal-gedrag-gedurende-Dialectische-Gedragstherapie](https://www.ntzonline.nl/art/50-6749_Zelfbeschadigend-en-suicidaal-gedrag-gedurende-Dialectische-Gedragstherapie)
- **Tim** stuurt de volgende links:
  - Alle CGT modules (werkboek en handleiding) die door Kristal zijn ontwikkeld met gelden van het NUTS-Ohra fonds zijn te downloaden via de site van GGZ Rivierduinen: <https://www.rivierduinen.nl/behandelmodules-kristal/>
  - Daarnaast zijn we dus ook bezig met het implementeren van de modules in e-health platformen. Er is al informatie beschikbaar over de modules in JouwOmgeving. Op LinkedIn is een bericht geplaatst: <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7077958593303453698/>
  - En ook op hun site staat er al informatie over: <https://www.jouwomgeving.nl/nieuws/2023/6/22/waardevolle-kristalmodules/> Op deze pagina kunnen mensen zich ook aanmelden om meer informatie te ontvangen over de modules in JouwOmgeving.
  - Jeanet: online ASS psycho educatie: [Autisme informatie training - Avinty](#)