



Reinier van Arkel

Mijn Persoonlijke Herstelmaat


Renate Dashorst

Stafmedewerker / projectleider Reinier van Arkel

Inhoud

- Ontworpen met en voor cliënten voor meten (1/3 meer) herstel
- Cliënt formuleert (max 3) hersteldoelen
- Voorbeelden hersteldoelen o.b.v. positieve gezondheid (spin v. Huber)
- Doelgroep: cliënten >18 jaar (incl. LVB)

Mijn Persoonlijke Herstelmaat



Uitleg herstel

Met persoonlijk herstel wordt bedoeld het begrijpen wat er in het verleden is gebeurd en stap voor stap meer controle krijgen op je eigen leven. Dit doe je door doelen te stellen.

Volgens de officiële definitie, is herstel iets dat persoonlijk is, van jou alleen. Vrienden, familie, therapie, beweging, of medicatie kunnen je ondersteuning bieden op de weg naar jouw herstel.

Je kunt alleen maar herstellen op de manier die bij jou past. Herstel is niet iets wat een ander voor je kan regelen.

Voorbeelden hersteldoelen [VOLGENDE](#)

Voorbeelden hersteldoelen

Voorbeelden per herstel categorie:

Lichaamsfuncties:
Ik wil 1x per week hardlopen
Ik wil door kunnen slapen

Lekker in je vel zitten:
Ik wil kunnen genieten van kleine dingen
Ik wil weer een boek kunnen lezen

Zingeving:
Ik wil dankbaar zijn
Ik wil dat mijn leven zinvol is

Kwaliteit van leven:
Ik wil me vaker gelukkig voelen
Ik wil over straat durven lopen

Meedoen:
Ik wil voelen dat ik serieus genomen wordt
Ik wil sociale contacten kunnen leggen en onderhouden

Dagelijks functioneren:
Ik wil mezelf kunnen verzorgen
Ik wil een doel om voor uit bed te komen

[VORIGE](#) Uitleg herstel [VOLGENDE](#)

Instructie bij het invullen van doelen [VOLGENDE](#)

Gebruiksvriendelijkheid

- Implementatie 2019 bij team LVB (pilot)
- Verschillende reacties:
 - “Makkelijk in te vullen”, “Mooie start voor gesprek”, “Eindelijk een test voor ons”
 - “Het is niet gevalideerd”, “Resultaten komen niet direct in EPD”



Mijn Persoonlijke Herstelmaat

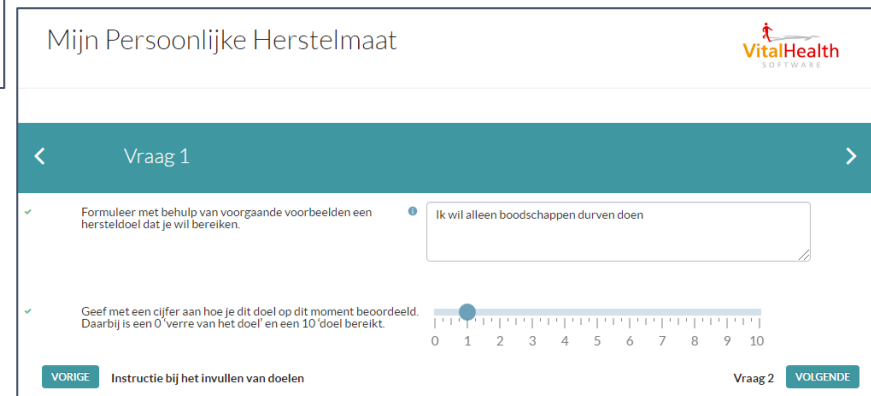
VitalHealth SOFTWARE

< Instructie bij het invullen van doelen >

Indien u deze vragenlijst al eerder heeft ingevuld, ziet u achter de vraag het doel dat u de vorige keer heeft ingevuld. In de score balk geeft aan welk cijfer u dit doel nu geeft.

Indien u de vorige keer heeft aangegeven dat u dit doel gehaald heeft, kunt u een nieuw doel invullen door de tekst in het tekstvak te wissen en opnieuw in te vullen.

VORIGE Voorbeelden hersteldoelen Vraag 1 VOLGENDE



Mijn Persoonlijke Herstelmaat

VitalHealth SOFTWARE

< Vraag 1 >

✓ Formuleer met behulp van voorgaande voorbeelden een hersteldoel dat je wil bereiken.

✓ Geef met een cijfer aan hoe je dit doel op dit moment beoordeelt. Daarbij is een 0 'verre van het doel' en een 10 'doel bereikt'.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

VORIGE Instructie bij het invullen van doelen Vraag 2 VOLGENDE

Resultaten

- Instrument nog niet breed ingezet
- Onderzoek in startblokken naar gebruiksvriendelijkheid en validatie instrument
- Data verzameling vindt plaats tijdens onderzoek

