

Het meten van herstel met de I.ROC



I.ROC: Individual Recovery Outcomes Counter

- Meet herstel in brede zin: persoonlijk, maatschappelijk, functioneel, klinisch.
- 12 vragen, zelfstandig invullen of met begeleiding.
- Laagdrempelig, aantrekkelijk vormgegeven, zowel qua invullen als resultaat.

home: *thuis*
geestelijke gezondheid

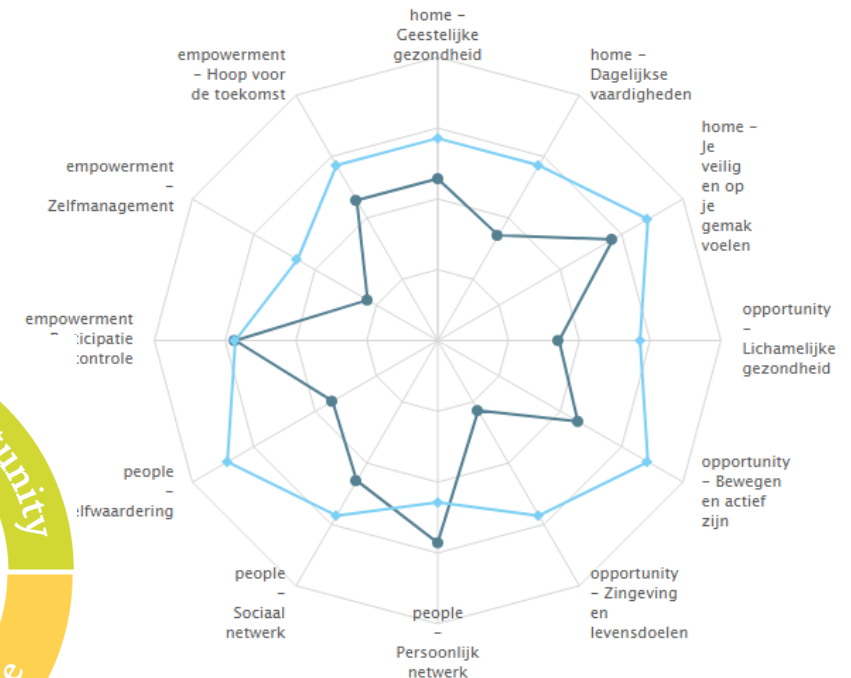
- ♦ Overtuigingen
- ♦ Optimisme
- ♦ Gevoelens
- ♦ Gedachten
- ♦ Emoties
- ♦ Begrip
- ♦ Aandacht
- ♦ Stemming
- ♦ Welbevinden



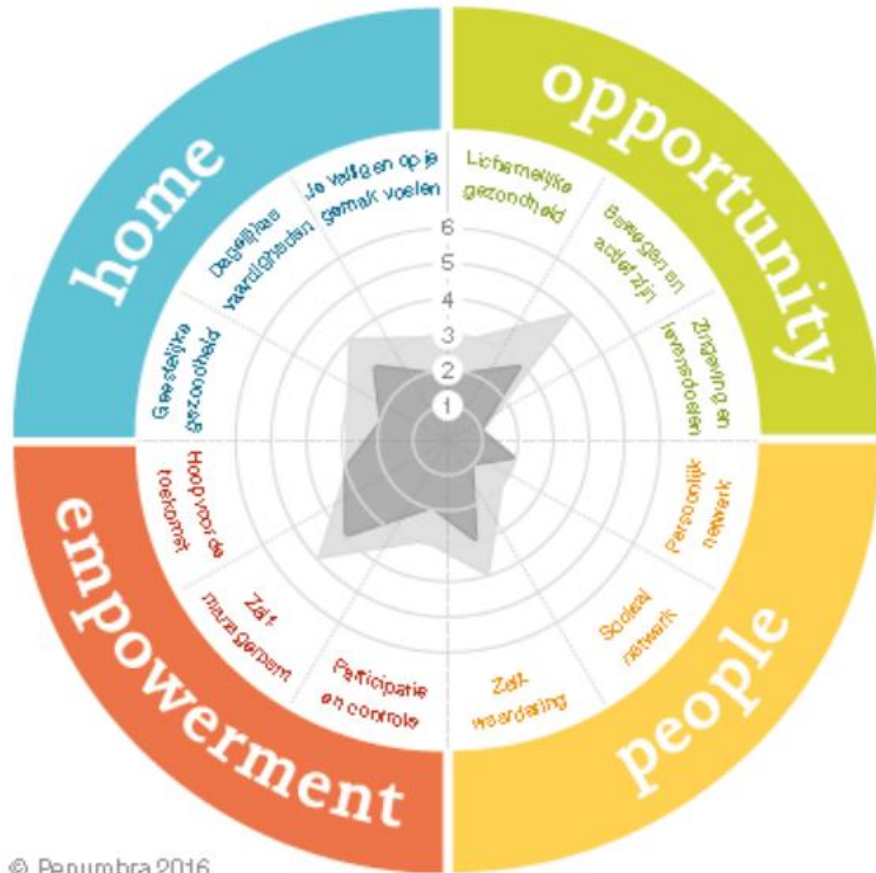
I.ROC

home: *thuis*
geestelijke gezondheid

In de afgelopen drie maanden...
voelde ik me geestelijk en
emotioneel goed, gezond en
gelukkig.



I.ROC: Individual Recovery Outcomes Counter



© Penumbra.2016



home: *thuis*

een veilige plek om te leven
Geestelijke gezondheid
Dagelijkse vaardigheden
Je veilig en op je gemak voelen



opportunity: *kansen*

het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd,
opleiding en werk
Lichamelijke gezondheid
Bewegen en actief zijn
Zingeving en levensdoelen



people: *mensen*

zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden
Persoonlijk netwerk
Sociaal netwerk
Zelfwaardering



empowerment

volledig betrokken bij besluiten over eigen leven
Participatie en controle
Zelfmanagement
Hoop voor de toekomst

I.ROC als Herstelschaal bij GGz Breburg (1)

- **Advies** (in 2015) van cliëntenvertegenwoordigers en ervaringsdeskundigen voor herstelgerichte meting met I.ROC.
- Past volledig bij **visie GGz Breburg**, herstelgericht werken, concept positieve gezondheid.
- Eerste **validatieonderzoeken** Penumbra van Engelse versie van de I.ROC beschikbaar
- **Vertaalproces** I.ROC in 2015 en NL validatie vanaf 2016
- In 2016 en 2017 **pilots en onderzoek NL I.ROC**
 - Validatie onderzoek FACT
 - Bruikbaarheidsonderzoek ART
- Sinds januari 2018 **uitrol bij FACT en ART**
- Inmiddels breed in gebruik bij Indigo Chronisch, Dubbele Diagnose, FACT Jeugd, Klinieken Senioren Care, HIC, Centra Veerkracht & Stabiliteit en uitrol naar Bipolair, Depressie, Angst, Persoonlijkheids- en Eetstoornissen.

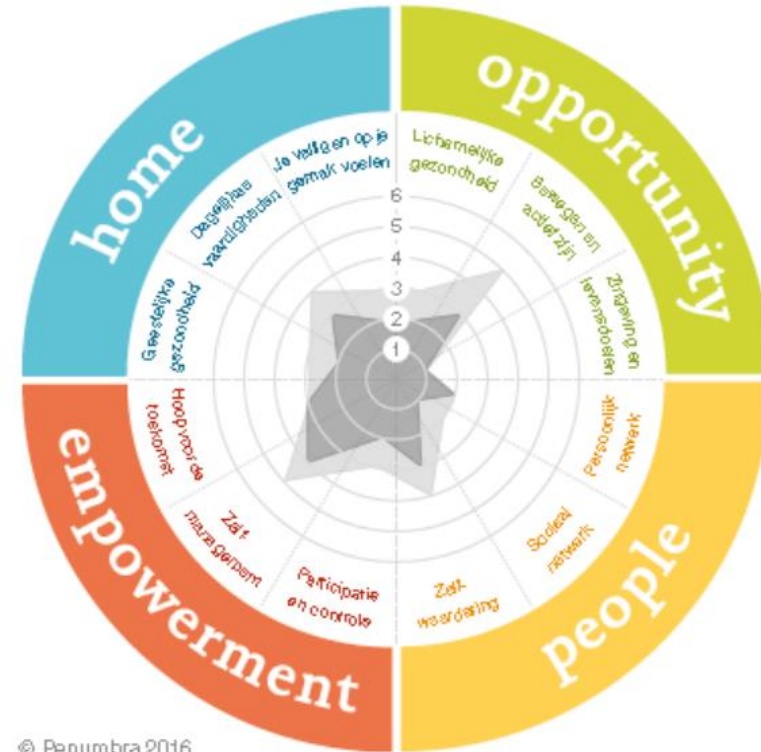


I.ROC als Herstelschaal bij GGz Breburg (2)

- I.ROC als informatiebron bij het bepalen en evaluatie van hersteldoelen en Samen Beslissen over de behandeling (ook bij Resourcegroepen). Positieve ervaringen behandelaars & cliënten.
- Eigen regie in ROM, ook in I.ROC: inzage I.ROC spinnenweb door cliënten met begrijpelijke uitleg (via cliëntportaal).
- I.ROC voor teams om van te leren.
 - Eerste stap: data geanalyseerd voor teams en besproken met teams.
 - Inmiddels real time dashboard met I.ROC data voor teams beschikbaar. Teams in regie over eigen data!



Vragen?



© Penumbra.2016

dr. Margot Metz
m.metz@ggzbreburg.nl