

Thinking inside the box

Changing lifestyle to
improve the health status of
inpatients with severe
mental illness

Jeroen Deenik





**MENSEN MET EEN ERNSTIG
PSYCHIATRISCHE AANDOENING**

Levensverwachting 10-20 jaar korter



Lichamelijke aandoeningen



Cardiometabole aandoeningen

hart- en vaatziekten

diabetes



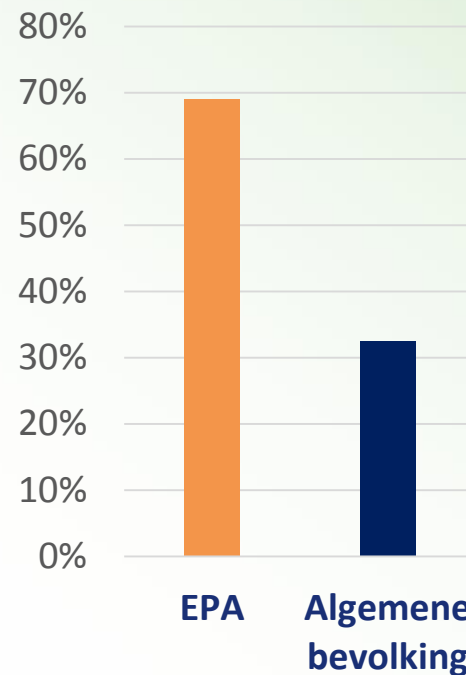
Metabool syndroom



**MENSEN MET EEN ERNSTIG
PSYCHIATRISCHE AANDOENING**

METABOOL SYNDROOM

		Risico
OF MEDICATIE!	Buikomvang	1.5-2x
	HDL	tot 5x
	Triglyceriden	
	Bloeddruk	2-3x
	Glucose nuchter	2x



Physical health disparities and mental illness: the scandal of premature mortality[†]

Graham Thornicroft



Stichting tot steun VCVGZ



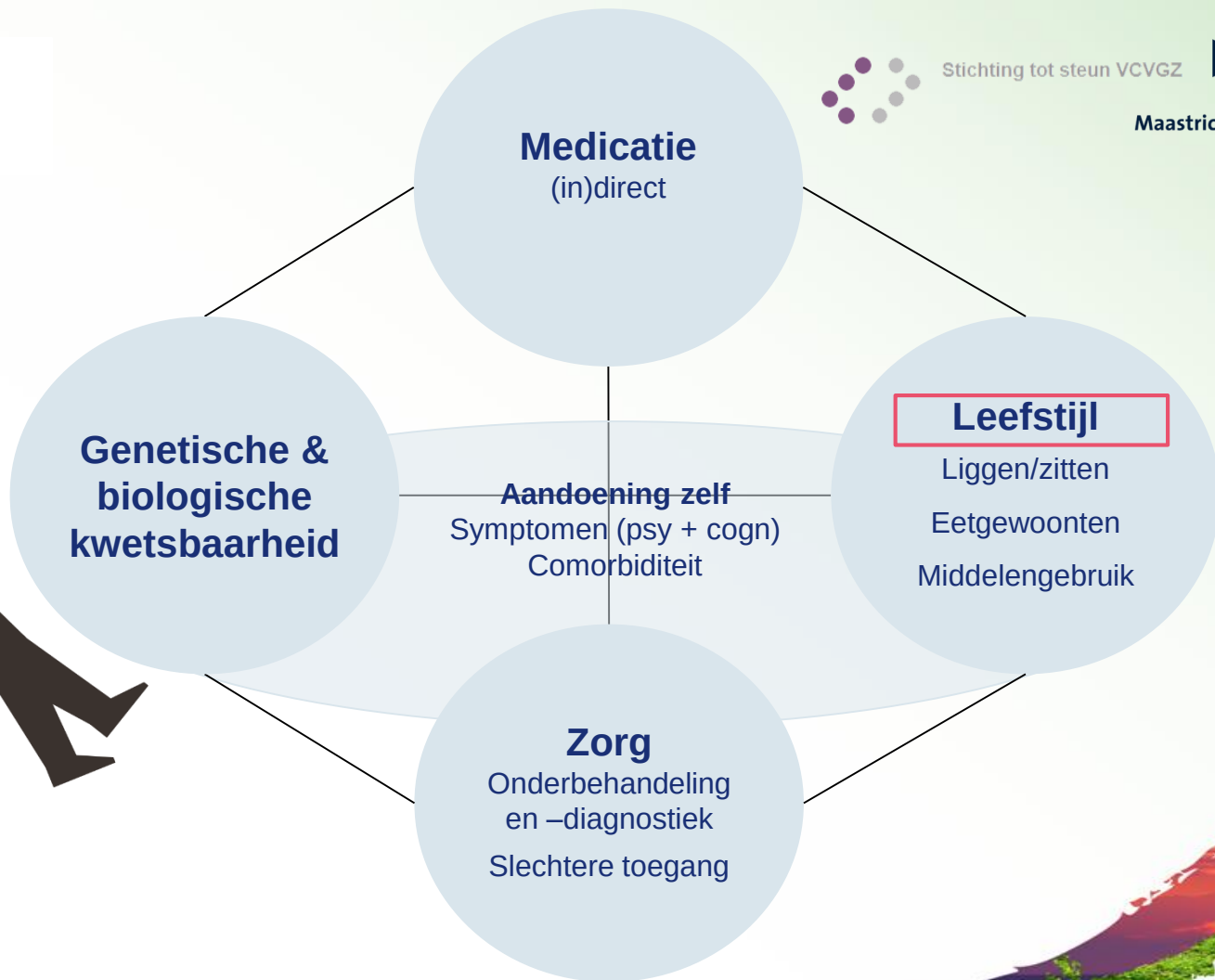
Maastricht University

BJPsych

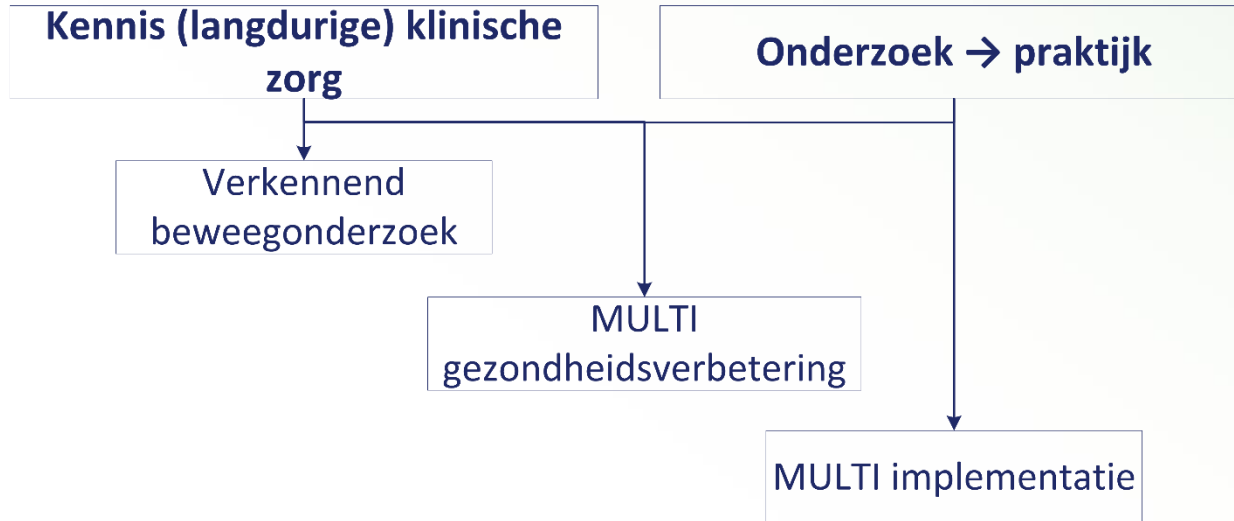
The British Journal of Psychiatry (2011)
199, 441–442. doi: 10.1192/bjp.bp.111.092718

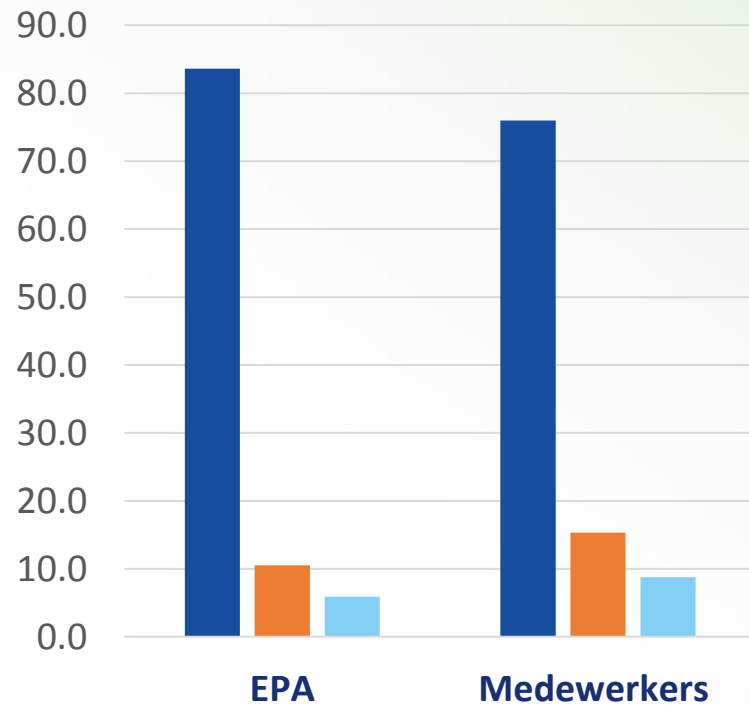
'If such a disparity in mortality rates were to affect a large segment of the population with a less stigmatised characteristic, then we would witness an outcry against a socially unacceptable decimation' (Thornicroft, 2011).





LEEFSTIJLINTERVENTIES KUNNEN HELPEN, MAAR...





Multidisciplinaire leefstijl-bevorderende behandeling



algehele activatie

basis = dagstructuur

meer beweging

werk gerelateerde activiteiten

psycho-educatie

aandacht voor voeding

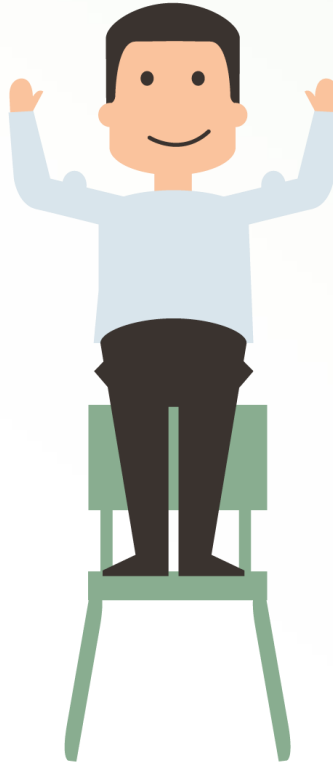
vaardigheidstraining

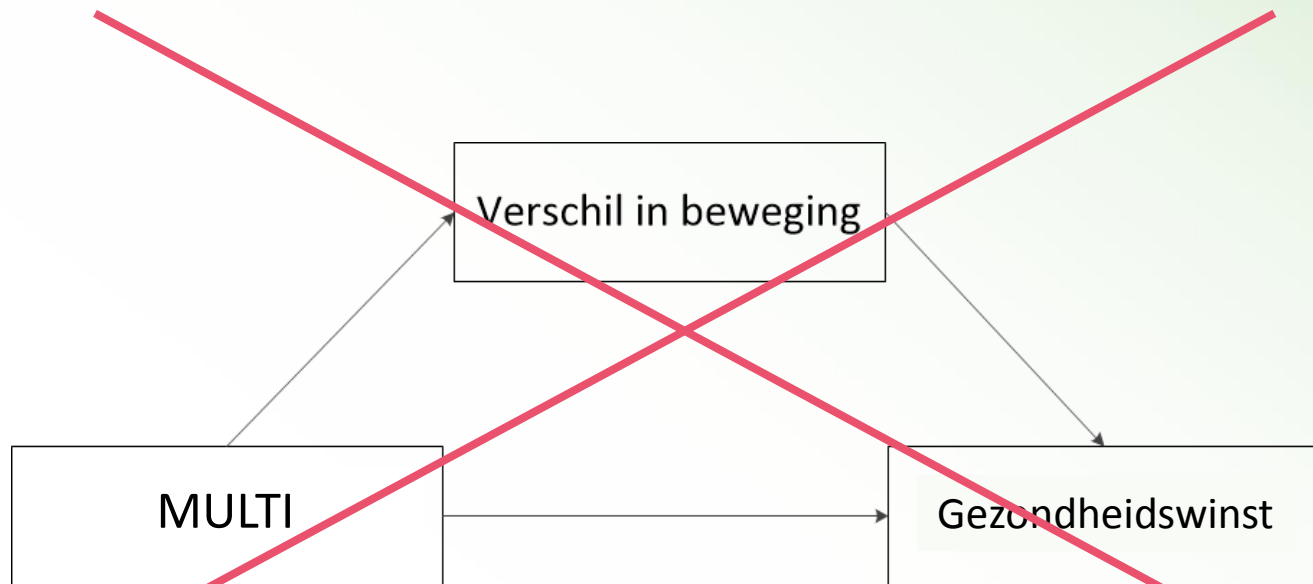
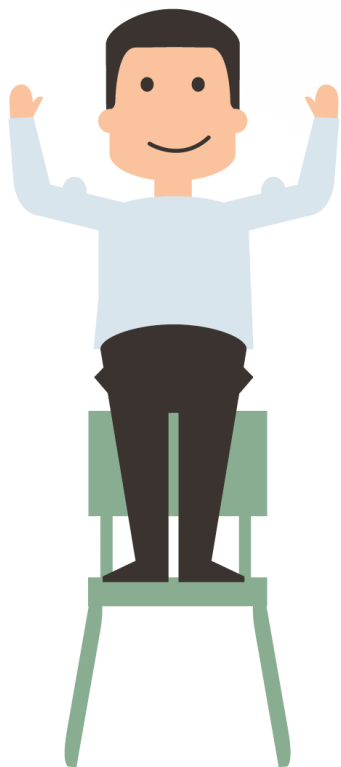
participatie van het team



GEBRUIKELIJKE BEHANDELING







FOKKE & SUKKE
MAKEN ALTID EEN
STRAKKE PROJECTPLANNING

EN DE
CULTUUROMSLAG ?

DIE IS DONDERDAG
DE 17^E OM HALF VIER.



IMPLEMENTATIE

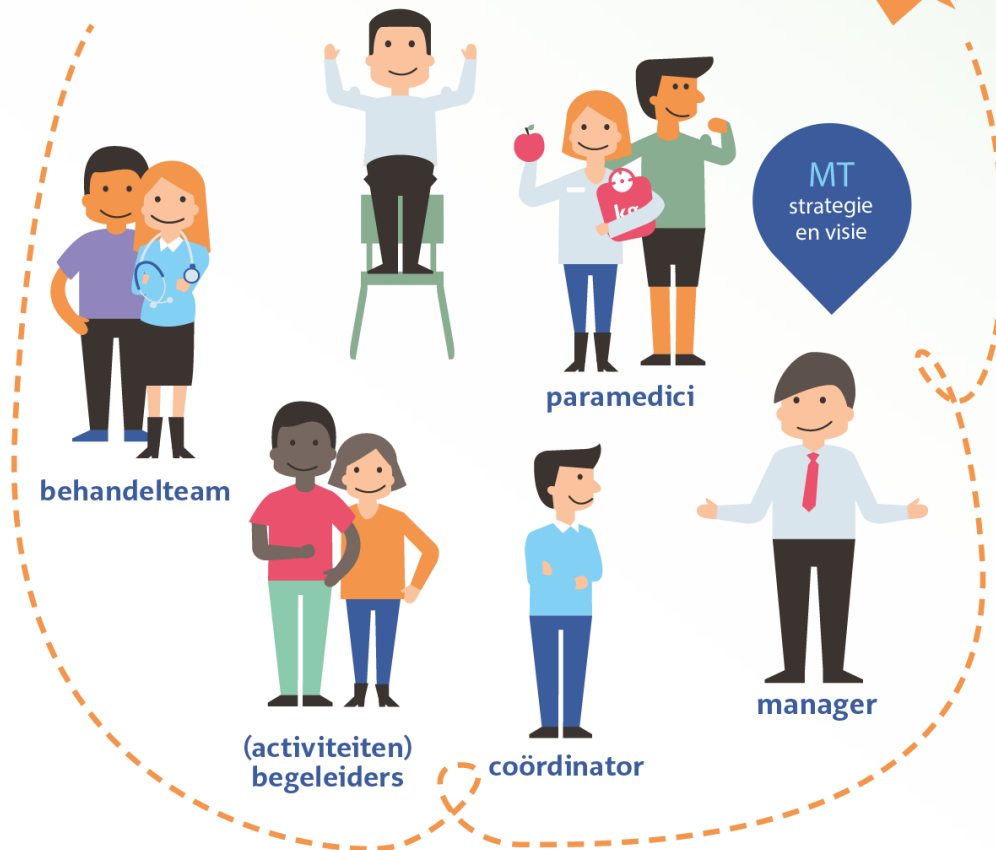
- ✓ Positieve attitude patiënten & medewerkers t.a.v. MULTI en eigen rol daarin
- Strategieën die nodig zijn:
 - Toespitsing op mogelijkheden en interesses
 - Ondersteuning organisatie

COMMENTARY/POSITION PAPER

From impact factors to real impact: translating evidence on lifestyle interventions into routine mental health care

Jeroen Deenik,^{1,2,9} Louise Czosnek,³ Scott B. Teasdale,^{4,5} Brendon Stubbs,^{6,7} Joseph Firth,^{8,9} Felipe B. Schuch,¹⁰ Diederik E. Tenback,¹¹ Peter N. van Harten,¹² Erwin C. P. M. Tak,¹² Oscar Lederman,^{5,13} Philip B. Ward,^{4,14} Ingrid J. M. Hendriksen,¹⁵ Davy Vancampfort,^{16,17} Simon Rosenbaum,^{4,18}





HET KAN.

working together
on health



MET DANK AAN:

Patiënten & collega's

Peter van Harten
Diederik Tenback
Ingrid Hendriksen
Erwin Tak
Simon Rosenbaum
Philip Ward
Felipe Schuch

Joseph Firth
Brendon Stubbs
Davy Vancampfort
Louise Czosnek
Oscar Lederman
Scott Teasdale
Olivier Blanson-Henkemans



Stichting tot steun VCVGZ



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Search for 'Deenik'



j.deenik@ggzcentraal.nl



[@jdeenik](https://twitter.com/jdeenik)