

Waarom moeten we ons bezighouden met
eenzaamheid van mensen met psychische
aandoeningen?

Webinar

'A life less lonely'

Therese van Amelsvoort
Psychiater / Hoogleraar Transitiepsychiatrie
23 april 2021

REDACTIONEEL

Eenzaamheid is ongezond

T.A.M.J. VAN AMELSVOORT

- COVID-19 maatregelen
- Media aandacht



Publiek gezondheidsprobleem met name in de westerse samenleving

Minister van Eenzaamheid (Pimlott, 2018)

Welzijnsthema -> gezondheidsthema



-Ouderen >65 en jongeren <25

-Vergroot kans op hart en vaatziekten en beroerte

-Impact op mortaliteit vergelijkbaar met roken, obesitas en fysieke inactiviteit

-Gezondheidskosten hoger bij eenzame mensen

-Huisarts

Eenzaamheid (subjectief) niet \neq hetzelfde als sociale isolatie (objectief)

Hogere kans op psychische problemen

Mensen met psychische problemen vaker eenzaam

Structureel uitvragen is belangrijk

Interventies: individueel, gemeenschap, maatschappij

