

Actieplatform Herstel voor Iedereen!

Nieuwsbrief oktober 2019

Belichaamd herstel, werkconferentie Herstel voor Iedereen!

6 november volop aandacht voor betere somatische zorg voor mensen met EPA

Op 6 november is het zover! Dan organiseert het actieplatform Herstel voor Iedereen! de derde werkconferentie in 2019. Het programma ziet er weer veelbelovend uit en is mede tot stand gekomen dankzij actieve medewerking van het themanetwerk *Somatische gezondheid voor de EPA groep moet en kan beter*.

Zoals bekend is de levensverwachting van patiënten met een Ernstige Psychische Aandoening gemiddeld 20 jaar korter dan die van de algemene bevolking. Een slechte lichamelijke gezondheid heeft hierin een groot aandeel. Op 6 november staat de vraag centraal wat we de komende jaren concreet gaan doen om de levensverwachting te verlengen en om lichamelijk herstel mogelijk te maken.

We bekijken het thema vanuit verschillende perspectieven. Hoogleraar Lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoe-

ningen Wiepke Cahn, gaat in op de vraag *Hoe groot is het probleem rond somatische gezondheid in de GGZ nu eigenlijk?*

Jeroen Deenik, Peter van Harten en Kirsti Jacobs bieden aanknopingspunten voor het bereiken van een betere somatische zorg. Reflectie op de sprekers wordt gegeven door hoogleraar Zorginnovaties in de GGZ Philippe Delespaul en theatergezelschap *Helder Theater*.

Alle medewerkers uit de instellingen die zich afvragen welke impact lichamelijke gezondheid kan hebben op herstel en hoe we betere somatische zorg kunnen bieden in de GGZ, zijn op woensdag 6 november van harte uitgenodigd in Enik Recovery College, Neckardreef 12 in Utrecht (locatie Overvecht). De inloop is vanaf 15.30, het programma start om 16.00 uur en wordt om 20.00 uur afgesloten.

GA VOOR EEN VOLLEDIG PROGRAMMA EN AANMELDING NAAR ONZE WEBSITE

Terugblik Werkconferentie Herstel voor Iedereen! 19 juni

Op 19 juni vond voor de tweede keer in 2019 een landelijke werkconferentie van het actieplatform Herstel voor Iedereen! plaats, waarbij het programma tot stand kwam door actieve medewerking van de *Themanetwerken Licht Verstandelijke Beperking (LVB)* en *Ernstige Psychische Aandoeningen en Herdiagnostiek*.

De titel van deze bijeenkomst sprak boekdelen: *Veel meer herstel van gezondheid dan tot nu toe voor mogelijk werd gehouden!* Hoe dit te bereiken werd door verschillende sprekers inspirerend toegelicht.

De aftrap werd gegeven door Tonnie Staring. Hij gaf een overzicht van de implementatiekloof van traumabehandeling en CGT bij de EPA groep en hoe deze te overbruggen. Vervolgens gaf Jeanet Nieuwenhuis een overzicht van onthutsende prevalentie cijfers van Licht Verstandelijke Beperking bij mensen met een Ernstige Psychische Aandoening, en wat dit betekent voor het beloop van deze aandoeningen en de behandelbaar-

heid ervan. Tijdens de workshops werd dieper ingegaan op deze thema's. Hier werd ook besproken hoe de behandeling aangepast kan worden voor mensen met LVB en hoe je je eigen organisatie 'LVB-proof' kan maken.

Tijdens een heerlijk buffet kregen de bezoekers een muzikale introductie van de Herstel liederen tournee van Maarten van Veen. Ook tijdens volgende werkconferenties gaan we gelukkig het geluid horen vanuit zijn project *Er zit meer muziek in herstel*. Voor meer informatie zie zijn website: [de Reizenoot](#)

Nieuwe lid dagelijks bestuur

Met het vertrek van Ariëtte van Reekum als bestuurder van GGZ Breburg, kwam er een vacature vrij in het dagelijks bestuur van Herstel voor Iedereen!

Caroline Truijens, directeur behandelingen bij Reinier van Arkel, zal de geleerden gaan versterken. We heten haar van harte welkom!

VERSLAGEN EN PRESENTATIES VINDT U OP ONZE WEBSITE

BEZOEK ONZE WEBSITE WWW.HERSTELVOORIEDEREEN.NL

Veel nieuws en vlogs op de nieuwe website

Sinds 4 maart 2019 staat de nieuwe website van het Actieplatform Herstel voor Iedereen! online. Het adres www.herstelvooriedereen.nl is hetzelfde gebleven, maar verder is alles flink opgefrist en vernieuwd. Naast de informatie in de

kennisbank, de uitwisseling in de themanetwerken en de verschillende nieuwsberichten vanuit het netwerk, zijn er ook allerlei blogs en vlogs te vinden over wat ons bezig houdt binnen Herstel voor Iedereen! Neem eens een kijkje!



Monitor Herstel voor Iedereen!

De afgelopen tijd heeft het monitorteam niet stilgezeten en nagedacht hoe we uitwisselingen van de vele onderzoeks- en praktijkinitiatieven binnen het actieplatform kunnen optimaliseren en benutten. Dit heeft er toe geleid dat de invulling van de monitor is aangepast aan de wensen van het veld. Hieronder lees je hoe dit is gebeurd en wat de plannen zijn geworden.

Kwalitatieve monitor: Spiegeldag

De Feedback Actieplannen in Triade (FAT) en de Model voor Intercollegiale Teamuitwisseling (MoVIT) slaan de handen ineen wat leidt tot 'de Spiegeldag'!

De beste elementen uit beide onderdelen worden samengevoegd zodat nog optimaler met elkaar uitgewisseld kan worden. Het 'kritisch kijkje in elkaars keuken' blijft hier uiteraard centraal staan.

De eerste uitwisselingen worden dit najaar georganiseerd en zullen begin 2020 weer gaan plaatsvinden.

Meer informatie over de nieuwe vorm kan [hier](#) gevonden worden. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Dorothe van Slooten (DSlooten@kcphrenos.nl) en Ankie Lempens (ALempens@trimbos.nl).

Kwantitatieve monitor: onderzoeksnetwerk

Bij de kwantitatieve monitor is de focus verlegd van een gezamenlijke monitor naar een onderzoeksnetwerk waar uitwisseling van de vele onderzoeksinitiatieven centraal komt te staan.

Iedere vier maanden vinden uitwisselingen plaats in het verbeteren en optimaliseren van onderzoek op themaniveau. Iedere bijeenkomst zullen andere thema's worden behandeld.

De thema's worden gekozen door de onderzoeksgroep en zijn gebaseerd op de meer dan 60 verschillende onderzoeken die er bij deelnemers van ons platform worden uitgevoerd!

Op 9 oktober vond de eerste uitwisseling plaats waarbij de thema's ART en leefstijl werden behandeld. Indien gewenst zal op deze thema's verdere uitwisseling met het praktijkveld worden georganiseerd en worden eventueel gezamenlijk verdere onderzoeken en monitors op themaniveau opgezet. Meer informatie over het onderzoeksnetwerk kan [hier](#) worden gevonden. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Lars de Winter (Ldewinter@kcphrenos.nl) en Maaïke van Vugt (mvugt@trimbos.nl).

