

Actieplatform Herstel voor Iedereen!

Nieuwsbrief maart 2020

Wonen & herstel, terugblik werkconferentie Herstel voor Iedereen!

4 maart aandacht voor herstelgericht wonen

Op 4 maart vond voor de eerste keer in 2020 een landelijke werkconferentie van het actieplatform *Herstel voor Iedereen!* plaats. Het programma kwam tot stand dankzij actieve medewerking van het *Themanetwerk Herstelgericht Wonen*.

Tijdens deze middag stond het thema 'Wonen en herstel' centraal. Gezamenlijk stonden we stil bij de vraag; wat zijn aansprekende componenten rond wonen, waarmee we meer herstel kunnen genereren? De bijeenkomst werd geopend met een dubbelinterview, waarin Jan Bernds en het perspectief op herstelgericht wonen belichtte vanuit de RIBW en Tom van Mierlo vanuit de geïntegreerde ggz-instellingen. Architect [Caro van Dijk](#) gaf vervolgens een inkijkje in de vraag hoe via ruimtelijke aspecten te komen tot een ggz vriendelijke wijk. Daaropvolgend werd de invloed van de sociale context op herstelgericht wonen toegelicht door [Karen van Brunschot](#) van Valente, waarin zij het belang van samenwerking tussen betrokken partijen benadrukte en toelichting gaf op de Routekaart Destigmatisering. [Diana Roeg](#) van Kwintes maakte aanwezigen bewust van de subtiele processen van stigmatisering met behulp van een [korte video](#). Vervolgens gaf ze een overzicht van welke herstelinterventies wel en niet werken voor mensen in het beschermd en begeleid wonen.

In het tweede onderdeel van de middag werd een scala van inspirerende woonproject gepresenteerd. [Kim Oostveen](#) van HVO-Querido vertelde over het project "Samen Sterk Wonen", waarin mensen zelfstandig wonen, samen met een groep Bewoners bijstaan door naasten. [Rienk Buter](#) van Kwintes gaf een inkijkje in het project "Wijck Wonen", waarbij ggz cliënten in Amersfoort zelf bouwden aan hun eigen woning in een afgekeurd kantoorpand en zo hun eigen woongemeenschap in

zelfbeheer creëerden. [Samira Brinck](#) van GGZ inGeest liet zien hoe ze in langdurig verblijf meer functioneel herstel met ART bereiken door inzet van de ZEEF methode (Zelfregulatie en Executieve functies). [Chris Nijboer](#) sloot het tweede onderdeel af met een toelichting over het wijkinitiatief Indekerngezond, om met elkaar te komen tot Positieve gezondheid in de wijk.

Na een smakelijk buffet verspreiden de deelnemers zich over 5 gesprekstafels om met elkaar tips uit te wisselen over waar de meeste winst te behalen is op het gebied van wonen en herstel, wat de informatie van de conferentie betekent voor hun dagelijkse praktijk en wat men het komend jaar wil gaan oppakken binnen de eigen instelling. Als actieplatform streven we tenslotte naar praktische toepassing van nieuwe inzichten op weg naar meer herstel... Gelijktijdig gingen bestuurders in een parallelsessie met elkaar in gesprek over de evaluatie van en het vervolg op het rapport "[Over de Brug](#)". Momenteel wordt namelijk de toekomstagenda voor "Over de Brug-II" bepaald, waarin Herstel voor Iedereen één van de betrokken partijen is. De volgende werkconferentie zal dan ook deels in het teken staan van deze toekomstagenda.



Nieuwe boegbeelden bij de themanetwerken

De afgelopen maanden is er aan drie themanetwerken een boegbeeld gekoppeld! Daar zijn we erg blij mee. [Jeanet Nieuwenhuis](#) denkt mee over de koers van themanetwerk "LVB en mensen met ernstige psychische aandoeningen". [Jeroen Deenik](#) heeft zich als inhoudelijk trekker verbonden aan het themanetwerk "De lichamelijke gezondheid van mensen met

EPA kan en moet beter". [Martijn Koole](#) tenslotte gaat als boegbeeld aan de slag van themanetwerk "Opschalen inzet ervaringsdeskundigheid". Neem eens een kijkje in de digitale werkplaatsen van de themanetwerken en meld je aan wanneer je in één van deze netwerken wil uitwisselen en samenwerken!!

WEGENS CORONA-VERSCHUIVING IS DE VOLGENDE CONFERENTIE VERPLAATST NAAR 1 JULI 2020!!

BEZOEK ONZE WEBSITE WWW.HERSTELVOORIEDEREEN.NL

Monitor Herstel voor Iedereen!

Omtrent de monitor Herstel voor Iedereen! is er het afgelopen jaar veel gebeurd!

De spiegeldagen van de kwalitatieve monitor zijn van start gegaan en het onderzoeksnetwerk van de kwantitatieve monitor heeft een prachtig onderzoeksoverzicht gemaakt en een geslaagde onderzoeksbijeenkomst georganiseerd. Ook komt er binnenkort een overkoepelende synthese met de stand van zaken van alle initiatieven omtrent Herstel voor Iedereen! Lees hieronder snel meer over de spiegeldagen en het onderzoeksnetwerk!

Kwalitatieve monitor: Spiegeldagen

Spiegeltje, spiegeltje aan de wand: eerste matches spiegeldagen 2020 gemaakt!

De eerste matches voor de spiegeldagen 2020 zijn gemaakt! GGZ Centraal, GGZ Rivierduinen, Altrecht/Lister, GGZ Noord-Holland-Noord, de Parnassia Groep en Reinier van Arkel gaan elkaar dit voorjaar – in tweetallen – een dag opzoeken. Twee triadisch samengestelde teams komen samen om elkaar collegiaal en opbouwend ‘het vuur aan de schenen’ te leggen rond zelf aangebrachte thema’s. Thema’s die in elk geval de revue zullen gaan passeren zijn: ART, Resourcegroepen en de inzet van familie/naasten-ervaringsdeskundigheid.



Meer matches en thema’s volgen.

De precieze opzet van elke spiegeldag vindt in overleg plaats, maar bestaat in elk geval uit de volgende twee delen:

1. In de ochtend presenteert één van de twee instellingen (highlights uit) haar actieplan en ontvangt daarop feedback van de collega’s.
2. In de middag vindt er verdieping plaats op twee zelfgekozen thema’s door middel van een korte critch (= critical pitch). Dit kan worden ondersteund met een filmpje of korte impressie uit de praktijk van alledag.

Meer informatie over de spiegeldagen kan je [hier](#) vinden. Voor verdere vragen kan je contact opnemen met Dorothé van Slooten (DSlooten@kcphrenos.nl) van Kenniscentrum Phrenos en Ankie Lempens (ALempens@trimbos.nl) van het Trimbos-instituut .

Kwantitatieve monitor: Onderzoeksnetwerk

Het onderzoeksnetwerk heeft het afgelopen half jaar zeker niet stilgezeten! Er heeft in februari van dit jaar een inspirerende onderzoeksbijeenkomst plaatsgevonden en er is een uitgebreid onderzoeksoverzicht op de site gezet met alle lopende onderzoeken uit het netwerk! Dit onderzoeksoverzicht kunt u [hier](#) vinden.

De onderzoeksbijeenkomst in februari ging over de thema’s Resourcegroepen en herdiagnostiek. Voor het thema Resourcegroepen heeft Cathelijn Tjaden van het Trimbos-instituut een presentatie gegeven over het landelijk onderzoek Resourcegroepen. Hier legde ze uit hoe het onderzoek in elkaar zit en welke knelpunten ze tijdens haar onderzoek en in de implementatie tegenkomt. Ook was er veel ruimte voor evaluatie en discussie. Voor het thema herdiagnostiek gaven Eric Noorthoorn van GGNet en Martijn Kikkert van Arkin een presentatie over hun projecten. Eric Noorthoorn vertelde zijn bevindingen van het afgeronde



herdiagnostiek project. Martijn Kikkert wil gaan starten met een herdiagnostiek project en presenteerde een opzet van zijn plannen, visie en uitwerking. De combinatie van deze twee uitwerking omtrent herdiagnostiek leverde een levendige en productieve discussie op. Verslagen van beide uitwisselingen kunt u [hier](#) vinden.

De volgende bijeenkomst zal eind mei plaats gaan vinden. Meer informatie over deze bijeenkomst volgt snel op de site van Herstel voor Iedereen!

Mocht u vragen hebben over het onderzoeksnetwerk dan kunt u contact opnemen met Lars de Winter (ldewinter@kcphrenos.nl) van Kenniscentrum Phrenos en Maaïke van Vugt (mvugt@trimbos.nl) van het Trimbos-instituut.

