

Workshop 5 Narrative Enhancement and Cognitive Therapy (NECT) / over zelfstigma **S**
Ilanit Hasson-Ohayon, Associate Professor, Rehabilitation Psychology Program & Co-Director,
Community Psychological Services Clinic, Department of Psychology,
Bar-Ilan University, Ramat-Gan, Israel
Riek Sijbring, NECT-facilitator, verpleegkundig specialist GGz, De Brouwerij

Onder invloed van de patiëntenbeweging in de GGz en kennis over de invloed van stigma op identiteitsvorming en de rol van het eigen persoonlijke narratief daarin is de Narrative Enhancement and Cognitive Therapy (NECT)-behandeling ontwikkeld.

NECT is ontwikkeld in Israël en de Verenigde Staten.

Het is een groepsinterventie gericht op het verminderen van zelf-stigma onder volwassenen met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA).

Bij NECT leren deelnemers ze hoe ze geïnternaliseerd stigmakunnen herkennen, hoe nadelig stigmatiserende overtuigingen zijn voor de persoonlijke identiteit en hoe ze middels een eigen persoonlijk verhaal –het narratief - zichzelf beter kunnen begrijpen en de aandoening niet meer bepalend hoeft te zijn voor de eigen identiteit.

Buitenlands onderzoek laat zien dat NECT leidt tot minder zelfstigma, meer hoop, zelfvertrouwen en kwaliteit van leven.

In Nederland wordt in januari een pilot gestart voor de NECT-interventie bij drie zorgaanbieders (GGNet, Molemann Mental Health en Parnassia).

Uitvoerders van de interventie zijn GZ-psychogen, psychiaters en klinisch psychologen, met daaraan gekoppeld een ervaringsdeskundige collega.

De workshop wordt verzorgd door één van de ontwikkelaars van de interventie uit Israël en een uitvoerder uit de Nederlandse pilot (De Brouwerij Molemann Mental Health).

U maakt kennis met de inhoud van de interventie aan de hand van verschillende werkvormen.