

**Szabinka Dudevszky,  
hoofddocent/onderzoeksleider Inclusie, Hogeschool Rotterdam  
projectleider Koplopers,  
en leden van het Jongerenteam**

Jongeren met psychische problemen vallen eerder uit in het onderwijs, komen moeilijker aan stageplekken en werk, en ervaren hindernissen om deel te nemen aan het dagelijkse leven. Doel van het project KOPLOPERS, een project van gemeente Rotterdam, Hogeschool Rotterdam en Hogeschool Inholland, is om participatie van deze jongeren (15-25 jaar) te bevorderen binnen het onderwijs (mbo, hbo), welzijn en bij het vinden van werk.

In de workshop komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Stigmabestrijding door middel van 'simple conversations'. Hoe werkt dit?

Wat zijn de ervaringen van Koplopers met deze contactstrategie?

- Stigma en zelfstigma en hun rol bij inclusie en uitsluiting in het onderwijs (mbo, hbo), bij stage en op weg naar werk.

- Stigma en de druk om gelukkig te zijn.

- De inzet van ervaringsdeskundige jongeren bij het bestrijden van stigma en bevorderen van participatie van jongeren met psychische kwetsbaarheid.

- De belemmerende en bevorderende factoren voor de participatie van jongeren met psychische kwetsbaarheid.

Uitgangspunten bij de opzet:

- de leden van het Jongerenteam zijn in de lead

- de jongeren brengen hun eigen verhaal en ervaringsdeskundigheid in

- de jongerenpresentatie wordt al dan niet in gecombineerd met een presentatie van de docenten/onderzoekers

- actieve vormen (gelukstegels maken, muziek, filmpjes) worden gebruikt om de deelnemers te betrekken

- deelnemers worden uitgenodigd om zich ook open te stellen.