

Workshop 12 Mobiliseren van je collega's

Werk/O

**Diederik Weve, senior HSSE Consultant, Shell Rijswijk,
bestuurslid enABLE-netwerk (Shell personeelsnetwerk beperkingen),
voorzitter PAS (Personen uit het Autisme Spectrum) Nederland**

Waarschijnlijk wil iedere werknemer het gevoel hebben te werken in een organisatie die menselijk, inclusief is. Een deel van je collega's (direct of indirect) wil je dus waarschijnlijk steunen als je pogingen doet om de werkomgeving inclusiever te maken. En managers willen zoets meestal ook. Werkt dat ook op het gebied van stigma rondom psychische problematiek?

Er zijn voorbeelden waar bespreekbaarheid van psychische problematiek op het werk duidelijk is verhoogd.

De twee noodzakelijke ingrediënten waren:

een beleid dat diversiteit en initiatieven op dat gebied ondersteund
en een werknemer die een ambassadeursrol kon aannemen.

Diederik Weve gaf - tussen zijn reguliere werk door - workshops over (zijn) autisme aan meer dan 1300 collega's wereldwijd. Collega's van hem geven workshops over (hun) dyslexie, hun eerste werkdag na een depressie.

Bij het communiceren op deze manier doe je beroep op de bestaande band, die van een collega, iemand waarmee je afspraken maakt om effectief samen te kunnen werken.

Maar ondertussen creëer je een gevoel van verbondenheid, vervul je voor velen een 'sense of belonging' (DSIN <https://disabilitystudies.nl/3rd-international-disability-studies-conference-art-belonging>)

Tijdens de workshop worden voorbeelden gegeven van dingen die werkten en minder goed werkten.