

Hou me Los

Muzikale theatervoorstelling door [Kracht van Beleving](#)
13.00 - 13.30 uur in de Grote Zaal Regardz

Door:

Nynka Delcour
Rob Stoop

'Hou me los' is een muzikale theatervoorstelling over psychische kwetsbaarheid en de impact daarvan op de omgeving.

Een aangepaste, ingekorte versie wordt uitgevoerd tijdens de lunchpauze.

Toelichting:

'We willen de scène tonen waarbij Nynka vertelt over haar grote broer die de weg kwijt raakt en aan het zwerven raakt in het oerwoud dat GGZ heet.

En de (beeldende) scène (met keukenhandschoenen) waarin de diagnose met de familie wordt besproken met de vraag wat dit dan betekent. Hier voegen we een stukje maatwerk toe om de aansluiting te maken richting *Positieve gezondheid*.

Dit kan worden vervolgd met het lied [Grijs](#).

Dit eindigt met de regels:

Kracht om het toch weer te willen Kracht om het grijs stuk te slaan

Kracht om niet zo zwaar meer te tillen

Kracht om er toch weer voor te gaan.'

