



Blijvend in beweging: het MOVE-project

Phrenos Psychosecongres 2016

Charlotte Wunderink

Ingrid van der Zee

Sandra Vos

Uitdagingen EPA

Verzorgingsstaat → participatiemaatschappij

Langdurende zorg:

- ✓ Gebrek aan methodieken die aansluiten bij de doelgroep
- ✓ Scholingsachterstanden professionals
 - ✓ handelingsverlegenheid
- ✓ Hospitalisatie van medewerkers
- ✓ Hospitalisatie van cliënten
- ✓ Crises en dagelijkse 'sleur'

MOVE onderzoek

- Longitudinale, kwantitatieve follow-up studie
 - 2 jaar: 4 metingen
 - 145 cliënten en hun begeleiders
- Twee kwalitatieve studies
 - Focusgroepen tbv zelfredzaamheidschecklist
 - *Beschermd wonen in Beweging*

Kwantitatieve studie

- Wat maakt nou dat mensen zelfstandig gaan en kunnen wonen?
- Wat is nodig, wat kan anders/beter?

- 3 perspectieven
 1. Maatschappelijk perspectief
 2. Persoonlijk perspectief
 3. Zorgperspectief

Deelnemers

Socio-demografische kenmerken (n=145)	
Man, % (n)	75 (109)
Leeftijd, gemiddelde (sd)	44 (12)
Zorgduur, % (n)	
0-4 jaar	32 (46)
4-8 jaar	31 (44)
>8 jaar	37 (54)
Diagnose, % (n)	
Schizofrenie	48 (66)
Stemming/Angst	18 (24)
Overig	35 (47)
Verslaving (yes), % (n)	22 (31)

Deelnemers: woonwens en woonsituatie op T4

- Meting 1: 2 groepen
 - BW-cliënten met wens: 59%
 - BW-cliënten zonder wens: 41%

- Meting 4: 3 groepen
 - 30%: zelfstandig/ ambulante hulp
 - 35%: wel een wens
 - 35%: geen wens



Woonwens

- belangrijke intrinsieke motivatie
- ambulante cliënten zouden het weer doen
- steeds **minder** mensen **zonder** wens
- BW-clieënten zonder wens aparte groep

Maatschappelijk perspectief 1

- Voorspellers voor de woonsituatie



Maatschappelijk perspectief 2



- Een vorm van werk

- Activiteiten in je vrije tijd



- Grootte van het sociale netwerk
 - Aantal sociale relaties: (B)ZW



Persoonlijk perspectief: Herstel

- Mental Health Recovery Measure
 - ✓ 30 stellingen
 - ✓ sterk mee oneens - sterk mee eens

‘Ondanks mijn psychische problemen ben ik de moeite waard’

‘Mijn manier van denken helpt mij mijn doelen te bereiken’

Persoonlijk herstel

→ BW-cliënten **zonder** wens blijven achter

- ✓ minder geloof in betere toekomst
- ✓ minder vaak hard werken aan psychisch herstel
- ✓ minder risico's voor herstel
- ✓ minder geloof in zichzelf
- ✓ minder positieve groei en verandering



Zelfredzaamheid

Zelfredzaamheidschecklist

Ontwikkeld i.s.m. staf en cliënten van RIBW

– kun je het **zelf**, of kun je zelf **hulp organiseren**?

- persoonlijke zorg
- sociale vaardigheden
- welbevinden
- sociale en fysieke omgeving
- hulpverlening en ondersteuning
- regelgeving



Zelfredzaamheid

Voorspellers voor woonsituatie

Overeenstemming tussen cliënten en begeleiders:

– sociale aspecten

- eenzaamheid, omgaan met stigma, sociale contacten

– randvoorwaarden

- beschikbare woning, veilige ondersteuning, woonvaardigheden



Samenvattend



- BW-cliënten zonder wens aparte groep
- motivatie/wens = heel erg belangrijk
- herstel is van belang
- zelfredzaamheid: onduidelijkheid en veiligheid
- begeleiding kan dus echt wat betekenen!

2^e kwalitatief onderzoek

Beschermd wonen in beweging

- RIBW-begeleiders en –managers over ambulantisering
- Hoe denken managers en begeleiders over ambulantisering?
 - hoe zetten zij in op zelfstandig wonen?
 - welke rol speelt hospitalisatie?



Visie op ambulantisering 1

- Zo zelfstandig mogelijk is goed
- Ambulantiseringsbeleid is goede prikkel
- Maar: gaat om mensen, niet om systemen
 - Individuele inschatting van mogelijkheden
 - ZZP-perikelen
- Inhoudelijke visie is belangrijk, raakt soms op de achtergrond

Visie op ambulantisering 2

Een paar citaten:

‘Bij cliënten zonder woonwens werk ik eigenlijk niet revalidatiegericht.’

‘Er blijft niets van de cliënten over als ze zelfstandig gaan wonen. Als ze dat zouden kunnen, zouden ze dat al doen.’

‘Wanneer een cliënt een woonwens uit, ga ik hier ondanks dat ik hier grote twijfels bij heb, wel mee aan de slag.’



Samenvattend

- Maatschappelijke context: verandering/
onduidelijkheid
- Stigmatisering en hospitalisatie knelpunten
- Handelingsverlegenheid: vertaling van
scholing naar de praktijk

Bedankt voor jullie aandacht!

Angst voor
vernieuwing

Ik ben vooral
bang dat alles
hetzelfde blijft

Loesje