



Parnassia Groep

Specialist in geestelijke gezondheid

Apps om sociale netwerk te versterken

OVER DE BRUG

Vervolgconferentie

Utrecht

21 september 2016

Eddo Velders















Parnassia Groep

Specialist in geestelijke gezondheid

Agenda

- Parnassia geeft haar diensten vorm in digitale kanalen
- Ordening binnen Parnassia
- Sociale netwerkkaps: MiiND en Project Network
- Dialoog

Digitale kanalen Parnassia Groep

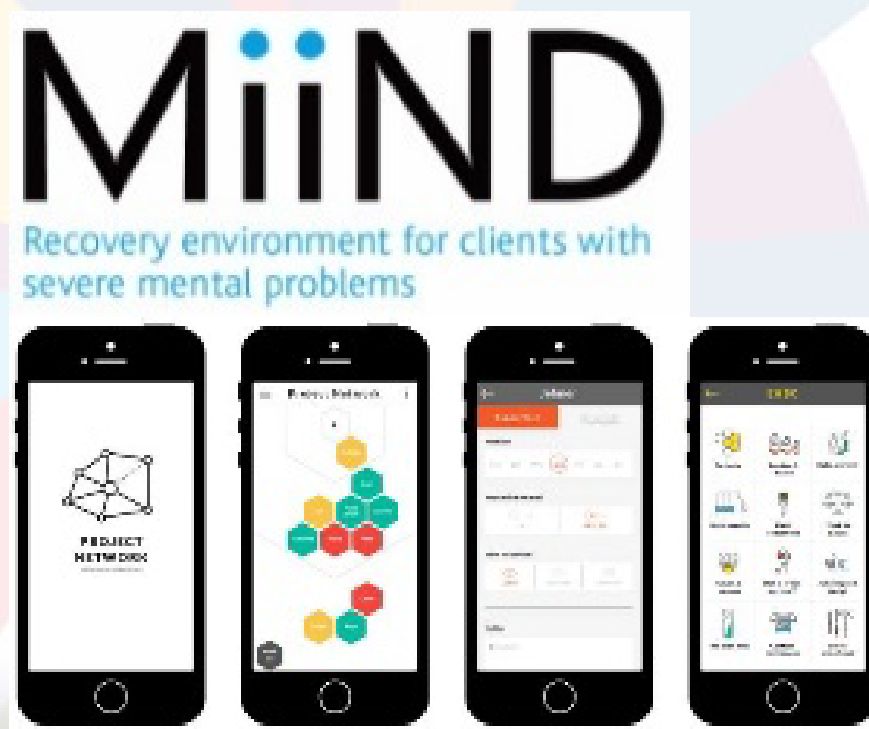
 Parnassia Groep <small>Specialist in geestelijke gezondheid</small>	EPA	Psychosegevoelig	Angst	Kind en Jeugd
preventie		eerder is beter		
eerste waarneming				
screening				
intake behandeling				
psycho-educatie				
behandeling				
crisis				
coping				
peer community				

Ordering: Tipping Points

- Contactmomenten voor mensen met mentale kwetsbaarheid
 - Preventie
 - Eerste waarneming
 - Screening
 - Intake behandeling
 - Psycho-educatie
 - Behandeling
 - Crisis
 - Coping
 - Peer community

Sociale netwerkkapps

- <https://www.youtube.com/watch?v=lqVwmNyeql8>
- <http://www.werkenaanjenetwerk.nl/>



Dank



Ordering: Knowledge areas and specialisms

- Parnassia Groep kent elf specialismen en zeven kennisdomeinen. De specialismen zijn ingedeeld op basis van classificatie van psychische stoornissen. In de kennisdomeinen gaat het om kennis van de specifieke kenmerken of de behoefte van een bepaalde groep, die nodig is om deze mensen goed te kunnen ondersteunen.
 - » Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen
 - » Psychosen
 - » Stemmingsstoornissen
 - » Angst en Dwang
 - » Trauma en Dissociatie
 - » Somatische symptoomstoornissen
 - » Voedings- en eetstoornissen
 - » Seksuologie
 - » Verslaving
 - » Persoonlijkheidsstoornissen
 - » Neurocognitieve stoornissen
 - » Ernstig psychiatrische aandoeningen
 - » Acut
 - » Intercultureel
 - » Kind en Jeugd
 - » Forensisch
 - » Somatiek
 - » Ouderen

Tipping point: Preventie

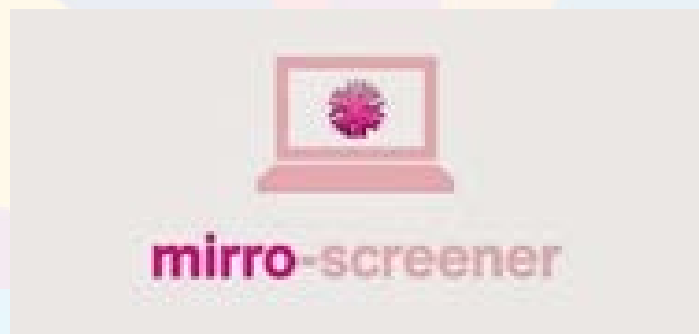
- Voorkomen dat een mentale kwetsbaarheid zich ontwikkelt



Vroegtijdig duiden en versterken van vriendschap

Tipping point: Eerste waarneming

- Mentale kwetsbaarheid manifesteert zich voor het eerst



Een vragenlijst om een beeld krijgen van uw mentale kwetsbaarheid. Een eerste duiding

Tipping point: Sreening

- duiding van een mentale kwetsbaarheid



Een ontwikkelingsanamnese is bedoeld om een beeld krijgen van hoe uw kind is opgegroeid en wat u als ouders daarover te vertellen hebt. Wij vragen als dat kan ook naar de zwangerschap, hoe de geboorte verliep en hoe uw kind opgroeide.

Tipping point: intake behandeling

- Samen met een professional vaststellen van mentale kwetsbaarheid en samen afspraken maken hoe te behandelen



Thuis online een eerste gesprek. Veilige omgeving en laagdrempelig

Tipping point: Psycho-educatie

- uitleg van mentale kwetsbaarheid en de wijze waarop deze zich manifesteert en wat helpt om de gevolgen weg te nemen of te beperken



Wat is angst en hoe kan het zich manifesteren

Tipping point: Behandeling

- Wegnemen mentale kwetsbaarheid of instrumenten in handen krijgen om ermee te leven



Gedrag oefenen



Tipping point: Crisis

- De gevolgen van een mentale kwetsbaarheid overspoelen en leiden tot de noodzaak acuut in te grijpen



Oefeningen om dwingende gedachten te kunnen temmen

Tipping point: Coping

- Leren omgaan met mentale kwetsbaarheid



Spel om de stemmen in je hoofd te doven

Tipping point: Peer community

- Leren omgaan met mentale kwetsbaarheid door spiegelen in peer community



In chats oefenen om identiteit te ontwikkelen en open te staan voor andere mensen. Wegnemen eenzaamheid