

WRAP en IPS bij GGZ NHN

Bijdragen aan het herstel van mensen met een ernstige psychiatrische aandoening

Michiel Bähler
Adviseur GGZ NHN



- Herstel
 - Waarom enthousiast over WRAP en IPS
 - Waarom werk?
 - Kan iedereen werken?
-
- Wat zien we binnen GGZ NHN?
 - Welke opdracht hebben we ons gesteld
 - Wat doen we in NHN?



Herstel

‘Herstel is het leiden van een bevredigend, hoopvol en zinvol leven met de beperkingen die de psychische klachten met zich meebrengen’.

Herstellen ≠ genezen

herstel

Herstel van gezondheid	Genezen, minder symptomen, omgaan met symptomen,
Herstel van functioneren	Oppakken van maatschappelijke rollen
Herstel van identiteit	Zingeving, zelfvertrouwen,

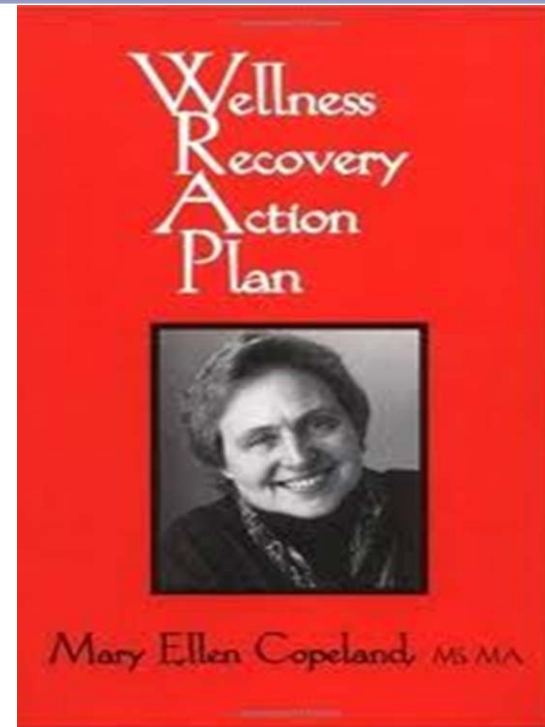
Gezondheid

‘Gezondheid als het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven’

Huber 2014

Wat is WRAP?

- Een zelfhulpinstrument dat de gebruiker een gereedschapskoffer biedt om zich beter te voelen.
- “Wat heb ik nodig om mijn welbevinden te vergroten?”
 - Van klacht naar kracht
 - Regie over leven en ziekte



Ontwikkel een wellness toolbox

Dagelijks onderhoud plan

Triggers

Vroege voortekenen

Wanneer het mis dreigt te gaan

Crisisplan

Post Crisis plan

GGZ NHN

- 30 ervaringsdeskundigen in dienst en getraind.
- Meer dan 15 groepen gegeven

Individuele Plaatsing en Steun



Kenmerken IPS

- Regulier **betaald** werk
- Voorkeuren van cliënt centraal
- **Snel** zoeken naar echte baan ('place-then-train')
- Ondersteuning op **lange** termijn/ **doorlopende inschatting** van arbeidsmogelijkheden
- In maatschappelijke omgeving (werkgevers)
- Teamaanpak: IPS lid multidisciplinair team / UWV
- Actief netwerk werkgevers

IPS bij NHN

- IPS jobcoaches (7,5 fte) in 15 teams beschikbaar.

Afgelopen jaar

- 181 cliënten aangemeld
- 48 in traject, 8 nog in aanvraag
- 28 reguliere baan / 21 jobcoach
- 13 proefplaatsingen

Betekenis betaald werk

- Inkomsten, zelfstandigheid en onafhankelijkheid
- Dag- en week structuur
- Sociale contacten en verbreding sociale horizon
- Winnen van zelfstandigheid en zelfachting
- Biedt tegenwicht aan stigmatisering
- Coping strategie
- Groot maatschappelijk belang (uitkering en werkpotentieel)

Multidisciplinaire richtlijn werk en EPA (2013)

Ambitie 1/3 meer herstel

	Clients in zorg	Betaalde baan	Wens	1/3 in 10 jaar
EPA	2500	300	700	230
Common disorder	5000	1500 – 2500	900 - 1200	300 - 400
				530 – 630 burgers weer aan het werk

-Noord

Wat doet GGZ NHN (naast behandelen)

- IPS -- ook in werkgeversnetwerken
- Opzetten bedrijven (met oogmerk creëren van betaald werk)
- ED in dienst nemen
- SROI,