

Uitnodiging

Inspiratiesessies Freedom First



Freedom First. Onder deze titel organiseren we in dit jaar een aantal inspiratiesessies met debatten om met hulpverleners en cliënten te bediscussiëren hoe vrijheid voor mensen met psychische problemen versterkt kan worden in een ambulante en wijkgericht zorglandschap in Nederland. Vrijheid wordt opgevat als eigen ruimte om keuzes te maken, regie te voeren maar ook als ruimte voor zingeving en sociale inclusie. Het gaat evenzeer om het recht op volwaardig burgerschap: het recht op meedoen en meebeslissen en het recht op gelijke behandeling. Vanuit deze rechtenbenadering bediscussiëren we vraagstukken rond dwang en wilsbekwaamheid.

In Nederland is de ambulantisering in de ggz in een stroomversnelling gekomen en worden discussies gevoerd over dilemma's die hulpverleners daarbij ervaren. Het gaat dan om het spanningsveld tussen wat we willen (idealen), wat we kunnen (de praktijk) en wat we moeten (wettelijke eisen). Tijdens de inspiratiesessies willen we op dit spanningsveld reflecteren door zowel praktijken te bezoeken als hulpverleners en andere betrokkenen te laten vertellen over hun 'knoop in de buik' die ze ervaren als idealen en praktijk op gespannen voet met elkaar lijken te staan. We willen elkaar inspireren en uitdagen tot reflectie op de eigen praktijk en bezinning op het eigen handelen.

Dit initiatief voor de debattenreeks is ontstaan door onze ervaringen in Triëst, Italië waar we onderzoek hebben gedaan naar de ervaringen met wijkgerichte zorg. Triëst is interessant omdat daar veertig jaar geleden de keuze werd gemaakt het psychiatrisch ziekenhuis te sluiten en niet langer te werken met gesloten deuren. Op dit eerste seminar zal ook Roberto Mezzina, geneesheer directeur uit Triëst, aanwezig zijn om op zijn eigen ervaringen met ambulantisering te reflecteren.

De organisatie is in handen van Lister en de FIT-academy van GGZ NHN in samenwerking met het Trimbos-instituut, EAOF, Altrecht en Kenniscentrum Phrenos. De start is op 17 en 18 februari. We bieden een tweedaags programma met werkbezoeken en debatten in Utrecht en Heiloo. Het is ook mogelijk om een deel van het programma bij te wonen. Andere inspiratiesessies volgen in de loop van het jaar, in andere regio's van het land. Elk programma zal een andere thematische verdieping hebben.



Programma FREEDOM FIRST 17 & 18 februari 2016

Beide dagen bestaan uit een combinatie van praktijkbezoeken, ervaringsverhalen, reflectie en discussie. De praktijkbezoeken in Utrecht en Heiloo zijn bedoeld ter inspiratie en discussie. We bezoeken verschillende innovatieve projecten. Deze worden verbonden aan discussiesessies en debatten. In discussiegroepjes wordt gesproken over de manier waarop idealen en de praktijk binnen deze projecten vorm krijgen en de moeilijkheden en dilemma's hierbij.

Woensdag 17 februari

Locatie: Utrecht

Voorzitter: Lucretia d'Fonseca, directeur divisie maatschappelijke psychiatrie van GGZ NHN

- 09.00 uur Inloop
- 09.30 uur Opening door Jan Berndsen (voorzitter Raad van Bestuur Lister)
- 09.45 uur Inleiding op het programma door Lucretia d'Fonseca
- 10.05 uur Boekpresentatie *Freedom First* aan Roberto Mezzina
- 10.30 uur Lezing en discussie met Roberto Mezzina
- 11.00 uur Pauze
- 11.15 uur Waardendebat met ervaringsverhalen GGZ medewerkers en cliënten
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Werkbezoeken aan projecten van Altrecht en Lister
- 16.00 uur Werkreis naar Heiloo - Cultuurkoepel
- 17.30 uur Ontvangst
- 18.00 uur Buffet
- 19.00 uur Inspiratie en debat
- 21.00 uur Afsluiting

Mogelijkheid tot overnachting in Heiloo of Alkmaar

Donderdag 18 februari

Locatie cultuurkoepel Heiloo

Voorzitter: Lucretia d'Fonseca, directeur divisie maatschappelijke psychiatrie van GGZ NHN

- 09.00 uur opening
- 09.10 uur Filosofische inspiratiegift door Gerrit Glas
- 09.45 uur Werkbezoeken GGZ NHN
- 12.00 uur Lunch en voorbereiding op het debat
- 13.30 uur Waardendebat met ervaringsverhalen GGZ medewerkers en cliënten
- 15.30 uur Afsluiting en aankondiging volgend debat
- 16.00 uur Drankje en hapje

Werkbezoeken

Woensdag 17 februari

1. De Boerderij - Waarde van wonen
De Boerderij is een woonvoorziening waar mensen worden opgevangen met een psychiatrische- en/of verslavingsachtergrond, die daarvoor vaak langdurig opgenomen zijn geweest in een (beveiligde) psychiatrische omgeving of in detentie hebben gezeten. Medewerkers en (ervaringsdeskundige) huismeesters begeleiden de bewoners en ondersteunen hen bij hun zoektocht hoe ze voor langere tijd ergens hun thuis kunnen maken, zo zelfstandig mogelijk.
2. Enik Recovery College - Waarde van Peer Support
Enik is een Recovery College gerund door Peers. Leren staat centraal: in de zelfhulpgroepen, het cursusaanbod, trainingen en sociale activiteiten. Enik biedt zo een plek aan mensen om te werken aan het eigen herstelproces, in contact met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt.
3. Triple C – de waarde van herstelondersteuning voor mensen met EPA
Herstel is mogelijk voor iedereen en ieder volgt daarbij zijn eigen pad en eigen tempo. Triple C is een visie en werkwijze die juist bedacht is voor mensen met ernstige psychische aandoeningen die veel beschadiging hebben opgelopen en minder mogelijkheden hebben om te participeren in de samenleving.
4. Proeftuin EPA Overvecht – de waarde van integrale zorg
In Utrecht is vanuit de Taskforce Utrecht het initiatief genomen voor proeftuinen om op wijkniveau integrale zorg en ondersteuning te bieden en opnames in de kliniek te voorkomen. GGZ-partners werken samen met andere maatschappelijke partners zoals het sociaal wijkteam en de politie. Schotten in de zorg worden afgebroken.
5. FACT Centrum Utrecht – Waarde van respijtzorg in de wijk
Het FACT Centrum Utrecht is een uitnodigende plek waar mensen die in zorg zijn van een FACT-team in Utrecht 7x24 uur terecht kunnen om op een proactieve wijze een mogelijke crisis te ondervangen of om juist stappen te zetten in ontwikkeling en herstel door middel van op- en afschaling van behandeling en zorg. Het biedt een respijtlek met allerlei mogelijkheden: inloop, praatje, maaltijden, Bed op recept, logeerbedden etc. Het FACT Centrum is een inspiratiebron, om in het licht van ambulantisering en afbouw van klinische bedden, een eigentijdse laagdrempelige, flexibele manier van proactieve en preventieve ‘maat’ behandeling en zorg te bieden, [hierbij](#) uitgaande van de behoeftes van de mensen.
6. NOIZ - De waarde van zelfbeheer
De NOIZ is een nachtopvang in Utrecht die werkt vanuit de principes van zelfbeheer: een vorm van opvang waarbij de bewoners zelf verantwoordelijkheid dragen en zeggenschap hebben. Professionals hebben hierbij een ondersteunende rol. Deze kanteling in verhoudingen kan bijdragen aan het herstel en empowerment van de deelnemers.

Donderdag 18 februari

1. Waarden van werk – MindsZ – Berger Kaas – IPS – Individuele Plaatsing en Steun - kennismaken met twee recent opgericht bedrijven vanuit GGZ NHN in samenwerking met ondernemers [Willemsoord](#) en [Bergerkaas](#).
2. Waarden van werken in de wijk – F-ACT team – Flexible Assertive Community Treatment - samenwerken met sociale wijkteams, woningbouw wijkagent en loket medewerkers WMO – Wet Maatschappelijke Ondersteuning
3. Waarden van participeren binnen een buurtonderneming – integratie werk en dagbesteding - doel van dit project: op 1 januari 2017 wordt de dagbesteding GGZ in de vorm van werk (zonder loonwaarde) en een GGZ inloop/herstelwerkplaats volledig georganiseerd door bewonersondernemingen.
4. Waarden van herstelwerkplaatsen - ervaringsdeskundigen – trainingen – WRAP – Wellness Recovery Action Plan - eigen regie – met name binnen de regio West Friesland van GGZ NHN zijn de herstelwerkplaatsen met veel enthousiasme ontvangen binnen de gemeenten.
5. Waarden van sociale participatie – delen van ervaringen vanuit perspectief gemeente – delen van ervaringen over samenwerking – elkaars taal leren spreken – en werken vanuit dezelfde visie en waarden.
6. Waarden van wonen – ervaringen met appartementen op het landgoed Willibrord - Ypestein -wonen in de wijk Den Helder – ook in een beschermde woonvorm spreken we van tijdelijkheid en beschouwen we plaatsing in een BW als incident in de ambulante behandeling.
7. Waarden van werken volgens principes complexe behandeling in plaats van complexe patiënt CCB – Centrum Complexe Behandelingen – ervaringen met advies en consultatie

Deelnamekosten*

€150,-, incl. avond en lunchbuffet en afsluitende borrel.

Inschrijven

Inschrijving is mogelijk via het [inschrijfformulier](#) tot 10 februari 2016. Het maximaal aantal deelnemers is 100.

Hotelovernachting

Mocht u gebruik willen maken van een hotelovernachting in de nabije omgeving dan kunt u terecht bij:

Fletcher Hotel Heiloo
Kennemerstraatweg 425
1851 PD Heiloo
Tel: 072-5052244
e-mail: info@fletcherhotelheiloo.nl
website: www.fletcherhotelheiloo.nl

Golden Tulip Alkmaar
Arcadialaan 6
1813 KN Alkmaar
Tel: 072-5401414
e-mail: info@hotelalkmaar.nl
website: www.hotelalkmaar.nl

Locatiegegevens Utrecht

De Hoge Weide
Ab Harrewijnstraat 45
3544 AL UTRECHT

Locatiegegevens Heiloo

Cultuurkoepel Heiloo (Landgoed Willibrordus)
Kennemerstraatweg 464
1851 NG HEILOO

Meer informatie?

Stuur een bericht naar FIT-academy@ggz-nhn.nl of bel 072-5357501 / 502.

** Annuleren kan alleen per e-mail. Als annuleringsdatum geldt de verzenddatum e-mail. Bij annuleren na 10 februari 2016 worden de volledige deelnamekosten in rekening gebracht. Bij niet annuleren en afwezigheid tijdens het congres blijven de deelnamekosten verschuldigd. Vervanging is mogelijk, mits schriftelijk aangemeld.*