



Werken met WRAP

Resultaten kwalitatief onderzoek

Nicole van Erp
Manja van Wezep
Marianne van Bakel
Dienke Boertien
Harry Michon



Vraagstelling onderzoek

Hoe kunnen WRAP en IPS elkaar versterken om duurzaam werk bij mensen met psychische aandoeningen te vergroten?

- Wat is de meerwaarde van herstel en zelfmanagement op duurzaam werk?
- Hoe kan arbeidsbegeleiding hierbij aansluiten om herstel te ondersteunen?



Opzet onderzoek

- Interviews met 18 werknemers: 6 UMCG Lentis, 5 GGzE, 2 AMC VIP, 5 GGZ NHN (na afloop training en 8 maanden later)
- Interviews met trajectbegeleiders en facilitators training
- 8 kleinschalige groepsbijeenkomsten met trajectbegeleider, werknemer en leidinggevende/P&O functionaris



Wat levert WRAP op?

- Meer bewust hoe dingen bij hen werken
- Geleerd beperkingen te accepteren en hier anders mee om te gaan
- Geleerd verantwoordelijkheid en regie over eigen leven te nemen
- Meer oog voor eigen welbevinden en leuke dingen in het leven
- Een stabielere basis
- Geleerd meer structuur aan te brengen in het dagelijks leven

Citaat werknemer

“De WRAP-training leerde me dat ik op piekermomenten beter een wandeling met de hond gaan maken, schoonmaken, fysieke dingen doen. Door WRAP heb ik geleerd dat er meerdere gereedschappen zijn”



Citaat werknemer

"Bij de eerste waarschuwingssignalen ga ik meer sporten en zoek ik mensen op, vraag ik om hulp. Daarnaast kijk ik of ik mijn werkbelasting wat kan aanpassen door mijn werk wat meer te spreiden".



Toepassing WRAP in werk

- Sommigen hebben WRAP **niet** toegepast, bijv. omdat ze weinig problemen ondervinden op hun werk
- De meesten hebben inzichten WRAP **weleens** toegepast in hun werk, bijv. door zaken eerder te bespreken en te kijken wat nodig is om het werk prettiger te maken
- Bij enkelen is WRAP **sterk van invloed** geweest op de werksituatie, bijv. beslissing ander werk te zoeken

Citaat werknemer

“Zo gaf ik iedere week door wanneer ik beschikbaar was de komende week. Toen ik opnieuw werd gepasseerd, heb ik gezegd: dat doe ik niet meer. Ik ga niet de hele week vrij houden om te kunnen werken. Als ik het pas laat hoor, dan zie ik wel. Door de WRAP heb ik geleerd dat ik beter voor mezelf moet zorgen”.

Aanbevelingen

- Stem IPS en WRAP goed op elkaar af
- Vergroot kennis en beschikbaarheid WRAP en IPS
- Creëer een toegankelijke omgeving voor herstel en ervaringsdeskundigheid
- Creëer noodzakelijke condities op het werk
- Maak (zelf-)stigmatisering en discriminatie bespreekbaar

**DENK NIET
IN GRENZEN**

DENK IN MENSEN

Loesje