

Welkom

*Zelfhulp en Peersupport: een
academie waard?*

21 mei 2015

Door: Ton Verspoor

Enik Recovery College

Principes van herstel staan centraal:

Door anders te kijken naar zorg, ontstaan er nieuwe initiatieven.

Zelfhulp & Peersupport

- Zelfhulp: onderlinge steun zonder tussenkomst van professionele hulpverleners.
- Peersupport: het delen of geven van kennis, ervaring, emotionele, sociale of praktische hulp aan elkaar.

Zelfhulp en Peersupport een onmisbaar aspect bij herstel

Initiatieven als, Recovery Colleges en Herstel Academies geven zelfhulp en Peersupport heldere kaders en vrije ruimte.

Enik Recovery College

Zelfhulp/Cursusprogramma

Een programma wordt gezamenlijk ontwikkeld door *peers* en vervolgens gegeven door *peer trainers*.

Herkenning, betekenis, wederkerigheid, inspiratie, hoop en perspectief.



'Je eigen pad bewandelen is makkelijker als je het samen doet.'

Enik Recovery College

In een Recovery college - Herstel Academie:

- Vervul je de rol 'cursist - deelnemer' of 'peer trainer';
- Ben je hetzelfde als ieder ander die leert of studeert;
- Creëer je je eigen leerroute naar eigen inzicht en interesse;
- Maak je vrienden met mede deelnemers;
- Sluit je een cursus/training af met een certificaat.

Enik Recovery College

Bij deelnemers zie je een positieve verandering in houding, functioneren en krachtige uitstraling.

‘We leren van elkaar en inspireren elkaar op de weg naar herstel.’

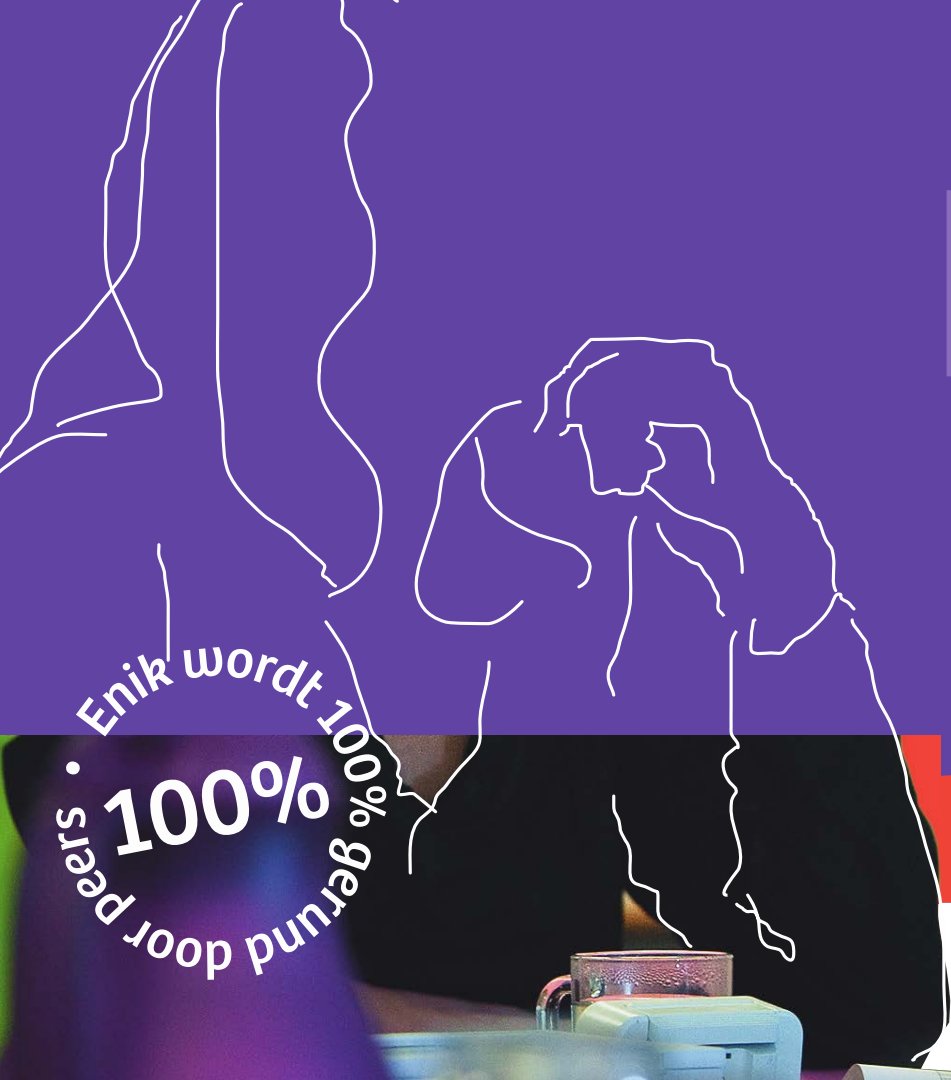
Enik Recovery College



De Kracht van onderwijs tijdens herstelprocessen

Herstel onderwijs is een krachtig instrument voor iedereen: het helpt je bij de ontworsteling uit een uitzichtloze situatie, helpt je leren om te gaan met je kwetsbaarheid, het verhoogt je gevoel van eigenwaarde en het versterkt je vastberadenheid.'

Enik Recovery College



• Enik wordt 100% gerund door peers •
100%

Betekenis
HOOP
Kansen
Kracht

Enik Recovery College

Samenvattend

- Sluit aan bij zorgvernieuwing gericht op:
autonomie, regie, eigenkracht en participatie;
- Heldere kaders & vrije ruimte;
- Normalisering, (GGZ nieuwe stijl);
- Diagnose- en doelgroepvrij.
- Geen uitsluiting
- Vrij toegankelijk.

Bedankt voor uw aandacht!

Enik Recovery College

Vaartscherijnstraat 51, te Utrecht

E: enik@lister.nl

Enik twittert: @Enik_RC

Enik Recovery College