



PSYSCAN Brochure

Wat is de PSYSCAN studie?

De PSYSCAN studie is een groot Europees wetenschappelijk onderzoeksproject. Deze studie is bedoeld om een methode te ontwikkelen om ziekteverloop en uitkomst te voorspellen voor mensen met een eerste psychotische episode.

Onze resultaten zullen artsen en medisch onderzoekers helpen om meer te begrijpen over hoe genen, omgeving, hersen functie en denkvermogen betrokken zijn bij psychotische episodes en uitkomsten in patiënten met een eerste psychose.

Deze studie wordt uitgevoerd in 9 Europese landen, Israël en Australië. In totaal verwachten we dat 465 patiënten met psychose deel zullen nemen in de studie. Het onderzoek wordt gefinancierd door het 7^{de} Framework Programme van de Europese Commissie.

Wat is psychose?

Psychose is een aandoening die het moeilijk maakt om te onderscheiden wat echt is en niet echt, om helder te denken, om emoties in de hand te houden, en om zich te identificeren met andere mensen. Sommige mensen met psychose horen stemmen, anderen zien dingen die er niet zijn, sommige mensen hebben het gevoel dat ze in de gaten gehouden of gevolgd worden. Ook gebrek aan initiatief, vlakke uitdrukking, moeilijkheden met concentratie en/of het geheugen kunnen onderdeel zijn van psychose.

Deze aandoening kan verschillend verlopen voor iedereen die er last van heeft. Sommige mensen hebben maar één psychotische episode waar ze goed van herstellen. Anderen kunnen regelmatige terugvallen hebben of gaan achteruit in gezondheid. Tot op heden kunnen we nog niet voor elk individu betrouwbaar voorspellen of de psychose terugkomt als iemand een eerste psychose heeft ervaren. Zo'n voorspelling zou artsen erg kunnen helpen om de psychiatrische zorg te optimaliseren voor de behoefte van elke patiënt – dus om persoonlijke zorg te bieden.

Wat verwachten we te leren van deze studie?

Onderzoek heeft al aangetoond dat MRI metingen vroeg in het ziekteverloop symptomen kan voorspellen en ook functionele uitkomst. Andere aspecten, zoals het functioneren voordat iemand ziek werd, en ernst van negatieve symptomen, kunnen voorspellen wat de uitkomst is van vervolg psychoses. Het onderzoek wat tot nu toe is gedaan is gebaseerd op groepsresultaten, wat niet direct bruikbaar is voor een individuele patiënt. We verwachten dat we voorspellingen kunnen doen voor individuele patiënten als we veel informatie van één persoon combineren, bijvoorbeeld type en ernst van symptomen, specifieke stoffen in bloed, MRI scans, cognitieve maten.

Wat gebeurt er tijdens de studie?

Dit is een naturalistische studie, wat betekent dat we geen (nieuwe) medicatie of andere therapieën testen. We zullen u volgen gedurende één jaar, door vier bezoeken aan het onderzoekscentrum. Bezoek 1 (baseline) bestaat uit het verzamelen van persoonlijke en medische informatie, verzamelen van gegevens over IQ en psychiatrische symptomen, en een diagnostisch interview. U zult ook een baseline MRI scan ondergaan die ongeveer een uur duurt, en er zal bloed afgenomen worden. Bezoek 2, 3 en 4 zijn respectievelijk 2 maanden, 6 maanden en een jaar na baseline.

Tijdens deze bezoeken zal psychiatrisch en psychosociaal functioneren onderzocht worden. Tijdens bezoek 3 en 4 zullen ook extra metingen van gezondheid en sociaal functioneren, drugsgebruik en denkvermogen gedaan worden. Er wordt bij bezoek 4 ook een vervolg MRI scan gemaakt, en er wordt weer bloed afgenomen. Aangezien tijdens elk bezoek een behoorlijk aantal metingen wordt gedaan kan dit bezoek ook over meerdere dagen verdeeld worden.

Is deelname vrijwillig?

Deelname aan deze studie is volledig vrijwillig. U bent vrij om te beslissen of u wel of niet mee wilt doen. Deze beslissing zal uw klinische zorg op geen enkele manier beïnvloeden. Als u besluit om deel te nemen, kunt u zich op elk moment uit de studie terugtrekken, zonder reden op te geven.

Deelname aan dit onderzoek kan kosten opleveren, zoals reiskosten voor de verschillende bezoeken. Al deze kosten worden vergoed door het studieteam. Daarnaast krijgt u een vergoeding voor deelname (NB: dit is verschillend voor de verschillende deelnemende centra. Dit wordt door de betreffende centra zelf gespecificeerd). Als u het onderzoek niet afmaakt, krijgt u een gedeelte van de vergoeding, in verhouding met het gedeelte wat u heeft voltooid.

Wie kan meedoen?

Er zijn een aantal criteria waar u aan moet voldoen voordat u kunt deelnemen. Sommige van deze criteria ziet u hieronder. Als u geïnteresseerd bent moeten alle criteria worden besproken met de behandelend arts.

U moet:

- tussen 16 en 40 jaar oud zijn
- een diagnose van eerste psychose hebben (de eerste psychotische episode mag niet langer dan 3 jaar geleden zijn)
- een MRI scan willen en mogen ondergaan
- een bloedafname willen ondergaan

U kunt niet deelnemen als u:

- een neurologische aandoening heeft
- ooit neurochirurgie ondergaan heeft
- hoofdletsel gehad heeft wat resulteerde in bewusteloosheid voor langer dan 1 uur

Zijn er voordelen voor de deelnemers?

Er zijn geen directe voordelen aan het deelnemen aan deze studie. Toch kunnen de volgende factoren helpen in het verkrijgen van optimale zorg voor psychotische symptomen:

- regelmatig en gestructureerd contact met gezondheidszorg
- nauwlettend toezicht en uitgebreid onderzoek van symptomen en herstel

De risico's van het onderzoek worden verwaarloosbaar geacht.

Door aan de studie mee te doen draagt u bij aan de ontwikkeling van medische kennis waarvan u en andere patiënten in de toekomst kunnen profiteren.

Kan ik meer informatie krijgen?

Als u geïnteresseerd bent in deelname aan deze studie, neem dan alstublieft contact op met uw behandelend arts. Hij/zij kan u verwijzen naar het studie-team. Er is een informatiebrief beschikbaar die het studie-team naar u toe kan sturen waarin meer informatie over deze studie staat beschreven. Deze kunt u aanvragen via psyscan@maastrichtuniversity.nl

- **Naam hoofdonderzoeker:** Prof. Dr. Therese van Amelsvoort
- **Naam onderzoeker:** Danny Deckers
- **Telefoon:** 06 1712 6488
- **E-mail:** psyscan@maastrichtuniversity.nl