



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

bij patiënten met een
psychotische
kwetsbaarheid of stoornis

Lia Jaeqx – van Tienen, MSc

Verpleegkundig specialist GGZ

Liajaeqx@gmail.com

Inhoud workshop

- Inleiding (film: [http://d.seetrue.nl/TTA/movtta/Controle en Bereidheid.m4v](http://d.seetrue.nl/TTA/movtta/Controle_en_Bereidheid.m4v))
- Casuïstiek
- Uitleg Relational Frame Theory (RFT)
- Uitleg Acceptance and Commitment Therapy (ACT) aan de hand van oefeningen.
- Literatuur aanbevelingen
- Vragen

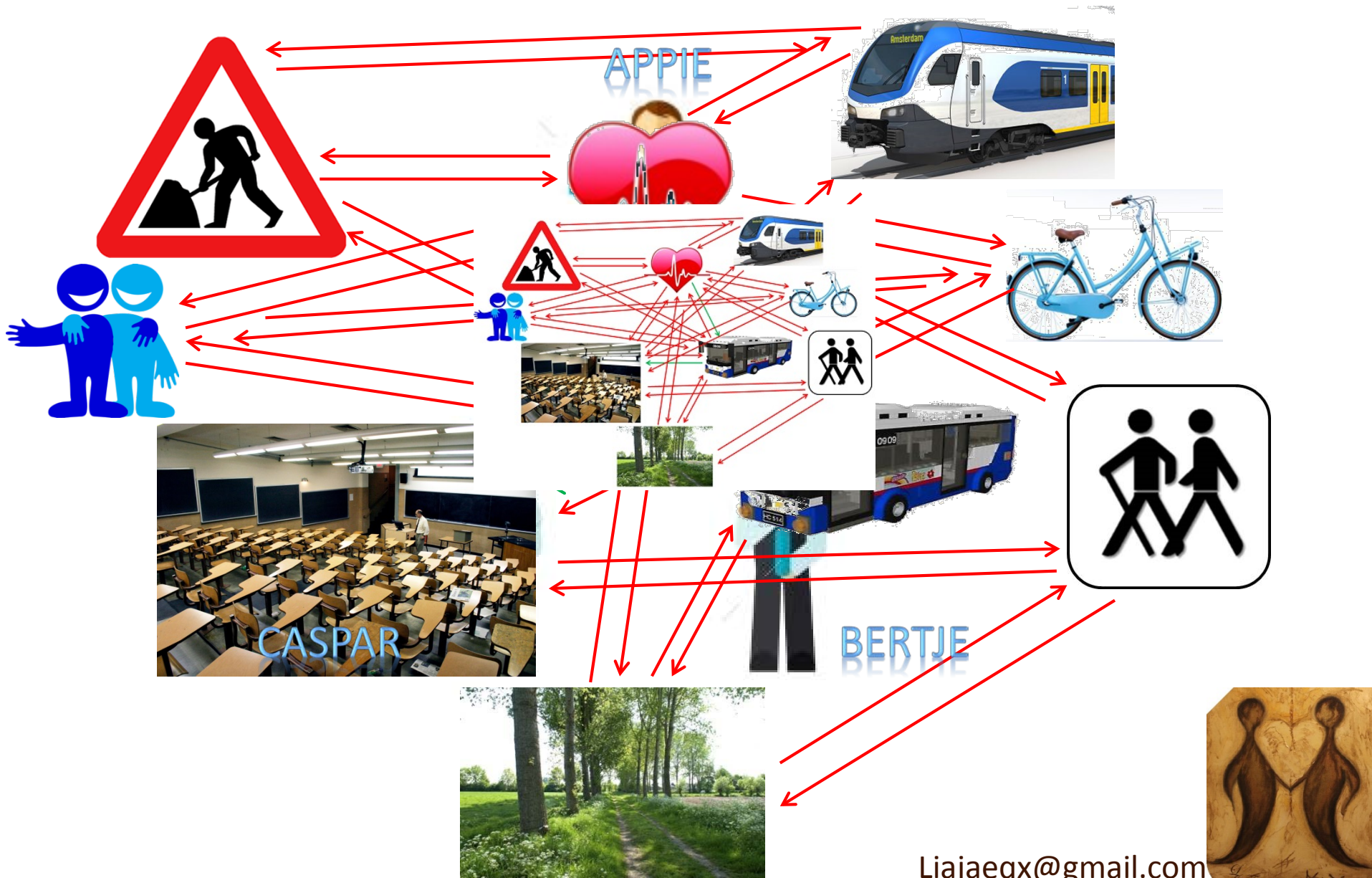


Casuïstiek

- Vrouw van 32 jaar studeerde filosofie voor eerste psychose.
- Lange gedwongen opname, verschillende medicijnen geprobeerd.
- Blijvende auditieve hallucinaties: o.a. zodra ze politie hoort zeggen stemmen dat deze haar komen halen
- Blijvende hardnekkige gedachten waaruit angst en schuldgevoel ontstaat: iedere persoon die sterft, sterft zodat ik eeuwig blijf leven (trigger ambulance/begraafenis auto)
- Dagelijks gevecht tegen stemmen en wanen om te blijven werken en activiteiten te ondernemen kost veel energie → meer medicatie?
- Dagelijkse teleurstelling dat studeren niet meer lukt en gewenste leven niet haalbaar lijkt.



Relation Frame Theorie (RFT)



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

(Jansen en Batink, 2014)



Actieve bereidheid



**DON'T CHANGE
A THING** ○
**CHANGE
EVERYTHING** ○



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

(Jansen en Batink, 2014)



Defusie

- Naam voor het verstand
- Oefening:

Psychose

- Oefening inspreken gedachten
- Bus met angsten: <https://www.youtube.com/watch?v=Z29ptSuoWRc>



4/12
TimeToACT.nl



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

(Jansen en Batink, 2014)

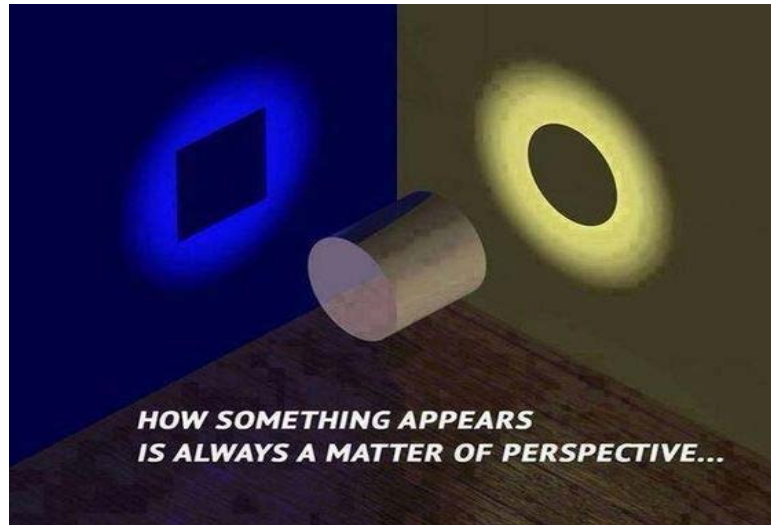


Het zelf

Oefening: Beschrijf je zelf in 1 tot 5 woorden



Defusie



Perspectief oefeningen

**IEDEREEN
NEEMT ME
ZOALS IK BEN**

NOU IK NOG

Loesje

www.loesje.nl
Postbus 1045 6801 BA Arnhem

Zelfcompassie



Liajaeqx@gmail.com

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

(Jansen en Batink, 2014)



Waarden

➤ Oefening:

➤ Vul de eerste kolom in van de lijst

➤ Oefening:

➤ Vul de eerste kolom in van de lijst

➤ Oefening:

➤ Wat valt er op als je dit met elkaar vergelijkt en vooral: **WAT GA JE NU DOEN?** Vandaag, morgen, deze week, deze maand, dit jaar?

Film: <https://www.youtube.com/watch?v=T-IRbuy4XtA>



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

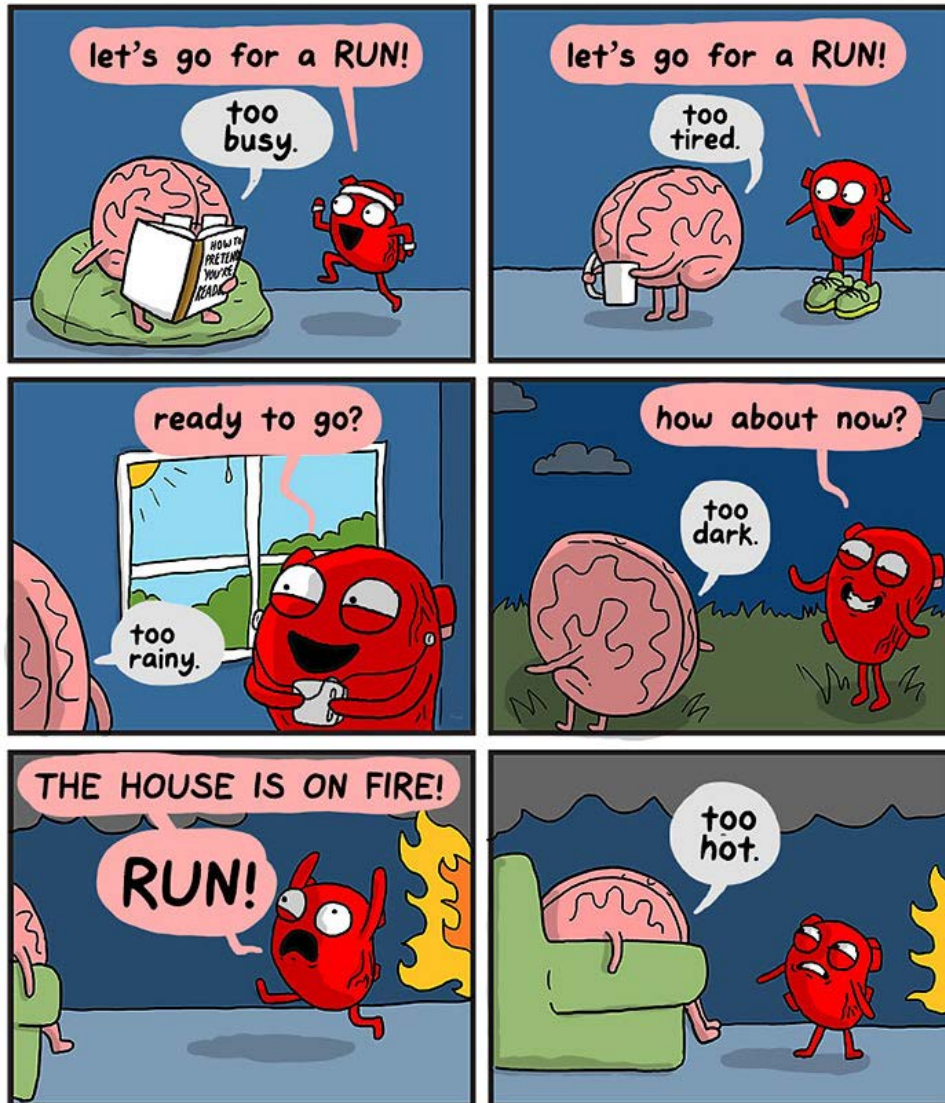
(Jansen en Batink, 2014)



Toegewijd handelen

Heart and Brain

THE AWKWARD YETI



IK BEN VEEL BANGER DAN IK WAS
TOEN IK NOG STIL STOND
MAG ZO WEZEN
IK KOM EINDELIJK
IK KOM EINDELIJK VOORUIT.

- ACDA EN
DE MUNNIK,
2002



Liajaeqx@gmail.com

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Bewegen richting flexibiliteit

(Jansen en Batink, 2014)

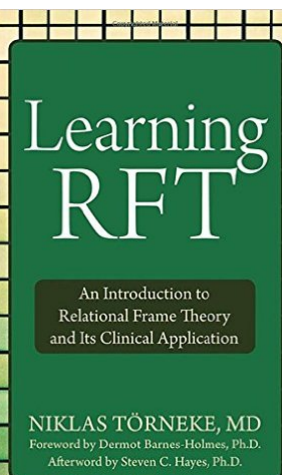
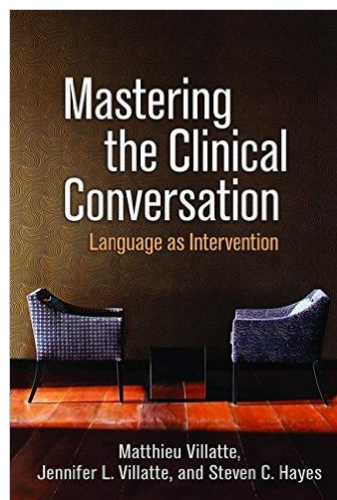
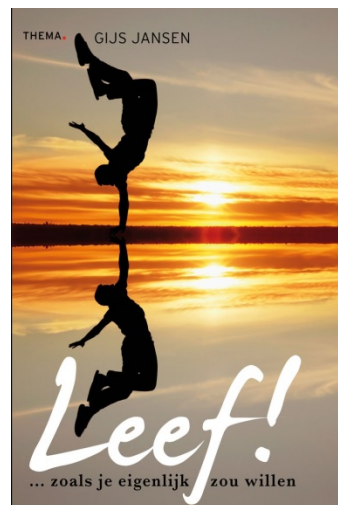
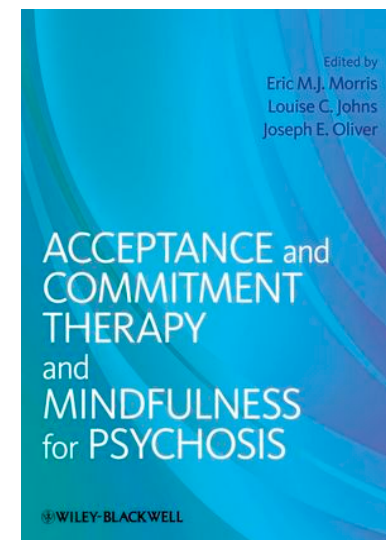


Literatuurlijst

- Jansen G. & Batink T. (2014). *Time to ACT*. Zaltbommel: Thema.

Aanbevelingen

- www.timetoact.nl



Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Veel succes en
een fijne dag



Lia Jaeqx – van Tienen, MSc

Verpleegkundig specialist GGZ

Liajaeqx@gmail.com